

قیمت فی شمارہ
20 روپے

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

لاہور

29

®

عمیقی

ماہنامہ

ناممکن روحانی مشکلات
لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عمیقی سے دوستی

نومبر 2008ء بمطابق ذیقعد 1429 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

ذیقعد امن کا مہینہ

سنگترہ نشوونما کے لیے کیوں ضروری ہے؟

خریدنا اولاد

سنبھالو کے اثرات

ذکر الہی سے غفلت کی سزا

بچے جن کے ہاتھ پاؤں سائنس کھا گئی

مسلمان جن کا غسل میت

سرودی کا موسم اور علاج بالعتاد و دوا

اولیاء اللہ کے مستند وظائف اور عملیات

ہاتھ پاؤں بھی خوبصورت بنائیں

انمول خزانہ اور دُرود شریف کی برکات

زندگیوں پر رزق کے اثرات

6 سورتوں کا روحانی تھک

عَبْقَرِي حَسَانٍ لِّمَا فِي الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝ القرآن

حضرت خواجہ محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبداللہ مفتی مدظلہ، حضرت مولانا کلیم صدیقی مدظلہ (بھارت)

شمارہ نمبر 5 جلد نمبر 3 دسمبر 2008 برطانیہ دہلی 1429ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور
نمبر 2008
مرکز روحانیت وامن کاترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

پی۔ ایچ۔ ڈی (امریکہ)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، چیم ای بی شمس، حاجی میاں محمد طارق
قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ 20 روپے اندرون ملک سالانہ 240 روپے بیرون ملک سالانہ 50 امریکی ڈالر

گھر پر پہلے سے پڑھیں: اگر آپ "ماہنامہ" عبقری کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ 240/- روپے ہے۔ اور ہر سالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری کا اندراج ہوتا ہے اگر زر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی 240/- روپے مئی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور مئی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 مئی رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ کم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ ٹھکڑا کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ جاتا ہے اور بار بار ایسا اتفاق بھی ہوا ہے کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پیکل ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک شال سے طلب کریں اور اگر وہ نشی میں جواب دے تو اسکو پیار محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کا فائدہ ہوگا اور اس کو تعاون کی یقین دہانی کرائیں اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(19)	اولاد کے حق میں ماں کی دعا	(2)	پیغام قرآن فرمان رسول ﷺ، حال دل
(20)	جسمانی بیماریوں کا شرعی علاج	(3)	درس ہدایت
(22)	شیر اور گداز کا مقدمہ، بندر کا انصاف	(4)	معتزہ نشوونما کے لیے کیوں ضروری؟
(23)	سردی کا موسم اور علاج بالحد اودا	(5)	ہاتھ پاؤں بھی خیر و صحت بتائیں!
(24)	میں نیم بے ہوش ہوگی	(6)	جنسی آزادی اور ہماری زندگی
(25)	امول خزانہ اور دودھ و شریف کی برکات	(7)	ذیقہ اس کا مہینہ
(26)	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	(8)	قاتلہ کی کرامات اور جدید سائنس
(28)	رب کے نام کی برکت	(9)	خوشی تلاش کرنے کے طریقے
(29)	مسلمان جن کا حل میت	(10)	قارئین کے سوال، قارئین کے جواب
(30)	بسم اللہ کے کرشمات و برکات	(11)	ذکر الہی سے غفلت کی سزا
(31)	معاشی اور جسمانی مشکلات سے نجات	(12)	خواتین پوچھتی ہیں؟
(32)	آپ کا خواب اور تعبیر	(13)	نرینہ اولاد
(33)	قدرتی توانائی اور یوگا	(14)	حضرت مولانا محمد رمضان صاحب بوڑھوٹی
(34)	قارئین کی خصوصی تحریریں		کے وظائف و کلیات
(37)	ذمہ داری پر رزق کی اثرات	(15)	بچے جن کے ہاتھ پاؤں سائنس کھائی
(38)	بھائی جات	(16)	سنت پر عمل سے دنیا اور آخرت کی کامیابی کا راز
(39)	ماپس اور لاعلاج مریضوں کے لیے آزمودہ	(17)	چھ سو روپے کا روحانی سیکنج
	اور پتا مشرودائیں	(18)	نفسانی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ چینی علاج

ایجنسی ہولڈر ایجنسی ہولڈر کے لیے اپنا نام لکھیں/ زر سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

ناغہ (جمعہ، ہفتہ، اتوار)

روحانی اور جسمانی مشورہ اور موبائل پر رابطہ کے لیے مقررہ اوقات کے علاوہ تکلیف نہ فرمائیں

حکیم صاحب سے روزانہ موبائل پر رابطہ
صبح 06:00 بجے تا 07:30 بجے

موبائل نمبر: 0321-4343500

کراچی لادیا کے لیے رابطہ: 0300-3218560

اسلام آباد لادیا کے لیے: 051-5539815

موبائل: 0333-5648351

حکیم صاحب سے ملاقات

پیر، منگل، بدھ، جمعرات
اوقات کلینک: موسم سرما 2 بجے دوپہر سے

موسم گرما: 3 بجے دوپہر سے
توکن پہلے آئیے، پہلے پائیے
کی بنیاد پر دیئے جاتے ہیں

ضروری اطلاع: حکیم صاحب ہر ملاقات پر خصوصی توجہ دینے کے لیے روزانہ تین مریضوں کا معائنہ کرتے ہیں۔ بعض حضرات اوقات کا رکھا خیال نہیں رکھتے۔ تعداد کے تین کا متعدد ہر فرد پر انفرادی توجہ سے سیدھے اوقات کا رکھا خیال فرمائیں گے۔

دفتر ماہنامہ "عبقری" مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چوگنی، قریب چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384 Website: www.ubqari.net

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار منہ پر 9 مئی 2008 کو روڈ سے چھوڑا کہ لاہور سے شائع کیا۔

پیغام قرآن

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے ”جو لوگ اپنے مال کو خرچ کرتے ہیں رات کو اور دن کو، چھپا کر اور ظاہر میں، انہی کے لیے اپنے رب کے ہاں ثواب ہے اور ان پر نہ کوئی ڈر ہے اور نہ وہ غمگین ہونگے۔ (سورہ بقرہ آیت نمبر 273)

فرمان رسول ﷺ

حضرت ابوایوب انصاریؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے: جو شخص پودا لگاتا ہے پھر اس درخت سے جتنا پھل پیدا ہوتا ہے اللہ تعالیٰ پھل کی پیداوار کے بقدر پودا لگانے والے کے لیے اجر لکھ دیتے ہیں۔ (مسند احمد)

حالِ دل

جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

ایک شخص اپنی بدکاری کے قصے بڑے فخر سے سنایا کرتا تھا۔ کالج دور تھا، کبھی کبھی اس کی باتیں کانوں میں پڑ جاتی تھیں لیکن اس کی ایک بات ابھی تک نہیں بھولتی اور نہ کبھی بھولے گی۔ بقول اس شخص کے کہ میرا بار بار کا تجربہ ہے کہ لڑکوں اور لڑکیوں میں بدکاری کا جذبہ تا پاک رزق سے شروع ہوتا ہے۔ مزید کہنے لگا کہ میں نے جب بھی کسی کو حد سے بڑھا ہوا دیکھا تو تحقیق پر پتہ چلا کہ اس کے تن من میں پاکیزہ رزق نہیں اور میرا یہ تجربہ اتنا پختہ ہے کہ میں قسم کھا کر اور آنکھیں بند کر کے اعتماد سے ہر جگہ آزماتا ہوں اور بالکل صحیح پاتا ہوں۔ کیا واقعی رزق ہی انسان کے کردار میں نکھار پیدا کرنے کے لیے پہلی سیڑھی ہے؟ کیا رزق کی پاکیزگی سے تسلیں باحیا اور ناپاکی سے تسلیں بے حیا بن جاتی ہیں؟ کیا آنکھیں رزق ہی سے جھکتیں ہیں اور رزق ہی انہیں حیا، شرم اور حجاب دیتا ہے؟ یہ بات بالکل درست اور حقیقت پر مبنی ہے وہ اس لیے کہ سارا دن معاشرے میں بکھرے پھیلے واقعات نے یہ بات واضح کر دی ہے۔

عرصہ پہلے ایک خط آیا کہ میرے گھر میں ہر وقت پریشانی، مشکلات، جھگڑے، ناچاقی، بچوں کی بیماری بلکہ الماریاں ادویات سے بھری رہتی ہیں۔ وقتی اتفاقہ ہوتا تھا پھر وہی تکالیف۔ ایک مشکل سے نکلتے تھے، دوسری میں اٹک جاتے تھے۔ ایک بار میرا بڑا بھائی جو کہ ماشاء اللہ احتیاط اور تقویٰ کی طرف مائل ہے، سارے حالات دیکھ کر کہنے لگا نہ جادو ہے، نہ جنات، نہ حسد، نہ ظن بد، نہ بندش بلکہ یہ سب کچھ رزق کے کمالات اور ثمرات ہیں۔ چونکہ میں چوگی محروم تھا اور ادھر ادھر کا رزق کھلاتا رہتا تھا۔ اس کے اشارے کو سمجھ گیا۔ معالجین کی ادویات سے تھک گیا تھا۔ زندگی اور گھر کی بے سکونی نے تھپڑ مار مار کر مجھے ادھ موا کر دیا تھا۔ پھر اس پر جلتی کا کام کہ لوگوں نے مجھے ان راہوں پر لگا دیا کہ تیرے اوپر کسی نے جادو کر دیا ہے۔ میں جادو گروں کے پیچھے لگا رہا مگر وہاں سے بھی مایوسی نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ بس میں نے اپنے رزق پر توجہ دینا شروع کی۔ پہلے کچھ مشکلات آئیں اور میری بیوی نے میرا ساتھ چھوڑ دیا۔ ہر وقت کوئی نہ کوئی گھر میں مصیبت آتی رہی اور ہم صبر اور اپنی مختصر تنخواہ پر گزارا کرتے رہے، کہنے لگا میں بیان نہیں کر سکتا کہ میرے اوپر کتنی مشکلات آئیں۔ لوگوں نے تعاون کرنا چھوڑ دیا۔ وہ لوگ جو میرے حرام رزق میں میرے ساتھی، ہمدرد اور غمگین تھے، وہی میرا ساتھ چھوڑ گئے۔ جو میری مسکراہٹ کا جواب قہقہے سے دیتے، وہ میرے آنسوؤں کو بے حیثیت، سمجھنے لگے۔

لیکن میں نے ہمت نہ ہاری پھر میری استقامت اور ہمت کو دیکھ کر اللہ تعالیٰ نے میرے لیے کرم، برکت اور عطا کے فیصلے کرنے شروع کر دیے اور ایسے غیب سے برکت، رحمت اور رزق کے دروازے کھولے کہ گمان سے باہر ہے۔ ہاں کچھ عرصہ امتحان دیا اور حال آئے لیکن استقامت کی کوشش کی۔

رزق کا تعلق عقل سے نہیں

میرے محترم دوستو۔ رزق کے دروازے اللہ تعالیٰ جل شانہ کے عرش کے ساتھ لگے ہوئے ہیں۔ جس کے لیے چاہے رزق کی فراوانی کر دے اور جس کے لیے چاہے رزق کو تنگ کر دے۔ رزق کا تعلق اپنی کوششوں سے ہے نہ اپنی کاوشوں سے ہے۔ وہ تو کوئی اور کائنات کا نظام ہے جہاں سے رزق آتا ہے۔ کائنات میں ایک اور نظام ہے جہاں سے رزق ملتا ہے۔ عقل سے اس کا تعلق نہیں۔ سمجھ سے اس کا تعلق نہیں۔ حسن و جمال سے اس کا تعلق نہیں۔ قومیت سے اس کا تعلق نہیں کہ بڑی قوم والا ہے اس کو زیادہ رزق ملے گا۔ قد سے اس کا تعلق نہیں کہ بڑے قد والے کو زیادہ رزق ملے۔ چھوٹے قد والے کو تھوڑا رزق ملے۔

درمیانے قد کو درمیانہ رزق ملے۔ حتیٰ کہ رزق کا تعلق تعلیم سے نہیں، ڈگری سے نہیں ہے کہ ڈگریوں والے ایک انگوٹھا چھاپ مل مالک کے نوکر ہوتے ہیں۔ ایم۔ بی۔ اے کیا ہوا ہے، سی۔ اے کیا ہوا ہے اور جو مل مالک ہے وہ انگوٹھا چھاپ ہے۔ اسے دستخط کرنے نہیں آتے اور پڑھنا نہیں آتا۔ رزق کا تعلق ڈگری سے بھی نہیں، مال سے بھی نہیں، چیزوں سے بھی نہیں، اسباب سے بھی نہیں۔ اچھا پھر زیادہ عقل سے بھی نہیں ہے کہ انسان جتنا زیادہ سمجھ دار ہوگا اتنی زیادہ رزق کی فراوانی ہوگی۔ سمجھ سے بھی اس کا تعلق نہیں ہے۔ عمدہ کلام سے بھی تعلق نہیں ہے۔ میں نے ایک شخص کو دیکھا وہ کہتا تھا کہ گاہک کو قائل کرنے میں اس کا کوئی ثانی نہیں لیکن وہ ہر وقت معاشی مشکلات میں مبتلا رہتا تھا۔ کاروباری مشکلات، معاشی تنگی، رزق کی تنگی، اُن میں مبتلا رہتا تھا۔ اس کو اکثر رزق کے بارے میں پریشانی رہتی تھی حالانکہ قائل کرنے میں اس سے بڑا فن کوئی نہیں جانتا تھا۔ رزق کے دروازے اللہ تعالیٰ جل شانہ کے عرش کے ساتھ لگے ہوئے ہیں۔ دنیا کی چیزوں، دنیا کے اسباب سے اس کا کوئی تعلق ہی نہیں ہے۔ بس اللہ جل شانہ نے ایک نظام بنایا ہے کہ کوشش کرو، محنت کرو اور اس کوشش اور محنت سے تمہیں ملے گا۔ اللہ جل شانہ کا نظام ہے کہ تم کوشش کرو اور محنت کرو۔ دکان ایک برتن کی مانند ہے،

زمین برتن ہے، دفتر برتن ہے، صنعت برتن ہے، تجارت برتن ہے اس برتن میں ڈالتا کون ہے؟ میرا رب ڈالتا ہے۔ یہ سارے کنگول ہیں، بھکاری کے کنگول ہیں۔ جس کے پاس بڑی مل ہے بڑا بھکاری ہے۔ جس کے پاس چھوٹی دکان ہے وہ چھوٹا بھکاری ہے تو معلوم ہوا سارے بھکاری ہیں۔ اللہ پاک فرماتے ہیں کہ تم سب سارے کے سارے فقیر ہو۔ صرف اور صرف میرا رب غنی ہے۔ ہم سب بھکاری۔ کوئی بڑا بھکاری کوئی چھوٹا بھکاری۔ کسی نے ایک جوتی بنالی اسے موچی کہا، کسی نے جوتی بنانے کی کل لگالی اسے صنعت کار کہا۔ پہلے والا چھوٹا اور دوسرا

درس ہدایت ہفتہ وار درس سے اقتباس حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

رزق کا تعلق تعلیم سے نہیں، ڈگری سے نہیں ہے کہ ڈگریوں والے ایک انگوٹھا چھاپ مل مالک کے نوکر ہوتے ہیں۔ ایم۔ بی۔ اے کیا ہوا ہے، سی۔ اے کیا ہوا ہے اور جو مل مالک ہے وہ انگوٹھا چھاپ ہے۔

بڑا موچی۔

جو مالک ہوتا ہے کبھی بھی اسکے پاس ہوتی ہے

اس لیے میرے محترم دوستو۔ رزق کا نظام کہیں اور جگہ سے ہے۔ فرمایا رزق کا دروازہ عرش کے ساتھ ملا ہوا ہے اور رزق کی وسعت کے اللہ جل شانہ نے جو دروازے رکھے ہیں پھر اُن کی کہانیاں بھی دی ہیں۔ ساری کائنات کے، زمین و آسمان کے جو خزانے ہیں اُن کے مالک اللہ پاک ہیں۔ پنڈی میں مجھے ایک صاحب ملے، فرمانیپ لگے کہ میں نے اب تک چار یا پانچ کاروبار چھوڑے ہیں۔ میں نے کہا کیوں چھوڑے؟ اس کے یہ الفاظ ہیں روٹی بہت تھی اور روزی بہت تھی لیکن رزق کا جو انداز تھا، رزق کا جو ذریعہ تھا اس میں ایک چیز تھی کہ جھوٹ کے بغیر چلنا نہیں تھا۔ کہنے لگا میں نے سچ کے ساتھ چلانے کی بہت کوشش کی لیکن جھوٹ اس معاشرے میں اتنا کامیاب ہو چکا ہے کہ وہ میرے سچ کو بھی جھوٹ سمجھیں گے۔ آخر کار میں

نے یہی سوچا کہ اس کو چھوڑ دوں۔

رزق کی ناپاک کے اسباب

کہنے لگے میں پھر کسی اللہ والے کے پاس گیا۔ ان سے میں نے عرض کیا کہ رزق کا کوئی ذریعہ بتائیں۔ میں جھوٹ کے ساتھ رزق نہیں کمانا چاہتا۔ میں ایسے انداز کا رزق کمانا نہیں چاہتا کہ خیالات کی خیانت ہو، میری نگاہوں کی خیانت ہو، میرے وقت کی خیانت ہو۔ میری زندگی کی کسی قسم کی ترتیب کی خیانت نہ ہو۔ اُن سے پوچھا کہ خیالات کی خیانت کیا ہوتی ہے؟ وہ سادہ سا آدمی اور ایسی حکمت بھری باتیں کر رہا تھا کہ میں سب کو چھوڑ کر اس کی باتیں سننے بیٹھ گیا۔ میں نے کہا خیالات کی خیانت کیا ہوتی ہے؟ کہنے لگا کہ خیالات کی خیانت یہ ہے کہ میرے دل میں ہے کہ یہ چیز تھوڑی کر دوں یا کم کر دوں اور جس نے مجھے تنخواہ دی ہے اس کی منشاء کچھ اور ہے مگر میں اپنی منشاء چلاؤں یہ خیالات کی خیانت ہے۔ کہنے لگے یہ جو تھوڑی تھوڑی خیانتیں ہیں، رزق کو ناپاک کرتی چلی جاتیں ہیں۔ اپنی اولاد کو یہ ناپاک رزق کھلاؤں اور پھر اس اولاد سے خیر کی توقع رکھوں۔ کہنے لگے یہ تو ایسے ہے کہ جیسے میں گرمی میں آگ جلا کے اس سے ٹھنڈک کی توقع رکھوں۔ اپنے کمرے میں آگ جلا دوں اور پھر کہوں کہ میرا کمر ٹھنڈا ہو جائے گا۔ آپ کو چند چایاں عرض کرتا۔ جن سے رزق بڑھتا ہے جن سے رزق کھلتا ہے اور جن سے رزق میں وسعت آتی ہے، جن سے رزق میں برکت آتی ہے۔ یاد رکھیے گاہیک برکت ہے اور ایک کثرت ہے۔ ہم بھی دیوانے نکلنے کہ ہم کثرت کو برکت سمجھ بیٹھے۔ یاد رکھیے گاہیک کثرت کسی اور چیز کا نام ہے اور برکت آسمانی نعمت ہے۔ آج ایک بات یاد رکھیں گے کہ رزق کبھی بدن کو نہیں ملتا، رزق ہمیشہ روح کو ملتا ہے، روح کی طاقت کے بقدر رزق ملتا ہے، بدن کی طاقت کے بقدر رزق نہیں ملتا۔ (جاری ہے)

اسم اعظم کی روحانی محفل:

ہر مشکل اور جھمکات کو بعد نماز مغرب ”مرکب روحانیت واسن“ میں حکیم صاحب کا درس مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں سے نجات کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

بہادر کی شان

جنید احمد، لاہور

سنگترہ نشوونما کیلئے کیوں ضروری ہے؟

کھانا کھانے کے بعد اس نے والی کرمان کو کھلا بھیجا کہ یہ دن میں لڑنے اور رات کو کھانا کھلانے کا مطلب کیا ہے؟

(عدنان محمود چوہان۔ فیصل آباد)

دسویں صدی عیسوی کی بات ہے۔ عضدولہ، کرمان پر حملہ آور ہوا۔ والی کرمان نے دیکھا کہ حملہ آوروں کی طاقت زیادہ ہے اور کھلے میدان میں مقابلہ کرنا ممکن نہیں تو قلعہ بند ہو کر لڑنے لگا۔ بڑے گھسان کار لڑ پڑا۔ دونوں فوجوں نے دل کھول کر بہادری دکھائی۔ آخر جب سورج غروب ہوا تو فوجیں اپنے اپنے پڑاؤ میں چلی گئیں۔ پھر عضدولہ کی سپاہ نے دیکھا کہ قلعہ کی طرف سے دھمکیاں ہی دیکیں چلی آ رہی ہیں۔ انہیں کچھ شبہ ہوا۔ جیسے ہی پہلی دیگ قریب پہنچی، گرم گرم کھانے کی خوشبو آئی۔ انہوں نے سمجھا ممکن ہے ایک دو دیگوں میں کھانے کی چیزیں ہوں اور باتوں میں کچھ اور۔ لیکن سب دھمکیاں کھانے ہی کی تھیں۔

دشمن اور تواضع! بات کچھ سمجھ نہ آئی تھی۔ عضدولہ تک خبر پہنچی تو اسے بھی تعجب ہوا۔ کسی نے کہا کھانے میں زہر نہ ملا ہو، احتیاط کی ضرورت ہے۔ عضدولہ نے اس خیال کو مسترد کرتے ہوئے کہا کہ یہ بات بھول جاؤ، میرا دشمن کمینہ ہرگز نہیں ہو سکتا۔ کھانا کھانے کے بعد اس نے والی کرمان کو کھلا بھیجا کہ دن کو لڑنے اور رات کو کھانا کھلانے کا مطلب کیا ہے؟

جواب آیا لڑنا اعلان بہادری ہے اور دشمن کو کھانا کھانا شان بہادری۔ آپ لوگ اگر چہ میرے مخالف ہیں لیکن میرے شہر میں اجنبی اور قلعے کے اس قدر قریب آ کر میرے پڑوسی بن گئے ہیں۔ (یہ بات شرافت اور مردت سے بعید ہے کہ آپ مسافر اور پڑوسی ہوں اور خود پکا کھائیں۔)

عضدولہ میدان جنگ میں تو زیر نہ ہوا مگر اس شان بہادری کے آگے زیر ہو گیا۔ صبح کا سورج طلوع ہوا تو کرمانیوں نے دیکھا کہ دشمن کا لشکر اپنا پڑاؤ اٹھائے جا رہا ہے۔ کسی نے عضدولہ سے کہا آپ تو کرمان فتح کرنے آئے تھے۔ اس نے جواب دیا ہاں میں ہار کر جا رہا ہوں۔ ایسے بہادروں سے کیا لڑنا۔

ضروری ہوتے ہیں۔ (15) اس کے علاوہ وٹامن اے بی اور ڈی بھی سنگترے میں پائے جاتے ہیں۔ (16) سنگترہ مصفیٰ خون بھی ہوتا ہے۔ روزانہ کے استعمال سے پھوڑے پھنسیاں دور ہو جاتی ہیں۔ (17) نقل غذا کے بعد سنگترے کا کھانا انتہائی مفید ہوتا ہے۔ (18) سنگترے کے چھلکوں کو کاٹ کر چاولوں میں ڈال کر پکایا جاتا ہے۔ جس سے چاول لذیذ اور خوش ذائقہ ہو جاتے ہیں۔ (19) سنگترے کے چھلکوں سے تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ جو بطور خوشبو استعمال ہوتا ہے۔ (20) سنگترے سے مارملید تار کیا جاتا ہے جو بچے بطور جام کے بڑے شوق سے کھاتے ہیں۔ (21) ایام حمل میں سنگترے کے استعمال سے اولاد خوبصورت پیدا ہوتی ہے۔ (22) میٹھے سنگترے کا رس ایک پاؤ اور کوزہ مصری ایک تولہ ملا کر چار روز تک ایک دفعہ روزانہ پینے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ (23) بھوک بڑھانے کیلئے سنگترے کی قاشوں پر سوٹھ اور کالا نمک باریک سفوف بنا کر چھڑکیں، ایک ہفتہ کے اندر بھوک بڑھ جائے گی۔ (24) سنگترے کا مارملید تیار کرنے کیلئے سنگترے کے چھلکوں کو ایک تہائی اچ کے برابر کھڑا کاٹ لیں ان ٹکڑوں پر اتنا پانی ڈالیں کہ یہ ذوب جائیں اور انہیں دس منٹ تک ابالیں۔ جب چھلکے نرم ہو جائیں تو چھان کر الگ رکھ لیں۔ پھر دودھ جن سنگتروں کا رس آدھ سیر چھنی، گلوکوز آدھ سیر، جیلٹن پانچ تولہ اور ست سنگترہ چھ قطرے پہلے سنگترے کے رس، چھنی اور گلوکوز کو پکائیں جب توام گاڑھا ہو جائے پھر باقی اشیاء ڈال دیں اس کے بعد آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور ست سنگترہ ملا دیں اور خشک بوتلوں میں بھر لیں۔ (25) سنگترہ صفراء کو دور کرتا ہے۔

مونٹاپا، بلڈ پریشر، اور جوڑوں کے درد کے لیے
خالص شہد، بسن کی تین چار پوتھیاں، پھلوں کا سرکہ، لیموں ان سب کو گراند کر لیں اور 8 دن کے لیے فریج میں رکھیں اور روزانہ وقفے وقفے سے چمچ کے ساتھ ہلاتے رہیں، نویں (9) دن کے بعد اس کو صبح خالی پیٹ ایک چمچ استعمال کریں۔ (شہناز مظفر۔ گجرات)

فارسی رنگترہ سندھی سنگترہ انگریزی Orange
اس کا رنگ سرخ زردی مال اور ذائقہ چاشنی دار شیریں ہوتا ہے۔ بعض سنگترے ترش اور بعض شیریں ہوتے ہیں۔ ان کا مزاج سرد تر تیسرے درجے میں ہوتا ہے۔ اس کی مقدار خوراک تین سے پانچ دانے تک ہے۔ اس کے کئی ایک فوائد ہیں۔
سنگترہ کے فوائد: (1) سنگترہ دل کو تقویت بخشتا ہے۔ (2) سنگترہ مفرح ہوتا ہے اور پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے۔ (3) جسم کی حرارت کو دور کرتا ہے۔ (4) اس کا چھلکا خشک کر کے مختلف اینٹوں کے کام آتا ہے جس سے چہرے کے داغ دھبے دور ہو جاتے ہیں۔ سنگترے کا چھلکا خشک ایک تولہ رگز کر مسروں کا تیل ملا کر چہرے پر لپ کرنے اور ایک گھنٹہ بعد دھو لینے سے چہرہ صاف ہو جاتا ہے۔ (5) خفقان، وحشت اور مٹلی کو دور کرتا ہے۔ (6) اس کے استعمال سے وبائی بیماریاں قریب نہیں آتیں۔ (7) جن لوگوں کو تیزابیت کی شکایت ہو تو سنگترہ کے چند روز استعمال سے بالکل ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (8) ہیضہ، طاعون، ٹائیفائیڈ اور گرمی کے اسہال کیلئے سنگترہ کا استعمال بہت مفید ہوتا ہے۔ (9) سنگترہ کا شربت پیاس کو تسکین دیتا ہے اور قوت قلب کیلئے مفید ہوتا ہے۔ اس کا طریقہ یوں ہے کہ سنگترہ کا رس ایک سیر اور چھنی دو سیر ملا کر ہلکی آٹھ پر شربت تیار کریں اور دو تولے شربت صبح و شام استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ (10) اگر سنگترہ کھانے سے بدھمی ہو جائے تو فوری طور پر دو تولے گڑ کھالیں طبیعت بالکل صحیح ہو جائیگی۔ (11) سنگترہ کا رس نکال کر بوتلوں میں بھر لیں پھر ان بوتلوں کو اچلتے ہوئے پانی میں رکھ دیں۔ پھر کارک لگا کر اس پر موم چڑھا دیں اور مزید کچھ دیر گرم پانی میں بنے دیں۔ اس طرح سنگترے کا رس محفوظ ہو جائے گا اور حسب ضرورت استعمال کیا جاسکتا ہے۔ (12) شیر خوار بچوں کو سنگترے (میٹھے) کا رس بے حد مفید ہوتا ہے۔ (13) سنگترہ سینے کو صاف کرتا ہے اور جوش خون کو رفع کرتا ہے۔ (14) سنگترے کے رس میں وٹامن سی اور کیلشیم وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں جو انسانی نشوونما کیلئے بہت

اہم اعلان
قارئین توجہ فرمائیں یکم جنوری 2008 سے محکمہ ڈاک نے مٹی آرڈر/وی پی فیس-50 روپے کر دی ہے۔
خریدار حضرات نوٹ فرمائیں۔ (ادارہ)

ہاتھ پاؤں بھی خوبصورت بنائیں!

عائشہ لاہور

ابن میں تھوڑا سا دودھ یا پانی ملا کر پیسٹ بنالیں۔ اسے اپنے بازوؤں اور کہنیوں پر اچھی طرح ملیں۔ خشک ہو جائے تو رگڑ رگڑ کر اتار لیں۔ اس طریقہ سے نہ صرف بازوؤں کا لاپن ختم ہوگا بلکہ ان کا فالتو رواں بھی ختم ہو جائے گا۔

عموماً دیکھا گیا ہے کہ لوگ اپنے چہرے کے حسن و خوبصورتی کیلئے تو کئی کئی گھنٹے صرف کر دیتے ہیں لیکن ہاتھوں اور پیروں کی طرف ان کی توجہ نہ ہونے کے برابر ہوتی ہے۔ جس کا نتیجہ ہاتھوں اور پیروں کا پھٹنا، اڑیوں کا زخمی ہونا اور چہرے سے پہلے ہاتھوں پر جھریاں پڑنے کی شکل میں ظاہر ہوتا ہے۔ ہاتھوں اور پیروں کو خوبصورت بنانے اور ان کی خوبصورتی کو برقرار رکھنے کے کچھ قدیم و جدید طریقے بتائے جا رہے ہیں جن کے استعمال سے آپ بھی خوبصورت اور نرم و ملائم ہاتھوں کے مالک بن سکتی ہیں۔

پیڈی کیور:-

پاؤں کی حفاظت کے جدید طریقے کو پیڈی کیور کہتے ہیں۔ اس کیلئے سب سے پہلے پاؤں کے ناخنوں کو حسبِ خشاکاٹ لیں۔ عموماً پاؤں کے ناخن ہلال شکل کی بجائے سیدھے کاٹنے چاہئیں۔ اس کے بعد صابن اور ڈیٹول لے پانی میں پانچ منٹ تک پاؤں ڈبوئیں اس کے بعد جھانویں یا نوک دار پتھر سے اڑیاں صاف کریں۔ اب پاؤں باہر نکال کر اچھی طرح خشک کریں۔ اس کے بعد پیروں کا مساج کریں۔ تھوڑا سا لوشن یا مساج کریم لے کر انگلیوں اور تھیلیوں کی مدد سے اس طرح مساج کریں کہ پنڈلی پر انگلیوں کا رخ اوپر گھٹنے کی جانب ہو اور پیر پر جس طرح بھی ممکن ہو انگلیوں پر خصوصی توجہ دیں اور ان کا اچھی طرح مساج کریں۔

ویکسنگ:-

ویکسنگ بھی ہاتھوں اور پیروں کی خوبصورتی بڑھانے کا جدید اور قابلِ عمل طریقہ ہے۔ ہاتھوں اور پیروں پر جو فالتو بال ہوتے ہیں ان سے ہاتھوں اور پیروں کی خوبصورتی ختم ہو جاتی ہے۔ ویکسنگ کرنے سے ہاتھوں اور پیروں کے فالتو بال صاف ہو جاتے ہیں اور ہاتھ پاؤں خوبصورت دکھائی دیتے ہیں۔ تیار ویکس کریم بازار میں آسانی مل جاتی ہے۔ ویکس کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ کسی موٹے کپڑے پر اچھی طرح ویکس کریم لگا لیں۔ پھر جہاں کے بال صاف کرنا

مقصود ہوں وہاں پر کپڑا لگائیں۔ کپڑا بالوں کی مخالف سمت نہ لگائیں۔ کپڑے کو اچھی طرح چپکا کر بالوں کی مخالف سمت میں ایک جھٹکے سے کھینچ لیں۔ اسی طریقے سے دونوں ہاتھوں اور پیروں کی ویکسنگ کریں۔ ویکسنگ کرنے کے بعد نمایاں فرق آپ محسوس کریں گی۔

ہاتھوں اور پیروں کی حفاظت کیلئے یہ تو کچھ موجودہ اور جدید طریقے تھے جو آسانی کسی بھی پارلر میں کیے جاسکتے ہیں لیکن کچھ قدیم نسخے ایسے بھی ہیں جن کا ہاتھوں اور پیروں پر استعمال کسی پارلر میں نہیں ملتا۔ یہ کچھ ایسے گھریلو طریقے ہیں جو عرصہ دراز سے عورتیں اپنے ہاتھوں اور پیروں کی حفاظت کیلئے استعمال کرتی آرہی ہیں جن میں سے کچھ آزمودہ طریقے آپ کیلئے پیش کیے جا رہے ہیں۔

(1) ایک بالکل آسان اور سادہ طریقہ تو یہ ہے کہ لیوے جو ہر گھر میں استعمال ہوتا ہے، اس کے چھلکوں کو روزانہ بازوؤں اور کہنیوں پر ملیں یہ عمل آپ فون کرتے ہوئے یا اخبارات پڑھتے بھی کر سکتی ہیں اور اس کا اثر چند دنوں میں ہی نمایاں طور پر محسوس ہوتا ہے۔

(2) ابن میں تھوڑا سا دودھ یا پانی ملا کر پیسٹ بنالیں۔ اسے اپنے بازوؤں اور کہنیوں پر اچھی طرح ملیں۔ خشک ہو جائے تو رگڑ رگڑ کر اتار لیں۔ اس طریقہ سے نہ صرف بازوؤں کا لاپن ختم ہوگا بلکہ ان کا فالتو رواں بھی ختم ہو جائے گا۔

(3) کہنیوں کو گورا کرنے کیلئے ایک لیوے کے دو حصے کریں۔

اس پر ایک تولیہ نوشار چھڑک کر کہنیوں پر رگڑیں جب نوشار اچھی طرح جذب ہو جائے تو دونوں کہنیوں پر آدھے گھنٹے تک لیوے کا پانی آہستہ آہستہ رگڑیں۔ ہفتہ میں چار بار یہ عمل کرنے سے کہنیاں بالکل صاف ہو جائیں گی۔

ہاتھوں اور پیروں کی سیاہ انگلیاں

اکثر دیکھا گیا ہے کہ لوگوں کے ہاتھ اور پیر تو صاف ہوتے ہیں لیکن ان کی انگلیاں اور جوڑ کا لے اور کھر درے ہوتے ہیں جو دیکھنے میں برے معلوم ہوتے ہیں۔ اس کی ایک وجہ تو

یہ ہے کہ انگلیوں پر ہلکا ہلکا رواں ہوتا ہے جو ان حصوں کو باقی ہاتھ کی نسبت کالا ظاہر کرتا ہے اس لیے سب سے پہلے تو وہ رواں صاف کریں۔ اس کے علاوہ

1- آدھا کپ دودھ ایک بڑا چمچ عرقِ گلاب اور چند قطرے لیوے کا رس ملا کر ہاتھوں کی مالش کریں۔ چند دنوں میں سیاہ انگلیوں میں نمایاں فرق پڑیگا۔

2- کچا دودھ ہلدی اور مین کو باہم ملا کر پیسٹ بنالیں اس پیسٹ کو اچھی طرح ہاتھوں اور پیروں پر ملیں۔ یہ عمل بھی سیاہی دور کرنے کیلئے مفید ہے۔

خشک اور کھر درے ہاتھ:-

صابن میں پائے جانے والے ڈیٹر جنٹس اور نمکیات وغیرہ ہاتھوں کی جلد خشک کر دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ پانی کے زیادہ استعمال سے بھی ہاتھ پیر سخت اور کھر درے ہو جاتے ہیں، جن پر مناسب توجہ نہ دی جائے تو یہ آپ کے حسن کو گھنا دیتے ہیں۔

1- ہاتھوں کو ملائم رکھنے کیلئے چارچم عرقِ گلاب، دوچمچ گلیسرین اور ایک چمچ لیوے کا رس ملا کر کسی بوتل میں بھر لیں اور بوتل کو ہاتھ روم اور کچن میں رکھ دیں۔ برتن یا کپڑے دھونے کے بعد اچھی طرح ہاتھ خشک کر کے یہ محلول اچھی طرح لگائیں۔

ہاتھوں کو نرم کرنے کا یہ بہت بہترین طریقہ ہے۔

2- اڑیوں اور ٹکڑوں کی جلد بہت موٹی ہوتی ہے اس لیے جسم میں قدرتی طور پر بننے والا تیل جلد کے اس حصے کو ملائم رکھنے میں ناکام رہتا ہے لہذا باہر سے چکنائی لگانے کی ضرورت ہوتی ہے اس کیلئے دو چمچے پسی ہوئی ہلدی اور تین چمچے سرسوں کا تیل ملا کر گاڑھالپ بنالیں۔ رات کو اچھی طرح پاؤں دھو کر خشک کرنے کے بعد یہ لیپ پورے پاؤں پر لگا کر جرابیں پہن لیں۔ اس عمل کو روزانہ اس وقت تک دہرائیں جب تک اڑیاں ٹھیک نہ ہو جائیں۔ ٹھیک ہونے کے بعد بھی کبھی بھی یہ عمل دہرائیں۔

باغات کا خالص شہد

بہترین پیکنگ میں، اعتاد کے ساتھ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ سہولت کے لیے شہد دو طرح کی پیکنگ میں دستیاب ہے۔ ایک کلوی پیکنگ قیمت -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ، 330 گرام کی پیکنگ قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔ زیادہ فائدے کے لیے "شہد کی کرامات" کتاب ضرور پڑھیں۔

جنسی آزادی اور ہماری زندگی

خلوت میں اچھے خیالات اور اچھی اولاد کی طلب نیک اور صالح اولاد کو جنم دیتے ہیں اور برے اور شیطانی خیالات بے ادب اور گستاخ اولاد پیدا کرتے ہیں۔ اس لیے حد سے بڑھی ہوئی شہوت پرستی پر قابو پائیے۔

نوجوانوں کے جنسی مسائل پر ماہنامہ عبقری میں ایک تسلسل کے ساتھ لکھا جا رہا ہے۔ ہم کوشش کر رہے ہیں کہ اس سلسلہ میں ایک نوجوان مرد اور عورت کو پیش آنے والے روزمرہ کے گھریلو اور جنسی مسائل پر بحث جاری رکھی جائے اور اپنی معلومات اور حیثیت کے مطابق رہنمائی کی جاتی رہے۔ اسی موضوع پر ہمیں بہت سے خطوط بھی موصول ہوتے ہیں اور ان خطوط میں بے شمار مخفی پہلوؤں کو اجاگر کرنے کی استدعا بھی کی جاتی ہے۔ اس موضوع پر قارئین کس قدر دلچسپی لے رہے ہیں اس کا اندازہ آپ کو بے شمار خطوط میں سے دو خطوط پڑھ کر ہو جائے گا جو آپ کی دلچسپی کیلئے شائع کیے جا رہے ہیں۔ یہ دونوں خطوط ایسی خواتین نے لکھے ہیں جنہیں بظاہر دنیا کی ہر چیز میسر ہے لیکن ذاتی سکون برباد کر بیٹھی ہیں آخر کیوں؟ یہ آپ خود پڑھ کر اندازہ کر لیں۔

مرد، ان کے مختلف پوز اور پاکٹ بکس جو عریاں محبت ناموں سے بھری ہوئی تھیں۔ اس بات نے مجھے شدید ترین دکھ پہنچایا۔ میں نے ان تصاویر و کتب کی شدید ترین مخالفت کی تو میرے شوہر نے جواب دیا کہ اس قسم کے لٹریچر سے کوئی فرق نہیں پڑتا چونکہ تم ان چیزوں کو ناپسند کرتی ہو اس لیے تم ان پر اعتراض کر رہی ہو۔

کئی سال بیت گئے۔ میری مزاحمت جاری رہی مگر وہ باز نہ آئے۔ اتنا فرق ضرور پڑا کہ لٹریچر لانے میں وقفہ پڑنے لگا ہے۔ لیکن ”وہ اپنی خونہ چھوڑیں گے ہم اپنی وضع کیوں بدلیں“ کے مصداق ہم دونوں میں ایک غیر محسوس سی ذاتی جنگ جاری رہی۔ وہ شاید یہ نہیں جانتے کہ اپنی اس بد عادت کی وجہ سے وہ میری محبت کو ضائع کرتے جا رہے ہیں۔ میں اب تک ان کے اس رویے کی عادی نہیں بنی۔ لیکن میں اپنے آپ کو شدید الرجک اور ان سے متنفر محسوس کرتی ہوں۔ جب وہ ان رسالوں سے جذباتی ہو کر مجھے ہاتھ لگاتے ہیں تو مجھے اس سے ایک عجیب قسم کی گھٹن محسوس ہوتی ہے۔ انہوں نے آج تک مجھ سے بیوفائی نہیں کی مگر میں ذاتی طور پر انہیں بے وفا سمجھنے لگی ہوں کیونکہ یہ نہ صرف میری نسوانیت کی توہین ہے بلکہ میرے بچوں کے مستقبل کا بھی مسئلہ ہے۔ اس صورت حال کو میں مزید برداشت نہیں کر سکتی۔ لیکن اپنے بچوں کے مستقبل اور والدین کی عزت کی خاطر اس شادی کو انجام تک پہنچانا ہی پڑے گا۔

حکیم صاحب آپ کو خط لکھنے سے قبل میں نے آپ سے کئی مرتبہ علاج کرایا ہے۔ آپ کی شخصیت اور طرز مخاطب سے متاثر ہو کر اپنا یہ خالص نفسیاتی مسئلہ بھی آپ کے سامنے پیش کر دیا ہے۔ اب آپ ہی مشورہ دیجئے کہ میں کیا کروں؟ یقین کریں کہ یہ مسئلہ میرے لیے زندگی اور موت کا مسئلہ بن چکا ہے۔

معزز قارئین! اس خط سے آپ کو اندازہ ہو گیا ہو گا کہ بظاہر جو بات انتہائی معمولی اور غیر اہم محسوس ہوتی ہے نفسیاتی طور پر وہ کسی بھی شخص کیلئے کتنا بڑا مسئلہ بن کر رہ جاتی ہے۔ اس عورت کا شوہر اگر غیر معمولی طور پر شہوت پرست نہ ہوتا تو ان کی خوشگوار زندگی میں یہ خطرناک موڑ نہ آتا۔ اسی طرح کا

نوجوانوں کے جنسی مسائل پر ماہنامہ عبقری میں ایک تسلسل کے ساتھ لکھا جا رہا ہے۔ ہم کوشش کر رہے ہیں کہ اس سلسلہ میں ایک نوجوان مرد اور عورت کو پیش آنے والے روزمرہ کے گھریلو اور جنسی مسائل پر بحث جاری رکھی جائے اور اپنی معلومات اور حیثیت کے مطابق رہنمائی کی جاتی رہے۔ اسی موضوع پر ہمیں بہت سے خطوط بھی موصول ہوتے ہیں اور ان خطوط میں بے شمار مخفی پہلوؤں کو اجاگر کرنے کی استدعا بھی کی جاتی ہے۔ اس موضوع پر قارئین کس قدر دلچسپی لے رہے ہیں اس کا اندازہ آپ کو بے شمار خطوط میں سے دو خطوط پڑھ کر ہو جائے گا جو آپ کی دلچسپی کیلئے شائع کیے جا رہے ہیں۔ یہ دونوں خطوط ایسی خواتین نے لکھے ہیں جنہیں بظاہر دنیا کی ہر چیز میسر ہے لیکن ذاتی سکون برباد کر بیٹھی ہیں آخر کیوں؟ یہ آپ خود پڑھ کر اندازہ کر لیں۔

پہلا خط: جناب حکیم صاحب، میری عمر 35 سال اور میرا شوہر اکتالیس سال کا ہے۔ ہماری شادی کو چندہ سال گزر چکے ہیں اور ہمارے پانچ بچے ہیں، جن کی عمریں ایک سے چودہ سال تک کی ہیں۔ میں ایک اعلیٰ تعلیم یافتہ اور شریف گھرانے کی عورت ہوں۔ میں اپنے گھر کو ہمیشہ صاف ستھرا رکھتی ہوں۔ پانچ بچوں کی پیدائش کے باوجود میں ایک دل کش جسم کی مالک ہوں۔

میں نے ہمیشہ اپنے شوہر سے ٹوٹ کر محبت کی ہے اور اسے ہر ممکن تعاون دیتی ہوں کیونکہ میں سمجھتی ہوں کہ مجھے خدا تعالیٰ اور دین اسلام کے بعد سب سے زیادہ ضرورت اپنے شوہر کی ہے اور ہمیشہ رہے گی۔ مگر اس کے باوجود ہر روز میرے ذہن پر شکوک کی پرچھائیاں منڈلاتی رہتی ہیں کہ آیا واقعی میں اس کی ضرورت کی تسکین بخوبی کرتی ہوں یا نہیں؟ اور ایسا سوچنے کیلئے میرے پاس ٹھوس ثبوت و شواہد موجود ہیں۔ جو میں عرض کروں گی تاکہ مجھے کوئی راہ اور حکیمانہ مشورہ دیتے وقت آپ کو دشواری پیش نہ آئے۔

آج سے سات سال قبل میرے شوہر نے گھر پر عریاں لٹریچر کافی مقدار میں لے آنا شروع کر دیا۔ عریاں عورتیں، عریاں

ایک اور خط ملاحظہ فرمائیے۔

دوران گفتگو میرا شوہر مجھے گھٹیا اور بازاری زبان استعمال کرنے پر مجبور کرتا ہے جو میرے مزاج کے خلاف ہے۔

بعض اوقات مرد یا عورت میں جب محبت حد سے بڑھ جاتی ہے تو وہ گھٹیا قسم کے انداز پر اتر آتے ہیں۔ مثلاً بعض مرد ایسے ہوتے جو یہ چاہتے ہیں کہ ان کی بیوی دوران محبت انتہائی گھٹیا الفاظ استعمال کرے۔ گھٹیا اور بازاری قسم کی حرکات کرے۔ لیکن بیویاں جب ایسا کرنے سے انکار کر دیتی ہیں تو ان کی ازدواجی زندگیاں تلخوں میں ڈوب جاتی ہیں۔ اس بات کو واضح کرنے کیلئے میں درج ذیل خط پیش کر رہا ہوں۔ جو ایک محترمہ نے ملتان سے لکھا ہے۔

محترم حکیم صاحب! کافی عرصے سے مجھے ایک اہم سوال ستا رہا ہے اور میں اس سلسلہ میں آپ سے گفتگو کرنا چاہتی ہوں۔ میرے شوہر ایک انتہائی معزز اور شریف آدمی ہیں۔ وہ ایک اعلیٰ عہدے پر فائز ہیں۔ ان کے طور اطوار انتہائی شائستہ اور مہذب ہیں اور میرے ساتھ بھی ان کا رویہ عام طور پر پیدا چھا اور شائستہ ہے۔ مگر خلوت میں جب وہ مجھ سے ملتے ہیں تو ان کے تمام شائستہ اور مہذب اطوار ختم ہو جاتے ہیں وہ ایک گھٹیا اور بازاری سطح پر اتر آتے ہیں اس وقت ان کی حرکات دیکھ کر مجھے یوں محسوس ہوتا ہے جیسے وہ دراصل ایک انتہائی گھٹیا طرز کے انسان ہیں شرافت کا لبادہ انہوں نے محض لوگوں کو بیوقوف بنانے کیلئے اوڑھ رکھا ہے۔

خلوت میں نہ صرف وہ خود انتہائی گھٹیا اور بازاری قسم کے جملے استعمال کرتے ہیں بلکہ مجھے بھی مجبور کرتے ہیں کہ میں بھی اسی قسم کی زبان استعمال کروں اور وہی گھٹیا حرکات بھی کروں جو وہ خود کرتے ہیں۔ جب کہ یہ سب میری طبیعت اور مزاج کے خلاف ہے اور میں کسی بھی طرح پر ایسا نہیں کرنا چاہتی۔ لیکن اپنی ازدواجی زندگی کو بچانے کیلئے ایسا کرنے پر مجبور ہو جاتی ہوں۔ جس سے مجھے شدید ذاتی کوفت ہوتی ہے۔ بار بار میں نے انہیں طریقہ طریقہ سے سمجھایا ہے لیکن وہ باز نہیں آتے۔ ہماری شادی کو پانچ سال گزر چکے ہیں۔ میں گھٹ گھٹ کر اور ذاتی عذاب جھیل کر اب تک آچکی ہوں۔ یہ مسئلہ ایسا ہے کہ میں گھر کے کسی فرد کو بتا بھی نہیں سکتی اور اگر بتا بھی دوں تو ان کی ظاہری شرافت کو دیکھ کر میری بات کا کون یقین کرے گا۔ خدا کیلئے مجھے اس صورت حال سے بچائیے

ذیقعد اسن کا مہینہ

ایک حدیث مبارک میں ہے کہ اس مہینہ کے اندر ایک ساعت کی عبادت ہزار سال کی عبادت سے بہتر ہے۔ اسلامی سال کا گیارہواں مہینہ ذیقعد ہے۔ ذیقعد کا شمار چار حرمت والے مہینوں میں ہوتا ہے۔ جن میں اہل عرب جنگ کرنا حرام سمجھتے تھے۔ ذیقعد قعود سے بنا ہے جس کا معنی بیٹھنا ہے۔ چونکہ اس مہینے میں اہل عرب جنگ کرنے سے گریز کرتے تھے۔ اس لیے اس کا نام ذیقعد پڑ گیا۔ اس مہینے میں اللہ تعالیٰ نے موسیٰ علیہ السلام سے تورات دینے کیلئے تیس راتوں کا وعدہ فرمایا تھا۔ اس کے علاوہ اسی ماہ کی پانچویں تاریخ کو حضرت ابراہیم علیہ السلام اور حضرت اسماعیل علیہ السلام نے بیت اللہ شریف کی بنیاد رکھی تھی۔ اسی ماہ کی چودہ تاریخ کو اللہ تعالیٰ نے حضرت یونس علیہ السلام کو مچھلی کے پیٹ سے نکالا تھا۔

ان وجوہات کی بنا پر ذیقعد کا مہینہ اسلامی تاریخ میں بڑا قابل قدر تصور کیا جاتا ہے۔ اس ماہ کی نقلی عبادت حسب ذیل ہیں۔

ذیقعد کی عبادت

پہلی رات کے نوافل: حدیث شریف میں ہے کہ جو کوئی ذیقعد کی پہلی رات میں چار رکعت نفل پڑھے اور اس کی ہر رکعت میں الحمد شریف کے بعد ۳۳ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھے تو اس کے لیے جنت میں اللہ تعالیٰ ہزار مکان یا قوت سرخ کے بنائے گا اور ہر مکان میں جواہر کے تخت ہوں گے اور ہر تخت کے اوپر ایک حور بیٹی ہوگی جس کی پیشانی سورج سے زیادہ روشن ہوگی۔ (رسائل فضائل شہور)

ہر رات میں دو نفل: ایک روایت ہے کہ اس مہینہ میں ہر رات دو نفل پڑھے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص ایکس ایکس مرتبہ پڑھے، اللہ پاک یہ نماز پڑھنے والے کو انشاء اللہ حج و عمرہ کا ثواب عطا فرمائے گا۔ (فضائل شہور)

سورۃ نوافل: ایک روایت میں ہے کہ جو بندہ اس ماہ کی ہر جمعرات کو ۱۰۰ نوافل یوں پڑھے کہ اس کی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو اس کو اللہ تعالیٰ بے انتہا ثواب عطا فرمائے گا۔ (رسائل فضائل شہور)

(بقیہ: صفحہ نمبر 16)

ہوئے اس شگے جال سے بچیں اور اپنے گھر کو جہنم بنانے کی بجائے علم و ادب کا گہوارہ بنائیں۔ قرآن پاک کا مطالعہ کریں اس کے اندر موجود پیغام کو سمجھیں۔

اپنے بچوں کو زیور تعلیم سے آراستہ کر کے ایک اچھے معاشرے کی تعمیر میں اپنا حصہ ڈالیں۔ خلوت میں غیر اخلاقی جملے ادا کر کے یا اپنی پاک باز بیوی کو غلط کام کرنے پر مجبور کرنے کی بجائے اللہ تعالیٰ سے نیک اور باادب اولاد کی تمنا کریں اور یہ یاد رکھیں کہ مومن مسلمان کسی بھی حالت میں زنگا نہیں ہوگا۔ نہ خلوت میں نہ جلوت میں۔ انسان زنگا اس وقت ہوتا ہے، جب اس کا احساس مرجاتا ہے اور خدا کے خوف کی بجائے اس پر شیطانی طاری ہو جاتی ہے۔

خلوت میں اچھے خیالات اور اچھی اولاد کی طلب نیک اور صالح اولاد کو جنم دیتے ہیں۔ برے اور شیطانی خیالات بے ادب اور گستاخ اولاد پیدا کرتے ہیں۔ اس لیے حد سے بڑھی ہوئی شہوت پرستی پر قابو پائیے اور اپنے فرصت کے لمحات کو اچھے طریقے سے گزارنے کیلئے اچھا اور معیاری لٹریچر پڑھئے۔ بلکی پھلکی ورزش کیجئے اور ہر وقت خدائے بزرگ سے اچھی نیک خصلت اولاد کی تمنا کرتے رہیں۔ اپنی بیوی کے سامنے اور عام لوگوں کے سامنے ایک مثالی مرد بن کر رہیے۔ اپنے اندر جھانکتے رہیے اور اپنے اندر موجود منفی خیالات اور غیر ضروری شہوانی جذبات کو ابھرنے نہ دیجئے۔ یہی آپ کیلئے آپ کی بیوی بچوں اور گھر کے اسن و سکون کیلئے جہاد ہے۔

فالٹو کتابیں، رسالے صدقہ جاریہ ہیں

اگر آپ کے پاس کتابیں بنی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخروئی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب ایڈیٹر ماہنامہ عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔ نوٹ درسی اور سلیبس کی کتابیں ارسال نہ کریں۔

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود محمد دینی چغتائی)

اور مجھے مشورہ دیجئے کہ میں کیا کروں۔ اگر آپ نے تسلی بخش طریقے سے میری رہنمائی نہ کی تو (۱) میں خودکشی کروں گی یا (۲) طلاق لے لوں گی۔

قارئین محترم آپ نے دیکھ لیا کہ حد سے بڑھی ہوئی شہوت پرستی نے کیا رخ اختیار کر لیا ہے کہ شخص عام زندگی میں انتہائی شائستہ اور مہذب طور طریقوں کا مالک ہے وہ خلوت میں اپنی بیوی کو کس بات پر مجبور کرتا ہے۔ اب آپ خود سوچیں کہ کیا ان دونوں مایاں بیوی کا نہ ممکن ہے؟ ہرگز نہیں کیونکہ جب تک اس عورت کا شوہر اپنی شہوت پرستی کے گھٹیا انداز پر کنٹرول نہیں کرتا۔ بیوی اس کے ساتھ خوش دلی سے رہ ہی نہیں سکتی۔

مندرجہ بالا خطوط سے آپ کو اس امر کا بخوبی اندازہ ہو گیا ہوگا کہ عورت اپنے شوہر کو کیسا دیکھنا چاہتی ہے۔ عورت وفادار بیوی بھی ہوتی ہے اور عظیم ماں بھی۔ وہ اپنے بچوں کو دودھ پلاتے ہوئے اپنی عظمت اپنے بچوں کی روح میں ڈال دیتی ہے۔ وہ اپنے بچوں کو دنیا کے سامنے ایک مکمل انسان کے روپ میں پیش کرنا چاہتی ہے لیکن جب شوہر کی طرف سے مندرجہ بالا خطوط کی طرز پر عدم تعاون کا شکار ہوتی ہے تو اس کے سامنے دو ہی راستے کھلے ہوئے ہیں یا تو وہ شوہر کے رنگ میں رنگ جائے اور گھر میں اس قسم کی فحش تصاویر اور لٹریچر کھلے بندوں لانے کی اجازت دے کر شوہر کی خوشنودی حاصل کرے اور بچوں کی طرف سے لا پرواہ ہو جائے یا پھر ایسے بظاہر نہایت شریف اور پیار کرنے والے شوہر کی اس دوہری شخصیت سے نجات حاصل کر کے اپنے بچوں کا مستقبل محفوظ کر لے۔ لیکن دنیا میں کون سی ایسی ماں ہوگی جسے اپنی اولاد کے مستقبل کی فکر نہ ہوگی۔

میری اس قسم کے مردوں سے نہایت ادب سے گزارش ہے کہ وہ اپنے آپ کو پہنچائیں۔ اپنے طرز فکر میں مثبت تبدیلی لائیں۔ ایسی کوئی حرکت نہ کریں جس سے ان کی وفا شعار بیوی عدم تحفظ اور عدم اطمینان کا شکار ہو کر گھر کے پر امن ماحول کو تباہ و برباد کرنے پر تل جائے۔ اہل مغرب اور غیر مسلم اقوام ہمیشہ سے اپنی عورتوں کو اسلام کی تباہی کیلئے استعمال کر کے فخر محسوس کرتی آئی ہیں اور اس پر دعویٰ یہ ہے کہ ہم نے عورتوں کو اسلام سے زیادہ آزادی دی ہے لیکن انہوں نے اسلام دشمنی کیلئے اپنی عورتوں کو نہ صرف زنگا کر دیا ہے بلکہ ان کی فحش تصاویر اور غیر اخلاقی فلمیں اس طرح پوری دنیا میں پھیلا دی ہیں کہ الامان و الحفیظ۔ ہنود و یہود کے پھیلائے

فاقہ کی کرامات اور جدید سائنس

سنجھالو کے اثرات

45 لسی مریض عورتوں کا علاج معالجہ کیا گیا جو تولیدی نظام کے مطابق حاملہ ہونے کے قابل تو تھیں مگر ہارمونل سائیکل میں ناہمواری تھی۔

حکیم ملک محمد عبداللہ

قدرت نے بے شمار جزی بوٹیاں پیدا کی ہیں جو غور فکر کرنے کے بعد استعمال میں لائی جائیں تو یقیناً ان میں شفاء موجود ہے۔ ان ادویاتی جزی بوٹیوں میں سے ایک بوٹی سنجھالو (Vitex Negundo) ہے جو نسوانی بیماریوں کیلئے لا جواب نفع بخش اثرات کی حامل ہے۔

عورت اور مرد کی طبعی طور پر جسمانی ساخت کا نمایاں فرق ہے۔ عورت کو ہر ماہ (ماہانہ) بیماری لاحق ہوتی ہے کیونکہ عورت کا جسمانی نظام ہارمونل سائیکل انڈروجن اور پراجسٹرون پر مبنی ہے جس کی بدولت عورت میں بچے پیدا کرنے کی صلاحیت موجود ہے۔ عورت کی ماہانہ بیماری جو ہارمونل سائیکل کی ناہمواری کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے ان کے علاج معالجہ کیلئے قدرت نے شاہکار شفاء ادویاتی بوٹی سنجھالو میں ایسے اجزاء موثرہ پیدا فرمائے ہیں جو ہارمونل سائیکل کو اعتدال پر رکھنے میں انتہائی موثر ہیں۔

یورپ میں یہی بوٹی (Vitex agnus Castus) کے نام سے موسوم ہے۔ آب و ہوا اور موسمی تفریق کے باوجود یکساں اثرات کی حامل ہے اور اس ادویاتی بوٹی کو دوا سازی کیلئے مطلوبہ نتائج کے حصول کی خاطر 1960ء میں مشہور برطانوی ہرسلٹ مسٹر بیئر نے یونیورسٹی آف گوتنبرگ انگلینڈ میں کئی ایک حاملہ ہونے والی مادہ جانوروں پر آزمایا تو نوے روز میں انتہائی مثبت نتائج برآمد ہوئے۔ ان کے آرگن سٹرکچر میں کسی قسم کی کوئی تبدیلی (بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

صرف رازوں کے متلاشی پڑھیں

کون عبقری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے اسکے روحانی انکشافات، سینے کے راز اور طبی معلومات ہر صفحہ پر موتیوں کی طرح بکھرے ہوئے ہیں یہ رسالہ سلسلوں کا معالجہ اور ہمدرد ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھر کی محنتوں کا انمول ٹیوٹ ہے۔ گزشتہ سال کی مکمل فائل بارہ رسالوں پر مشتمل خوبصورت مجلد کامیاب روحانی جسمانی معالجہ ثابت ہوگی قیمت - 300/- سو روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

فاقہ اگر حضور ﷺ کریں تو اللہ تعالیٰ کی مدد خندق اور بدر میں پہنچے، یہی فاقہ اگر صحابہؓ کریں تو پوری دنیا پر غالب آ جائیں۔ یہی فاقہ کشی اگر گاندھی کرے تو ہندو اس کی پوجا کرنے لگیں۔ ”رشی کے فاقوں سے ٹوٹا نہ طلسم برہمن“ (اقبال)

عبدالواحد بن زیدؒ قسم کھا کر فرماتے ہیں اللہ تعالیٰ کسی شخص کی صفائی بغیر بھوکا رہنے کے نہیں کرتے اور اس کی وجہ سے بزرگ پانی پر چلا کرتے ہیں، اس کی وجہ سے ان کو طلی الارض حاصل رہتا ہے۔ (احیاء العلوم امام غزالی)

طلی الارض بزرگوں کی ایک خاص رفتار کا نام ہے جس کی وجہ سے چند قدموں میں وہ ہزاروں میل طے کر لیتے ہیں۔ اولیاء کرامؒ کیا نہ کو چھوڑ کر اس مقام کو حاصل کرتے تھے بلکہ اس کو یوں کہیں کہ وہ رزق کو چھوڑ کر رزاق کی تلاش میں رہتے تھے اور ان فاقوں سے انہیں کیا مقام ملا؟ ایسے واقعات کہ جن کو آج کی دنیا کے لوگ ماننے سے انکار کر رہے ہیں۔

مجاہدات اور نفس کی مخالفت مقام مقربین تک پہنچنے کی سیرگی ہے اور مجاہدات میں سب سے پہلا مجاہدہ ترک لذات ہے۔ اس لئے اولیاء کرامؒ نے تنگ دستی والی زندگی قبول فرمائی۔ یہ سنت ہے حضور ﷺ کی۔ تصویر کے دوسرے رخ کو دیکھیں تو

یہی فاقہ اگر حضور ﷺ کریں تو اللہ تعالیٰ کی مدد خندق اور بدر میں پہنچے، یہی فاقہ اگر صحابہؓ کریں تو پوری دنیا پر غالب آ جائیں۔ یہی فاقہ کشی اگر گاندھی کرے تو ہندو اس کی پوجا کرنے لگیں۔ ”رشی کے فاقوں سے ٹوٹا نہ طلسم برہمن“ (اقبال)۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کیا یہ مسئلہ طلی الارض درست ہے یا مغالطہ۔ فاقوں اور مجاہدات سے کافر نے کیا لیا؟ کچھ ایسے واقعات لکھتا ہوں جو آنکریز عیسائی نے لکھے ہیں۔ اس سے اندازہ ہو سکتا ہے کہ ترک لذات اور فاقے انسان کو کہاں سے کہاں تک پہنچا سکتے ہیں اور حضور اقدس ﷺ کا حکم لاریب اور سچا ہے۔ اس کو ماننے والے کامیاب ہیں۔ لیکن ان فاقوں سے مقصود محض رضائے الہی ہے۔ اس ضمن میں جو واقعات لکھے جا رہے ہیں ان کا تعلق خالص روحانیت سے ہے اور حوالے کیلئے۔ (من کی دنیا، مصنف ڈاکٹر غلام جیلانی برق) لیدر پسر اپنی کتاب (Invisible Helpers) میں داستانیں لکھتا ہے کہ ۱۹۵۷ء میں انگلینڈ

☆ ڈاکٹر الیگزینڈر کاٹن کے تجربات:

ڈاکٹر کاٹن (پی۔ ایچ۔ ڈی) لندن کا مشہور آفاق طبیب اور سکالر ہے۔ روحانیت سے گہرا شغف تھا۔ انہوں نے ہندوستان اور تبت کا دورہ کیا۔ اپنے مشاہدات ایک کتاب The

Invisible Influence میں قلمبند کیے۔ یہ کتاب بہت پہلے شائع ہوئی۔ اس کتاب کے کچھ واقعات درج ہیں۔ ایک مرتبہ ایک کرٹل مجھ سے ملنے آیا۔ انہی مسائل پر بحث ہو رہی تھی تو میں نے کرٹل کو دماغی لہروں کے اثر سے غافل کر دیا اور

کاغذ قلم اس کے ہاتھ میں تھا کہ حکم دیا کہ فلاں سیاست داں جو کچھ کر رہا ہے لکھو وہ تین گھنٹے لکھتا رہا اور بعد میں اس تحریر کو

میں نے اسی سیاست داں کو دکھایا اس نے تائید کی (صفحہ ۳۶)

ابھی ہم تبت سے سوئیل دور تھے کہ ہمارے ہاں ایک اجنبی وارد ہوا۔ گہرے رنگ کے لمبے کرتے میں ملبوس تھا۔ کہنے لگا

مجھے دلائی لامہ نے پیشوائی کیلئے بھیجا ہے۔ ہم سب حیران کہ اس کو ہماری خبر کس طرح پہنچی اور یہ اتنی دور سے یہاں کیسے پہنچ گیا؟ اس کے بعد لامہ کہنے لگا انسان اللہ کی مرضی کے سانچے

میں ڈھل جائے اور اس سے محکم روابط قائم کر لے تو اس کا ارادہ اللہ کا ارادہ بن جاتا ہے، جو قضا کی طرح موثر ہے۔

(بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

(بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

تھوڑی چیز جو کفایت کر سکے اس سے بہتر ہے جو کثرت سے ہو، لیکن غافل کر دے۔

عبقری 29

خوشی تلاش کرنے کے طریقے

درویش شریف کی اہمیت

قرآن کریم نے جس ذکر کثیر کی تعلیم دی ہے درویش شریف ہی اس کا صحیح مصداق ہو سکتا ہے۔ (محمد یونس قادری ٹنڈو آدم)

حضرت ابی بن کعب رضی اللہ عنہ نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میں آپ ﷺ پر کثرت سے درویش شریف بھیجنا چاہتا ہوں تو اس کی مقدار اپنے اوقات دعا میں کتنی مقرر کروں؟ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جتنا تمہارا دل چاہے۔ حضرت ابی بن کعب رضی اللہ عنہ نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم چوتھاں۔ آپ ﷺ نے فرمایا تمہیں اختیار ہے اور اگر اس سے بڑھا دو تو تمہارے لیے بہتر ہے۔ حضرت ابی بن کعب رضی اللہ عنہ نے عرض کیا کہ نصف کروں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تمہیں اختیار ہے اور اگر بڑھا دو تو زیادہ بہتر ہے۔ انہوں نے عرض کی تو دو تہائی کروں؟ آپ ﷺ نے فرمایا تمہیں اختیار ہے اور اگر اس سے بڑھا دو تو تمہارے لیے زیادہ بہتر ہے۔ انہوں نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پھر تو میں اپنے سارے وقت کو آپ ﷺ پر درویش شریف کیلئے مقرر کرتا ہوں۔ آپ ﷺ نے فرمایا تو اس صورت میں تمہارے سارے فکروں کی کفایت کی جائے گی اور تمہارے گناہ بھی معاف کر دیئے جائیں گے (ترمذی)۔ اس حدیث پاک سے معلوم ہوا کہ درویش شریف سب اور ادوات کا نفع کی بجائے زیادہ پڑھنا مفید ہے۔ اس لیے کہ قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ نے بہت سے احکامات ارشاد فرمائے لیکن کسی حکم میں (ماسوائے درویش شریف کے) یہ نہیں فرمایا کہ میں بھی یہ کام کرتا ہوں تم بھی کرو۔ یہ بات صرف درویش شریف کے اندر ہی ہے۔ اس لیے رحمتوں کے حصول کا اس سے بڑھ کر کوئی ذریعہ نہیں۔ درج ذیل احادیث مبارکہ سے یہ بات بالکل واضح ہو جاتی ہے۔ درویش شریف کی کثرت کر کے زیادہ سے زیادہ رحمت الہی کو حاصل کرنا چاہیے جو دنیا و آخرت میں ہر کامیابی کا دروازہ کھولتی ہے۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے جو شخص مجھ پر ایک مرتبہ درویش شریف پڑھے اللہ تعالیٰ اس پر دس مرتبہ درویش بھیجتے ہیں (مسلم)

حضرت عبداللہ بن عمرو رضی اللہ عنہ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

خود بھی خوش رہنا اور دوسروں کو بھی خوش رکھنا زندگی کو طویل بھی کرتا ہے اور معاشرے کو بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ دوسروں کا تعاون زیادتی عمر کا باعث بھی ہوتا ہے اور دماغی اور جسمانی صحت میں بھی مدد و معاون ہوتا ہے۔ نا کامیوں، نقصانوں کو عارضی سمجھ کر نظر انداز کر دیجئے۔

(محمد منیر اعوان قریشی، اعوان ٹاؤن لاہور)

مشہور پروفیسر ڈاکٹر وائسز نے خوشی کی تلاش پر تحریر لکھی ہے جو قابل توجہ اور قابل عمل بھی ہے۔ مفکر ثنائی کا قول ہے کہ خوش باش خاندان ایک جیسے ہوتے ہیں لیکن ہر فرد خوشی کو مختلف طرح سے اور مختلف سطحوں سے محسوس کرتا ہے۔ خوشگوار موسم، بخت امتحان میں کامیابی، نو مولود کے کھلکھلانے، سیرگاہ کی پارٹی اور کسی سے دلی محبت وغیرہ، یہ سب عوامل اپنی نوعیت کی خوشی دیتے ہیں۔ جب ہم کامیابی حاصل کرتے ہیں تو فرحت محسوس کرتے ہیں یا اچھے موڈ میں ہوتے ہیں تو ہم سمجھتے ہیں کہ ہم خوش ہیں لیکن خوشی حالات، ماحول اور دوسروں کے نرم سلوک سے بدلتی رہتی ہے۔ ایسا بھی ہے کہ کوئی غم نہ ہو تو یہ بھی خوشی کی دلیل ہے۔ جب کوئی مثبت واقعہ ہو تو انسانی دماغ کو پیغام پہنچاتا ہے غصہ کی رفتار بدلتی ہے، جسم کی جلد کا ٹمپرچر بدلتا ہے اور ٹھنڈے ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔ خوشی کا اندازہ اس سے ہوتا ہے جب ہم دوسروں سے مقابلہ کرتے ہیں کہ فلاں اتنی پوزیشن پر ہے یا صاحب ثروت ہے پھر اپنی حالت کا جائزہ لیتے ہیں اگر طریقت میں قناعت کا مادہ ہو تو خوشی کا مارگٹ دور نہیں ہوتا۔ سماجی تعلقات خوشی میں اہم مقام رکھتے ہیں، عزیز رشتہ داروں اور دوستوں کی محبت ایک بڑا اثاثہ ہے۔ دوسروں کا تعاون زیادتی عمر کا باعث بھی ہوتا ہے اور دماغی اور جسمانی صحت میں بھی مدد و معاون ہوتا ہے۔ زندگی کے متعلق انسان کا رویہ مثبت ہونا ضروری ہے۔ خوشی دینے کی کوشش کرتے رہنا چاہیے۔ اس کے بہت سے فوائد حاصل ہوتے ہیں۔

خود بھی خوش رہنا اور دوسروں کو بھی خوش رکھنا زندگی کو طویل بھی کرتا ہے اور معاشرے کو بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ یقین کریں کہ آپ افسردہ اور غمگین چہروں کی بجائے خوش باش، گفتگو چہروں کو پسند کریں گے، صحت مند لوگوں سے میل جول خوشیاں پھیلانے کا باعث بنتا ہے۔ آپ کا گلاس نصف پانی سے بھرا ہوا اور نصف خالی ہے۔ پر امید لوگ بھرے ہوئے کو اہمیت دیتے ہیں اور نا کامیوں، نقصانوں کو عارضی سمجھ کر نظر انداز کر دیتے ہیں جبکہ مایوس اور

کراچی اور راولپنڈی میں ادویات

حکیم صاحب کی تمام ادویات کراچی اور راولپنڈی سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ رابطہ کے لیے موبائل نمبر:

(۱) کراچی کے لیے رابطہ: 0300-3218560

(۲) راولپنڈی کے لیے رابطہ: 0333-5648351

051-5539815

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

قارئین! زیر نظر سلسلہ داراصل قارئین کے سوالات کے لیے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹونکہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

ماہ اکتوبر 2008 کے جوابات:

☆ محترمہ افشاں صاحبہ بچوں کا تازہ رس، سبزیاں بکثرت استعمال کرنا۔ جسم اور چہرے کو مصنوعی کریموں، لوشنوں سے بچانا ہی خُسن ہے لیکن کرتے بہت کم ہیں۔ (ڈاکٹر طاہر عزیز۔ سکن سپیشلسٹ) حسن کے لیے پرانی کتابوں میں غازے اور آئین ہی لا جواب ہے اب ہم وہ بھول گئے ہیں کیمیکل کی طرف لگ گئے ہیں۔ آپ بھی پرانے آئین استعمال کریں۔ (عذرا خاتون۔ لاہور) صرف لیموں کارس لیموں سمیت لگانا اور ملنا ہی حسن کو نکھار دیتا ہے۔ (رقیہ۔ تلہ لنگ) محترم ظفر اقبال صاحب: بڑھے پیٹ کے لیے آپ زیرہ سفید، سہاگہ، کالی مرچ اور پودینہ خشک ہموزن چیں کر ایک چمچ کھانے کے بعد صبح و شام لیں۔ چند ماہ میں اچھے نتائج آپ خود محسوس کریں گے۔ (اظہار علی۔ نوشہرہ)

محترمہ عائشہ صاحبہ: کمزوری کی بڑی وجہ دراصل آپ کے اندر خون کی کمی ہے اور یہ خون کی کمی ہی تمام بیماریوں کی وجہ ہے۔ خون کی کمی پھلوں اور خوراک سے کم کریں۔ مرغین اور مصالحہ دار خوراک چھوڑ دیں۔ سادہ خوراک لیں۔ مزید جوارش شاہی مستقل لیں۔ (ولایت بیگم۔ پشاور)

محترم سلطان صاحب: آپ ایسا کریں 21 دانے عتاب، تین دانے بڑی الائچی، سوف ایک چمچ چائے والا سب کو ہلکا کوٹ کر ایک کپ ایلٹے پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر آدھا چمچ چائے والا شہد ملا کر پی لیں۔ پھر اسی دوائی میں ایک کپ گرم پانی کا ڈال کر کھ دیں۔ پھر یہی پانی چھان کر شام کو پی لیں اور دوائی کا افضلہ پھینک دیں۔ پھر زنی دوائی اسی طرح بھگو دیں اور اسی طرح صبح پیئیں۔ چالیس دن ایسا کریں، زندگی بھر کے لیے یہ چہرے اور ماتھے پر دانوں کی تکلیف ختم ہو جائے گی۔ (بیگم صابر حسین)

محترم عقیل صاحب: آپ اپنی ناف کے لیے جو کہ باہر نکلی ہوئی ہے ایک روحانی عمل کریں۔ وہ یہ ہے کہ نمک کھانے والا

لیکراس پرائیٹ لیس بارسورہ سینین پڑھ لیں۔ پھر وہی نمک ہر کھانے کے بعد چٹکی چٹکی لیں اور ایک چٹکی ناف پر بھی لگالیا کریں۔ چند ماہ ایسا کریں۔ زندگی بھر کے لیے میرا تجربہ ہے کہ ناف اندر چلی جائے گی۔ (حکیم محمد سینین۔ جھنگ)

محترم کرم علی صاحب آپ کے ہاتھ سینٹ کی وجہ سے پھٹ جاتے ہیں۔ آپ یہ مرہم لگائیں، میرے خالہ زاد کا بھی یہی مسئلہ تھا وہ بھی اسی مرہم سے ٹھیک ہوا۔ حوالہ: الشافی؛ ناریل کا تیل ایک پاؤ، دیسی انڈے کی سفیدی چھ عدد، رال سفید 50 گرام، تمام چیزیں اتنی زیادہ آپس میں رگڑیں کہ یہ مرہم بن جائے، ہوا بند بوتل میں بند کر کے رکھیں۔ صبح و شام لگائیں، چند ہفتوں میں مکمل فائدہ ہوگا۔ (داصف علی)

محترمہ مزہب صاحبہ: آپ کا کچن میں چہرہ سرخ ہو جاتا ہے یہ دراصل الرجی کی وجہ سے ہے اور اس کے لیے پیچھے والا نسخہ جس میں عتاب، سوف اور الائچی ہے۔ آپ وہی مستقل استعمال کریں۔ (ایڈیٹر)

محترمہ بشری صاحبہ: آپ کو آسمانوں کی سیر کرنے کا روحانی عمل چاہیے اور قدرت کے روحانی کرشمے دیکھنے ہیں تو پھر آپ یہ عمل کریں۔ سورہ الکافرا کا سوالا لکھ کریں (چالیس دن میں) پھر اس کا کمال دیکھیں۔ (الفت نذیر)

محترمہ کوثر صاحبہ: آپ کا ناک بھدا ہے، چکنائی رہتی ہے اور دانے نکلتے ہیں۔ کیونکہ قارئین کی طرف سے اس کا کوئی جواب نہیں آیا، میرا تجربہ ہے کہ سوف، الائچی والا نسخہ آپ کے لیے نہایت مفید رہے گا۔ (ایڈیٹر)

محترمہ میرا کنول صاحبہ: آپ نے سکون قلب کے لیے وظیفہ پوچھا ایک نہایت تجربہ شدہ وظیفہ بتاتی ہوں، جو کہ مجھے خود حکیم صاحب ایڈیٹر عبقری سے ملا تھا، ”یا خالق، یا باعظ، یا فو“ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھیں، پھر اس کا کمال دیکھیں۔ (بیگم اطہر کمال) ☆ محترمہ افضل صاحبہ: آپ کو گندے خواب آتے ہیں، اس کے لیے میرا تجربہ ہے کہ گناہوں کی زندگی سے پرہیز اور ہر وقت درود شریف پڑھیں، اسے اپنا معمول بنالیں، بہت فائدہ ہوگا۔ (ایک اللہ والی)

☆ محترمہ مرتضیٰ صاحبہ: آپ آفس میں پریشان رہتے ہیں دراصل یہ نفسیاتی مسئلہ ہے۔ اس کے لیے عبقری کی سکونی توجہ سے چند ماہ استعمال کریں۔ میرا یہی مسئلہ تھا کسی نے مجھے یہ بتایا۔ میں دوایاں اور گولیاں کھا کھا کر تھک گیا تھا، جب سے استعمال کیا سوئی صد فائدہ ہوا۔ (کریم اللہ، پشاور)

☆ محترمہ مرثیٰ صاحبہ: آپ آفس میں پریشان رہتے ہیں دراصل یہ نفسیاتی مسئلہ ہے۔ اس کے لیے عبقری کی سکونی توجہ سے چند ماہ استعمال کریں۔ میرا یہی مسئلہ تھا کسی نے مجھے یہ بتایا۔ میں دوایاں اور گولیاں کھا کھا کر تھک گیا تھا، جب سے استعمال کیا سوئی صد فائدہ ہوا۔ (کریم اللہ، پشاور)

☆ محترمہ مرثیٰ صاحبہ: آپ آفس میں پریشان رہتے ہیں دراصل یہ نفسیاتی مسئلہ ہے۔ اس کے لیے عبقری کی سکونی توجہ سے چند ماہ استعمال کریں۔ میرا یہی مسئلہ تھا کسی نے مجھے یہ بتایا۔ میں دوایاں اور گولیاں کھا کھا کر تھک گیا تھا، جب سے استعمال کیا سوئی صد فائدہ ہوا۔ (کریم اللہ، پشاور)

نومبر 2008 کے سوالات

☆ میں کالج میں پڑھتا ہوں اور بہت کمزور ہوں۔ رنگ بھی کالا

ہوتا جا رہا ہے۔ مجھے دیکھ کر سب مذاق اڑاتے ہیں، کوئی ہمدرد میرے مسئلہ کا آزمودہ حل بتائے۔ (طاہر رضا، رجم یار خاں)

☆ میں بی، اے کی طالبہ ہوں، قبض کی وجہ سے شدید تکلیف میں مبتلا رہتی ہوں۔ دوا کھانے سے وقتی طور پر آرام آتا ہے۔ (طیبہ بی بی، نوشہرہ) ☆ ہمارے گھر میں سب بچوں کے دانت پلے ہیں، میں مہنگے ٹوتھ پیسٹ خرید نہیں سکتا۔ (رجم داد خان، سکھر) ☆ میرے پیٹ میں ہر وقت درد رہتا ہے، سادہ غذا اگر گرم دوا کھا کر طبیعت اکتا گئی ہے۔ اب میں کوئی دوا نہیں کھا رہا۔ (سفید، اوکاڑہ)

☆ میرے ہاتھوں پر بہت ساری جھریاں ہیں، جن سے ہاتھ بہت برے لگتے ہیں، چند ماہ سے آنکھوں کے نیچے بھی جھریاں پڑ رہی ہیں، کوئی ہمدرد اس مسئلہ کا حل بتائے۔ (فریحہ عزیز، کراچی)

☆ میرے دونوں کانوں میں ہر وقت سیٹی کی آواز آتی ہے، بعض دفعہ لگتا ہے کہ دماغ کے اندر سے آواز آرہی ہے۔ قارئین میں اس مسئلے سے بہت زیادہ پریشان ہوں۔ (عمر قریشی، کشمیر)

☆ میری عمر چالیس سال ہے۔ رات کو میرے پاؤں بہت زیادہ دکتے ہیں، بستر پر لیٹا نہیں جاتا، کوئی ہمدرد اس مسئلہ کا آزمودہ حل بتائے۔ (تحسین انور)

☆ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر بہت سارے بال ہیں۔ ان کا علاج بھی کروایا ہے مگر کوئی فائدہ نہیں ہو رہا بہت ساری کریمیں بھی استعمال کی ہیں۔ لیکن کوئی خاص فائدہ نہیں ہو رہا۔ اب عبقری کے قارئین سے درخواست ہے کہ ایسا نسخہ بتائیں کہ میرا اور میرے دوستوں کا یہ مسئلہ حل ہو جائے۔ (عبدالفتاح، سکھر سندھ) ☆ مجھے بواسیر تھی جس کے لیے میں نے عبقری سے ایک ٹونکہ آزمایا جس سے کافی آفاقہ ہوا۔ لیکن ایک رگ پھول کر بار بار ہمارے مقعد سے باہر نکل آتی ہے۔ جس سے نماز کے لیے ہر بار شلوار تبدیل کرنا پڑتی ہے۔ عبقری کے قارئین اس کے لیے اپنا کوئی تجربہ ماہنامہ عبقری کے ذریعے بتائیں۔ (ایک عبقری کا قاری) ☆ میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے عرصہ 18 سال سے آنٹوں کی ناسور بیماری یعنی السریو کو آہٹس ہے۔

یہ خانے میں خون آتا ہے۔ بڑی آنت میں زخم اور ورم ہیں۔ پانچا خانہ بغیر کسٹروں کے اور بار بار آتا ہے۔ کوئی بھی قاری اپنا روحانی ٹونکہ یا دوائی سے علاج بتائیں۔ (مشاق قریشی، لہر)

☆ میری شادی میں رکاوٹ ہے بات تقریباً طے ہو جاتی ہے۔ لیکن آخر میں لڑکی والے پھر انکار کر دیتے ہیں۔ ہر قسم کا وظیفہ، حربہ استعمال کیا ہے۔ لیکن فائدہ کوئی نہیں ہوا، حالانکہ تعلیم یافتہ اور سرکاری ملازم ہوں۔ رشتہ کی بندش دور کرنے کے لیے کوئی عمل بتائیں۔ (ف، ب، مالا کنڈ، پنجاب)

☆ میں کالج میں پڑھتا ہوں اور بہت کمزور ہوں۔ رنگ بھی کالا

☆ میں کالج میں پڑھتا ہوں اور بہت کمزور ہوں۔ رنگ بھی کالا

آدھے سر کا درد: مخالف ناک کے نتھنے (یعنی جس طرف درد ہو اس کی الٹی طرف کے نتھنے) میں ایک قطرہ شہد پکادیں۔

ذکر الہی سے غفلت کی سزا

اللہ پر کامل اعتماد کرنیوالا وہ ہے جو دنیاوی شے کے فوت ہو جانے کو تقسیم تصور کرے اور جو اللہ کے وعدوں کو انسانوں کے وعدوں سے زیادہ اطمینان بخش سمجھے۔ جو قضا و قدر پر راضی رہتا ہے وہ ہی اپنے نفس سے واقف ہو جاتا ہے۔ (ائم صادق کا کڑا اور الائی)

☆ اقوال حضرت حسن بصریؒ: فرمایا بھیڑ بکریاں انسانوں سے زیادہ باخبر ہوتی ہے کیونکہ چرواہے کی ایک آواز پر چرنا چھوڑ دیتی ہیں اور انسان اپنی خواہشات کی خاطر احکام الہی کی بھی پرواہ نہیں کرتا۔ فرمایا فکر ایک ایسا آئینہ ہے جس میں نیک و بد کا مشاہدہ کیا جاسکتا ہے۔ فرمایا تم سے قبل آسمانی کتابوں کی ایسی وقعت تھی کہ لوگ اپنی راتیں ان کے معانی پر غور و فکر کرنے میں گزار دیتے تھے اور دن میں اس پر عمل پیرا ہو جاتے تھے لیکن تم نے اپنی کتاب پر زبرد تو لگائے مگر عمل ترک کر کے آسائش دنیا میں گرفتار ہو گئے۔ کوئی شخص قبرستان میں بیٹھا کھانا کھا رہا تھا اس کو دیکھ کر فرمایا کہ یہ منافق ہے کیونکہ جس کی نفسانی خواہش مردوں کے سامنے بھی حرکت کرتی ہے اس کو موت و آخرت پر یقین نہیں ہوتا اور جو ان دونوں پر یقین نہ کرے اس کو منافق کہتے ہیں۔

☆ اقوال حضرت مالک بن دینارؒ: فرمایا کہ میں نے آسمانی صحائف میں دیکھا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حضور اکرم ﷺ کی امت کو دو ایسی نعمتیں عطا فرمائی کہ جبرائیل اور میکائیل کو بھی عطا نہیں ہوئی۔ اول نعمت یہ ہے کہ صاذکرونی اذکر بحکم تم مجھے یاد کرو، میں تمہیں یاد کروں اور دوسری نعمت یہ ہے اذعنونی استجب لکم تم مجھے پکارو، میں تمہاری دعا قبول کروں گا۔ مقول ہے کہ کسی نے دم مرگ آپ سے وصیت کرنے کی خواہش کا اظہار کیا تو فرمایا کہ تقدیر الہی پر راضی رہو تا کہ تجھ کو عذاب حشر سے نجات مل سکے۔

☆ اقوال حضرت رابعہ بصریؒ: بعض لوگوں نے آپ سے سوال کیا کہ بلا کسی ظاہری مرض کے آپ گریہ و زاری کیوں کرتی رہتی ہیں۔ فرمایا کہ میرے سینے میں ایک مرض پنہاں ہے کہ جس کا علاج نہ تو کسی طبیب کے بس میں ہے اور نہ وہ مرض تمہیں دکھائی دے سکتا ہے اور اس کا واحد علاج صرف وصال خداوندی ہے۔ اس لیے میں مریضوں جیسی صورت بنائے ہوئے گریہ و زاری کرتی رہتی ہوں کہ شاید اسی سبب سے قیامت میں تکمیل تمنا ہو جائے۔ آپ اکثر فرمایا

☆ اقوال حضرت رابعہ بصریؒ: بعض لوگوں نے آپ سے سوال کیا کہ بلا کسی ظاہری مرض کے آپ گریہ و زاری کیوں کرتی رہتی ہیں۔ فرمایا کہ میرے سینے میں ایک مرض پنہاں ہے کہ جس کا علاج نہ تو کسی طبیب کے بس میں ہے اور نہ وہ مرض تمہیں دکھائی دے سکتا ہے اور اس کا واحد علاج صرف وصال خداوندی ہے۔ اس لیے میں مریضوں جیسی صورت بنائے ہوئے گریہ و زاری کرتی رہتی ہوں کہ شاید اسی سبب سے قیامت میں تکمیل تمنا ہو جائے۔ آپ اکثر فرمایا

☆ اقوال حضرت بشر حافیؒ: فرمایا کہ دنیاوی نمود کا خواہشمند لذت و آخرت سے محروم رہے گا۔ ایک دن آپ نے قبرستان میں مردوں کو لڑتے ہوئے دیکھ کر اللہ تعالیٰ سے

عرض کیا کہ ان کا راز مجھے بھی معلوم ہو جائے۔ جب میں نے ان مردوں سے پوچھا تو انہوں نے کہا کہ ایک ہفتہ قبل کسی شخص نے سورہ اخلاص پڑھ کر اس کا ثواب ہمیں بخش دیا تھا، آج پورے ایک ہفتے سے ہم اس کی تقسیم میں مصروف ہیں لیکن ابھی تک وہ ختم نہیں ہوا۔ فرمایا کہ جو دنیاوی عزت چاہتا ہے اسے تین چیزوں سے کنارہ کش رہنا چاہیے، اول مخلوق سے اظہار حاجت کرنا، دوم دوسروں میں عیب نکالنا، سوم کسی کے مہمان کے ہمراہ جانا۔

☆ اقوال حضرت ذوالنون مصریؒ: فرمایا کرتے تھے کہ ایک دن میں دریا پر وضو کر رہا تھا کہ سامنے کے محل پر ایک خوبصورت لڑکی نظر آئی اور جب میں نے اس سے گفتگو کرنے کیلئے کہا تو اس نے کہا کہ دور سے میں تم کو دیوانہ تصور کیے ہوئے تھی اور جب کچھ قریب آگئی تو میں نے عالم سمجھا اور جب بالکل قریب آگئی تو اہل معرفت تصور کیا لیکن اب معلوم ہوا کہ تم ان تینوں میں سے کچھ بھی نہیں اور جب میں نے اس کی وجہ پوچھی تو اس نے جواب دیا کہ دیوانے وضو نہیں کرتے، عالم نامحرم پر نظر نہیں ڈالتے اور اہل معرفت خدا کے سوا کسی کو نہیں دیکھتے۔ یہ کہہ کر وہ غائب ہو گئی اور میں نے سمجھ لیا کہ یہ غیب کی جانب سے ایک تنبیہ ہے۔ فرمایا ہر جرم کی ایک سزا ہوا کرتی ہے اسی طرح ذکر الہی سے غفلت کی سزا دنیاوی محبت ہے۔ فرمایا کہ انسان پر چھ چیزوں کی وجہ سے تباہی آتی ہے۔ 1۔ اعمال صالحہ سے کوتاہی کرنا۔ 2۔ اہلس کا فرمانبردار ہونا۔ 3۔ موت کو قریب نہ سمجھنا۔ 4۔ رضا الہی چھوڑ کر مخلوق کی رضا مندی حاصل کرنا۔ 5۔ نفس پرستی کرنا۔ 6۔ اکابرین کی غلطی کو سند بنا کر ان کے فضائل پر نظر نہ کرنا اور اپنی غلطی کو ان کے سر تھوپنا۔ فرمایا کہ اگر تم حصول معرفت کے متمنی ہو تو خدا سے ایسی دوستی کی مثال (بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹکہ یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور ستر دست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی پھل، بہزی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں، بھیج جنت سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں ہم نوک پلک سنوار لینگے، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

خواتین پوچھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لکھیں۔ (ام اوراق)

بال گرہے ہیں

میری شادی ہونے والی ہے اور میں بہت سے ڈاکٹروں، حکیموں سے علاج کرا چکی ہوں۔ میرے سر کی خشکی کم ہونے کی بجائے بڑھتی جا رہی ہے۔ طرح طرح کے شیمپو استعمال کرنے اور تیل لگانے سے میرے سر میں تکلیف زیادہ ہو گئی ہے۔ ہاتھ آگے سے چوڑا ہوتا جا رہا ہے بال گر رہے ہیں۔ بہت پریشان ہو کر آپ کو خط لکھ رہی ہوں۔ خدا کیلئے میری مدد کریں۔ دسمبر میں میری شادی ہے اور بال تیزی سے گر رہے ہیں۔ جو کس بھی بار بار پڑ جاتی ہیں۔ آسان مشورہ دیں۔ (نام شائع نہ کریں)

جواب: آپ پریشان ہو رہی ہیں۔ کیا اس پریشانی سے آپ کے گرتے بالوں پر کوئی فرق پڑے گا۔ آپ چند روز مکالمے مگر وہ چوں کے ساتھ ہوں۔ دو تین چھندروں کے پتے لے کر مونے کاٹ لیجئے، انہیں ایک گلو پانی میں اچھی طرح جوش دیجئے۔ پھر اتار کر رکھ لیجئے۔ روزانہ یہ پانی سر میں لگائیے اور پانچ دس منٹ بعد سر دھولیں۔ تلوں کا تیل یا کھو پرے کا تیل منگائیے اس میں چند در کے قتلے کاٹ کر خوب گرم کیجئے۔ جب چند سیاہ ہو جائیں تو اتار کر ٹھنڈا کر کے چھائیے۔ ہفتے میں دو بار یہ تیل رات کو سر پر لگائیے۔ صبح شیمپو کیجئے اور پھر چند رے پتوں کے پانی سے سر دھو کر خشک کر لیجئے اگر آپ کے پاس وقت ہے تو دن میں دو بار پتوں کے پانی سے سر دھویے۔ اس کے بعد سادہ پانی سر میں نہ ڈالے۔

چھندروں کے پتوں کے پانی میں یہ خاصیت ہے کہ خشکی دور کرتا ہے اور بالوں کو بڑھاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بار بار جو کس پیدا نہیں ہوتی۔ چند در کے تیل سے بھی بال بڑھتے ہیں۔ ایک ماہ میں یہ سب کچھ تو ہونے سے رہا، بہر حال فرق پڑے گا۔ آپ استعمال کرتی رہیے، بے ضرر علاج ہے۔

ساحل جم

موسم بدلتے ہی میرے بچے بیمار پڑ جاتے ہیں۔ طرح طرح کے دانے جسم پر نکلتے ہیں۔ کبھی سرخ دھڑ پڑ جاتے ہیں۔ انٹی الرجی دوا سے وقتی طور پر ہی آرام آتا ہے۔ میری بچی کا چہرہ بہت خراب ہو گیا ہے۔ سرخ کالے نشانات کی وجہ سے وہ سکول بھی نہیں جاتی۔ فردری مارچ میں زیادہ دانے نکلتے

چاہیے کہ بچوں کو احتیاط سے گود میں لیں۔ چار پانچ سال کے بچے کو کندھے پر بٹھا کر چلنا اچھی بات نہیں۔ کچھ بچوں کی جلد حساس ہوتی ہے۔ ابھی پچھلے دنوں تین سالہ بچی کو دیکھا اس کا نیچے کا سارا جسم دانوں اور پیپ سے بھرا تھا۔ وجہ یہی تھی کہ گرگڑ سے خراش ہوتی تھی جو شدید عارضے میں بدل گئی۔

آپ جہاں رہتی ہیں وہاں آس پاس نیم کا درخت ضرور ہوگا۔ آپ نیم کے پتے اور چھوٹی ٹہنیاں توڑ کر پانی کے دیکچے میں اُبال لیجئے اور ٹھنڈی کر کے باؤف حصے کو دن میں تین بار اچھی طرح دھویے۔ گیندے کے پھول مل جائیں یا کوئی پودا تو اس کے نرم پتے توڑ کر تھوڑے سے پانی میں ابالیے۔ پتے نکال کر اس پانی میں تھوڑا سا کھنپڑے کا تیل ملا کر پکائیے۔ پانی خشک ہو جائے تو تیل سنہال کر رکھ لیجئے۔ ایک پاؤ پھولوں کیلئے آدھا پاؤ تیل کافی ہے۔ پانی خشک ہونے پر یہ پیچاس گرام رہ جائے گا۔ رات کو سوتے وقت یہ لگائیے۔ آپ کو اپنی عادت پر خود بھی قابو پانا ہوگا تبھی آرام آئے گا۔

دائگی قبض ہے

مجھے دائگی قبض کی شکایت ہے۔ میں دس گھنٹے دودھ امرو سب استعمال کر چکی ہوں، کوئی فرق نہیں پڑتا۔ میری ناگوں میں اس قدر درد ہوتا ہے کہ چل پھر نہیں سکتی۔ آپ اس کی دوا بتائیے۔ میرے والد مل کے مر رہے ہیں۔ جب وہ سو کر اٹھتے ہیں تو ان کی ایڑیوں میں درد ہوتا ہے۔ پاؤں زمین پر نہیں لگتے۔ ڈاکٹروں کی دوا سے کوئی آرام نہیں آیا۔ (روبی ساہیوال)

جواب: دائگی قبض کیلئے آپ تازہ بنریاں کچی اور پکی کھائیے۔ بغیر چھنے آنے کی روٹی کھائیے۔ آلو بخارا کے موسم میں صبح نہار منہ اس کا ناشتہ کیجئے۔ مغرب کے وقت کھانا کھائیے اور رات دس بجے کے بعد ایک گلاس زیتون کا تیل دودھ میں ملا کر پیجئے۔ اس کے بعد اور کچھ نہیں کھانا۔ آج کل بند گوشتی مل جاتی ہے۔ گوشت میں یا سادہ گوشتی کی بجائے بنا کر کھائیے۔ بند گوشتی کے پتے سلاڈ میں شامل کر سکتی ہیں۔ دوا کی بجائے آپ غذا اور پھلوں پر زور دیجئے۔ ہری بنریاں آپ کیلئے مفید ہیں۔ ہرڈکا مرہل جائے تو قبض کیلئے وہ بھی مفید ہے، منقہ کے بیج نکال کر 20 دانے آدھے پیالی پانی میں بھگو دیجئے۔ صبح اٹھ کر کھائیے۔ اس سے بھی دیرینہ قبض کی شکایت دور ہوتی ہے۔ والد صاحب کیلئے میرا مشورہ تو یہ ہے کہ آپ ساہیوال میں کسی اچھے ڈاکٹر کو دکھا کر دوا لیجئے۔ ان کی علامت ایسی ہے کہ وہ دوا سے ٹھیک ہو سکتے ہیں۔ پانی زیادہ سے زیادہ آپ بھی پیجئے اور والد صاحب کو بھی پلائیے۔ اس سے فائدہ ہوگا۔ یورک ایسڈ کی وجہ سے بھی یہ درد ہو جاتا ہے۔

ہادی کا علاج

میں اکلوتی لڑکی ہوں۔ بچن ہی سے مجھے تکلیف ہے۔ اب میری شادی ہونے والی ہے۔ مجھے بتائیے میں اپنے آپ کو کیسے درست کروں اور کیسے اپنی تکلیف پر پاؤ پاؤں۔ خدا اور رسول ﷺ کے واسطے میری مدد کیجئے، بہت مجبور ہو کر خط لکھ رہی ہوں۔ اللہ آپ کا بھلا کرے۔ (س ش، صوابی)

بی بی! آپ کا مفصل خط میرے سامنے ہے۔ آپ جوابی لفاظی بھیج دیتیں تو میں براہ راست جواب دیتا۔ اب آپ دوبارہ خط لکھ کر جوابی لفاظی بھیجئے۔ قصور آپ کا نہیں۔ بچپن میں خصوصاً دیہات میں بچوں کو اس طرح گود میں لیا جاتا ہے کہ ان کے جسم کے نازک حصے گرگڑ کھاتے رہتے ہیں۔ ایسے میں نالکون کے ٹیکر ہو تو اور بھی برا اثر پڑتا ہے۔ ہوانہ لگنے اور گرگڑ سے خراشیں پیدا ہو کر دانے ہو جاتے ہیں جو آہستہ آہستہ بڑھ جاتے ہیں اور خراش کی یہ عادت پختہ ہو جاتی ہے۔ والدین کو

نرینہ اولاد

(محمد ایوب ڈھیری حسن آباد، راولپنڈی)

ہر والدین کی ہمیشہ خواہش رہی ہے کہ ان کے ہاں اولاد نرینہ ہوتا کہ وہ بڑھاپے کا سہارا بن سکے اور جائیداد کا وارث بن سکے مگر کچھ انسانوں کے ہاں 7/5 لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں لڑکا پیدا نہیں ہوتا، یہ ایک بہت بڑا مسئلہ ہے۔ آج پاکستان اور دوسرے کئی ممالک میں عورتوں کی تعداد مردوں سے زیادہ ہے کیونکہ ہمارا طرز زندگی بہت بدل چکا ہے۔

اس انسانی مسئلہ پر 1960ء میں ایک امریکی ڈاکٹر شٹل نے تحقیق شروع کی۔ وہ بھی اس وجہ سے کہ ایک عورت اس کے کلینک میں آئی اور کہا کہ میرے تین لڑکے ہیں، میں چاہتی ہوں کہ میری ایک لڑکی ہو۔ ڈاکٹر نے کہا کہ اللہ میاں کے اختیار میں ہے۔ میں اس سلسلے میں تمہاری مدد نہیں کر سکتا۔

عورت نے بڑے غصے سے کہا کہ آپ کافی عرصہ سے ڈاکٹری کر رہے ہیں آپ کو یہ پتہ نہیں کہ لڑکا/لڑکی کی پیدائش کن طرح ہوتی ہے؟ عورت چلی گئی اور ڈاکٹر اس کا منہ دیکھتا رہا۔

ڈاکٹر نے غصے میں آکر کلینک بند کر دیا اور اس مسئلہ پر 20 سال تحقیق کی اور 90 فیصد کامیاب رہا۔ اس نے دنیا کے ڈاکٹروں کو مفت تربیت دی۔ میری زمین گاؤں میں ہے اور ایک نوجوان جس کی عمر 30 سال ہے، میری کبھی مدد کرتا تھا۔ اس کی تین بیٹیاں تھیں بیٹا کوئی نہیں تھا۔ میں نے اس سے پوچھا کہ آپ کا پیشہ کاشکاری ہے۔ بیٹیاں نوجوان ہو کر اپنے گھر چلی جائیں گی۔ تیرا بیٹا نہیں تو کام میں کون مدد کریگا۔ اس نے کہا کہ یہ معاملہ اللہ کے ہاتھ میں ہے کیا کر سکتا ہوں۔ میں نے ڈاکٹر شٹل کے اصولوں کے مطابق اسے مشورہ دیا کہ وہ مٹھی بھر کالے چنے ایک کپ ابلے ہوئے دودھ میں رات کو بھگو کر رکھ دیں اور صبح کو یہ نہار منہ چنے کھالے اور دودھ پی لے۔ دو ماہ تک اپنی بیوی کے پاس نہ جائے۔ اس نے مشورہ پر پورا عمل کیا اور اپنی بوڑھی چھوٹی کو کمرے میں سونے کیلئے لے آیا تاکہ مکمل پرہیز ہو سکے۔ سال کے بعد میں گاؤں گیا وہ بڑا خوش تھا، اس کے ہاں لڑکا پیدا ہوا تھا پھر اس نے اسی مشورہ پر عمل کیا تو خدا نے اسے تین بیٹے دیے بعد میں کوئی بیٹی نہ ہوئی۔ ڈاکٹر شٹل نے دو مختلف دوائیاں بھی تحریر کیں مگر ان کا

میری زمین گاؤں میں ہے اور ایک نوجوان میری کبھی کبھی مدد کرتا تھا۔ اس کی تین بیٹیاں تھیں، بیٹا کوئی نہیں تھا۔ میں نے اس سے پوچھا کہ آپ کا پیشہ کاشکاری ہے۔ بیٹیاں نوجوان ہو کر اپنے گھر چلی جائیں گی تیرا بیٹا نہیں تو کام میں کون مدد کریگا۔ اس نے کہا کہ یہ معاملہ اللہ کے ہاتھ میں ہے کیا کر سکتا ہوں۔

کہنا تھا کہ زچہ پرہیز سے مضبوط اور توانا ہوتے ہیں۔ چنے کھانے سے پرہیز زیادہ پیدا ہوتے ہیں۔ کچھ مردوں نے اس کی تصدیق لیبارٹری سے کروائی ہے۔ میں نے تجربہ 4 آدمیوں پر آزمایا ہے، 4 میں سے 3 کامیاب ہوئے، ایک ناکام۔ آپ کی اطلاع کیلئے پرہیز 45 دن میں نوجوان ہوتے ہیں۔ یہ انسانی مسئلہ اتنا گہرا ہے کہ ایک دفعہ ایک بوڑھے حکیم صاحب فیصل آباد سے تشریف لائے، کہنے لگے کہ میری 3 بیٹیاں ہیں جو شادی شدہ ہیں۔ ان سب کے ہاں بیٹیاں پیدا ہو رہی ہیں، میں بہت پریشان ہوں، خدا کرے کہ ان کا مسئلہ حل ہو جائے۔ جب کسی شادی شدہ مرد کی پہلی اولاد بیٹی ہو تو اسے مادہ حیات کو بہتر بنانے کی کوشش کرنی چاہیے۔ پہلے پرہیز لازمی کرے اور خوراک دودھ، دہی، مکھن اصلی اور اپنی خوراک میں دہی اٹھا موگ پھلی (15 دانے) اخروٹ (3 عدد) مٹر وال ماش استعمال کریں۔ گوشت اور مصالحہ بہت کم۔ گرم غذا سے احتیاط کا خطرہ رہتا ہے۔ ہمارا طرز زندگی بدلنے سے یہ مسئلہ پیدا ہوا ہے ورنہ قیام پاکستان سے پہلے یہ نہ تھا، گھر کا کنبہ ایک کمرے میں اکٹھے سوتے تھے اور غذا دودھ کی تھی، گوشت کم کھایا جاتا تھا۔ بہت سے لوگوں کا بھلا بھی ہوگا ان شاء اللہ۔

ایڈیٹر کا اعتراف

آپ کی نظروں سے بندہ کی کتب (تالیفات) اور رسالہ گزرا ہوگا۔ ہر ممکن کوشش کی ہے کہ کہیں کمپوزنگ یا مضمون میں غلطی نہ ہو اگر کسی کتاب یا رسالہ میں کہیں غلطی ہوگئی ہو تو ضرور اصلاح اور اطلاع فرمائیں۔ اپنے آپ کو طالب علم سمجھتا ہوں۔ نہ چہتے ہوئے بھی غلطی ممکن ہے۔ آپ کی مخلصانہ رائے کتب اور رسالہ کے بارے میں نہایت قیمتی اور خلوص پر مبنی ہوگی۔ اس سے یقیناً کتب اور رسالہ کی اصلاح میں مدد ملے گی۔ نیز عبقری میں فرقہ وارانہ اور متعصب تحریروں نے بھی مضمون نگاری کے آراء سے مدبر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود چوہدری چغتائی)

عبقری آپ کے شہر میں

کراچی: رہبر نوجوانی اخبار مارکیٹ، 0333-2168390۔ پشاور: اعلیٰ نوجوانی اخبار مارکیٹ، 0300-9595273۔ راولپنڈی: کمانڈر نوجوانی اخبار مارکیٹ، 051-5505194۔ لاہور: شفق نوجوانی اخبار مارکیٹ، 0524-598189۔ سیالکوٹ: گل ایڈیٹر سیریل، 042-7236688۔ ملتان: اشفاق نوجوانی اخبار مارکیٹ، 0300-7388662۔ رحیم یار خان: مانت علی ایڈیٹر، 088-5872626۔ خاندوال: طاہر شیشی مارٹ۔ علی پور: گل نوجوانی، 0333-7884684۔ ڈیرہ غازی خان: عمران نوجوانی، 064-2017622۔ جھنگ: حافظہ اسلام صاحب، جامعہ مدنیہ اسلامیہ ناؤں، 0334-6307057۔ حاصل پور: گلزار ساجد صاحب نوجوانی، 062-2449565۔ درگاہ پاکپتن: مہر آباد نوجوانی، 0333-6954044۔ گلورکوٹ: محمد اقبال صاحب، مذہبی اسلامی کتب ہاؤس، مظفر گڑھ: انور نوجوانی، 068-2413121۔ گجرات: خالد بک سنٹر مسلم بازار، 0333-8421027۔ چشتیان: حافظہ طاہر، اکبر بوٹ ہاؤس، 0632-508841۔ شورکوٹ کینٹ: عدنان اکرم صاحب، 0333-7885578۔ بھاولپور: ابو معاویہ، ٹاکی نوجوانی، 0622-73194۔ پور پوالہ: سید ش احمد شہید تحصیل والی ملی، 0300-7591190۔ واڑی: فاروق نوجوانی، ٹھیک موڈ، 0333-6005921۔ بھیمیر شریف: شیخ ناصر صاحب نوجوانی، 0301-6799177۔ ٹوبہ ٹیک سنگھ: حاجی محمد حسین بک نوجوانی، 0462-511845۔ وزیر آباد: شاہد نوجوانی، 0345-6892591۔ ڈسکہ: نایاب نوجوانی، 0300-6430315۔ حیدر آباد: انجیل نوجوانی، 0300-3037026۔ سکھر: آفتاب نوجوانی، 0345-6892591۔ ایف نوجوانی، 0301-5514113۔ قلعہ عبدالرحیم صاحب، 0321-7982550۔ خان پور: چوہدری فقیر محمد صاحب، ایس بک ڈپو، 068-5572654۔ واہ کینٹ: حبیب لاہوری بک اینڈ پکچر، 0514-543384۔ فیصل آباد: گل کاشف صاحب، نوجوانی، 0300-6698022۔ صادق آباد: ماسٹر صاحب، چوہدری نور، 068-5705624۔ قلعہ دیدار سنگھ: عطیہ الرحمن، کمرے مکمل سروس، 0300-7451933۔ مکر: ممتاز احمد، نوجوانی، 0300-7781693۔ کوٹ ادو: عبدالملک صاحب، اسلامی نوجوانی، 0333-6008515۔ منڈی بہاؤ الدین: آصف سیکرین ایڈیٹر، 0302-8674075۔ احمد پور شرقیہ: بخاری نوجوانی، 0333-9748847۔ ٹاروال: محمد اشفاق صاحب، باؤنی نوجوانی، ضیاء بک چوک، ظہور الگلٹ: تاجہ نوجوانی، مدینہ مارکیٹ، شبلی علاقہ جات: جاوید اقبال میپ لائن نوجوانی، یمن روز گاہ گونچ، غدر شان، عذرت جات، ہنزہ: ہنزہ نوجوانی، ملی آباد ہنزہ، سکروو: سوڈے بکس اسٹور، لنگ روز، مردو، بلخان نوجوانی، نیپا بازار سکروو: جہان نیاں: حافظہ ذراہر، بھال کالونی نزد قنات، 0300-6422516۔ گوجرانوالہ: وطن نوجوانی، 0301-6762480۔ سرگودھا: احمد حسن، مدنی کینٹ ایڈیٹر، جنرل سٹور، مسجد سرگودھا، 0333-5778810۔ عمران فاروق: 0333-5778810۔ چکوال:

رسالے کا اعلان

اطلاعا عرض ہے کہ عبقری فی الحال بطور تبادلہ رسائل ارسال نہیں کیا جاتا۔

حضرت مولانا محمد رمضان صاحب بوڑیوی

عاشق الہی
21 دانہ گندم لیں۔ ہر ایک دانہ پر ایک ایک بار سورۃ فاتحہ دم کر کے ان دانوں کو دودھ میں ڈال کر پکائیں۔ اگر دودھ پھٹ جائے تو اس عورت پر کارگر نہ ہوگا اور اگر نہ پھٹا تو اس دودھ پر 360 مرتبہ سورۃ فاتحہ دم کر کے اور 11 روز تک عورت اور مرد کو پلائیں یہ عمل اولاد کیلئے ہے۔

ہر ماہ کسی ایک بزرگ کی دعا کی آدھوہ روحانی نچوڑ آپ جبری میں پڑھیں۔

خواص سورۃ فاتحہ: (1) سورۃ فاتحہ میں سوائے موت کے ہر مرض کیلئے شفاء ہے۔

(2) جو شخص فرائض عشاء اور وتروں کے درمیان سورۃ فاتحہ 260 مرتبہ 260 روز تک پڑھے گا، اگر پڑھنے والا فقیر ہوگا تو مالدار ہو جائے گا۔

(3) اگر سورۃ فاتحہ 100 مرتبہ روزانہ پڑھا کریں تو ہر بلا سے امن میں رہیں اور دشمن مغلوب و مقہور ہو جائے گا۔

(4) جس شخص کو جھبہ بخار آ رہا ہو، ایک روٹی کے پھایہ پر سات مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے مریض کے بائیں کان میں رکھ دیں، بخار جاتا رہے گا۔

(5) اگر کسی کو سانپ نے کاٹ لیا ہو تو دودھ پر 7 بار یا 21 بار سورۃ فاتحہ دم کر کے تھوڑا سا لہسن پیس کر ملا دیں اور مریض کو پلائیں۔ شفا پائے گا۔

(6) اگر کسی کا لڑکا بھاگ گیا ہو اور اس قتل کو ایک کوری ہانڈی میں رکھ کر تقریباً ایک سیر پانی ڈال کر چوہے پر رکھ کر آگ جلائیں اور گیارہ بار سورۃ حسین پڑھ کر دم کریں۔ انشاء اللہ لڑکا شام تک واپس آ جائے گا۔

7-21 دانہ گندم لیں ہر ایک دانہ پر ایک ایک بار سورۃ فاتحہ دم کر کے ان دانوں کو دودھ میں ڈال کر پکائیں۔ اگر دودھ پھٹ جائے تو اس عورت پر کارگر نہ ہوگا اور اگر نہ پھٹا تو اس دودھ پر 360 مرتبہ سورۃ فاتحہ دم کر کے اور 11 روز تک عورت اور مرد کو پلائیں یہ عمل اولاد کیلئے ہے۔

آیت کریمہ پڑھنے کی ترکیب: رات کو ایک پیالہ پانی سے بھر کر مصلیٰ پر رکھ لیں اور 360 مرتبہ آیت کریمہ پڑھنا شروع کریں جب ایک تسبیح پوری ہو جائے تو اس تسبیح کو پانی میں بھگو کر اپنے چہرہ اور بدن پر پھیریں یہی عمل 40 روز تک پڑھیں دوسری ترکیب میں نیت حصول مطلب 12 ہزار مرتبہ روزانہ 40 روز تک آیت کریمہ پڑھیں۔ اگر 12 ہزار مرتبہ نہ پڑھ سکیں تو 12 سو مرتبہ ضرور پڑھیں۔

سورۃ مزمل پڑھنے کی ترکیب: پہلے 21 مرتبہ یہ ورد پڑھیں: "اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِ

محمد و علیہ السلام و علیٰ اٰلِہٖم و سلم و علیٰ سائرہم و علیٰ کلِّ مسلم و مسلمۃ" (بیگم منظور - حویلی لکھا)

خیر و برکت کیلئے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ ذٰلِكَ فَضْلُ اللّٰهِ یُؤْتِیْهِ مَنْ یَّشَآءُ ۚ وَاللّٰهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِیْمِ - (سورۃ ہمت 4) جمعہ کے دن لکھ کر صندوق یا مال خزانہ میں رکھیں حق تعالیٰ غیب سے برکت عطا فرمائے گا۔

☆ اگر کسی کھانے پینے کی چیز سے نقصان یا ضرر کا اندیشہ ہو سورۃ قریش پڑھ کر کھالیں۔ انشاء اللہ مضرت ثابت نہ ہوگی۔

☆ دیو پری کے دفعیہ کیلئے مریض کو سامنے بٹھا کر سورۃ الطارق 3 مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ ☆ جس گھر میں آسیب کا عمل دخل ہو سورۃ مزمل گیارہ بار پانی پر پڑھ کر وہ پانی گھر کے چاروں کونوں میں ڈال دیں۔ آسیب بھاگ جائے گا۔

☆ سورۃ الناس کی تلاوت سے بھی آسیب شیاطین بھاگ جاتے ہیں۔ جن اور پری کے دفعیہ کیلئے سورۃ جن 7 مرتبہ دم کریں۔

☆ اگر مرد یا عورت پر دیو کا اثر ہو تو سورۃ حجرات لکھ کر مریض کے دائیں ہاتھ پر باندھیں۔ اگر مکان کی دیوار پر سورۃ حجرات لکھ کر لٹکادیں۔ دیو اور جن اس گھر میں داخل نہ ہو سکے گا۔

3 بار آیت الکرسی اور 3، 3 بار چاروں قل اور 41 بار یٰٰحَفِیْظُ تَحَفِیْظُ بِالْحَفِیْظِ وَ اَحْفَیْظُ فِیْ حَفِیْظُکَ یٰٰحَفِیْظُ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے تمام جسم پر ملیں۔ جنات، شیاطین اور ہر قسم کے آسیب سے حفاظت کیلئے بہترین حصار ہے۔

"ال م ص رک ہ ی ع ط ص ح ق۔ یہ 14 نورانی حروف ہیں لکھ کر پاس رکھنے والا حرق غرق برق اور ہر بدی سے محفوظ رہے گا۔ اگر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پانی پر دم کر کے بخار کے مریض کو پلائیں صحت یاب ہوگا۔

حق آذر اور خط بیچنے والے ضرور پڑھیں

آخر میں آذر پر پتہ مکمل اور وضاحت نہیں تھی ہوتی کہ رقم کس مقصد کے لیے بھیجی گئی ہے اور پتہ بالکل پڑھا نہیں جاتا۔ اس لیے جوابی لفافے یا منی آڈر پر پتہ نہایت واضح صاف، خوشخط اور اردو میں لکھیں، اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔ پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ اگر نہ بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب، ادبیات اور رسالہ VP یعنی فون یا خط پر ہم فوری طور پر بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد، اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں۔

معرفت حق

صراط مستقیم پر چلنے انعام یافتہ لوگوں کی صف میں شریک ہونے اور اللہ تعالیٰ کی معرفت حاصل کرنے کے لیے تہجد کے نفلوں کے بعد اول و آخر ورد شریف کے ساتھ "یا ہادی" پڑھ کر مراقبہ کیا جائے۔ (بیگم منظور - حویلی لکھا)

بچے جن کے ہاتھ پاؤں سائنس کھا گئی

ہائیزل برگ کا ایک پانچ سالہ بچہ جس کے دونوں ہاتھ مصنوعی ہیں، ایک سکول میں پڑھتا ہے وہ بڑا ذہین طالب علم ہے اور سب استاد اس کی تعریف کرتے ہیں۔ سکول کے دوسرے بچوں کے مقابلے میں وہ زیادہ دشواری محسوس نہیں کرتا۔ (محمد اعظم)

میز پر ڈیڑھ دو سال کی ایک ننھی مٹی بچی لیٹی تھی۔ اس کے دونوں بازو غائب تھے۔ ڈاکٹر ایک عجیب و غریب مشین اس کے بازوؤں کے ٹنڈ پر چڑھا رہا تھا۔ یہ مشین دو مصنوعی بازو تھے جو جتن دبانے سے کام کرتے تھے۔ اچانک بچی رونے لگی۔ ڈاکٹر نے جتن دیا۔ مصنوعی بازو اٹھے اور بچی کے پیٹ پر رکھے ہوئے کھلونے کو اٹھالیا۔ بچی کی چٹلیاں حیرت سے پھیل گئیں۔ وہ بڑی دلچسپی سے اپنے نئے بازو دیکھنے لگی۔ آجے ہم آپ کو بتائیں کہ مصنوعی بازوؤں کی ضرورت کیوں پیش آئی۔ آج سے چند سال قبل جب تھالیدوماڈ کییمیائی مرکب مختلف ناموں سے بازار میں آیا تو لوگوں نے اسے ہاتھوں ہاتھ لیا۔ تھالیدوماڈ کی تمام ادویات عورتوں کے مخصوص امراض کے لیے تیار کی گئی تھیں۔ اس وقت کسی کے وہم و گمان میں بھی نہ تھا کہ یہ ادویات آگے چل کر بنی نوع انسان کے لیے ایک ایسا مسئلہ پیدا کر دیں گی جس کا حل انسانی طاقت سے باہر ہوگا۔ جلد ہی تھالیدوماڈ کے نقصانات ظاہر ہونے لگے۔ حمل کے دوران میں جس خاتون نے بھی یہ دوائیں استعمال کیں، اس کے ہاں نامکمل اعضا والا بچہ پیدا ہوا۔ کسی کے کان دکھائی نہیں دیتے، تو کسی کی ناک نامکمل، بعض بچوں کا صرف ایک ہاتھ اور ایک ٹانگ تھی۔ یہ بچے پیدا ہوتے رہے لیکن کسی نے تھالیدوماڈ کو ذمہ دار نہیں ٹھہرایا۔ صرف جرمنی میں تین سال کے اندر پانچ ہزار سے زائد نامکمل اعضا والے بچے پیدا ہوئے۔ اس روز افزوں تعداد سے یورپ میں خوف و دہشت کی ایک لہر دوڑ گئی۔ وہی اور کمزور عقیدہ لوگوں کا خیال تھا کہ بنی نوع انسان پر کوئی آسمانی آفت نازل ہوئی ہے اور یہ بچے اصل میں والدین کے گناہوں کی پاداش ہیں۔ لیکن ماہرین طب اس خیال سے متفق نہ تھے۔ تحقیقات شروع ہوئیں اور سب سے پہلے جرمنی کے چند ڈاکٹر اس نتیجے پر پہنچے کہ یہ سب کچھ تھالیدوماڈ استعمال کرنے کا نتیجہ ہے۔ اس دوران میں قسم قسم کے بچے دیکھنے میں آئے۔ بعض بچوں کی انگلیاں شانوں سے جڑی ہوئی تھیں۔ بعض کے ہاتھوں میں صرف ایک ایک انگلی تھی۔ بعض کے پاؤں میں دو سے لے کر چار تک انگلیاں تھیں۔ کچھ بچہ قسم ایسے بھی تھے، جن کے بازو تھے، نہ ٹانگیں بے چارے گوشت کا

ایک لٹھڑا معلوم ہوتے تھے۔ جرمن ڈاکٹروں نے بہت شور مچایا لیکن کسی نے ان کی ایک نہ سنی۔ تھالیدوماڈ تیار کرنے والی فرمیں یہ ماننے پر ہرگز تیار نہ تھیں کہ ان کی ادویات اس درجہ مہلک ثابت ہو سکتی ہیں۔ آخر جرمنی کی طبی کونسل نے حکومت سے مدد کی درخواست کی، حکومت کے توسط سے یہ فرمیں اس بات پر رضامند ہو گئیں کہ وہ جلد سے جلد بازار میں موجود اپنی مصنوعات واپس منگوائیں گی۔ لیکن ادویات واپس منگوانے کا کام کئی ماہ میں پورا ہوا۔ اس دوران میں اخباروں اور ریڈیو سے متعدد بار اعلان کیا گیا کہ عوام تھالیدوماڈ کے استعمال سے گریز کریں لیکن تھالیدوماڈ ادویات دور دور تک پھیل چکی تھیں۔ جرمنی، انگلستان، کینیڈا، ریاست ہائے متحدہ امریکہ، پرتگال، سویٹزرلینڈ، آسٹریلیا، اور جاپان کے بازاروں میں یہ دوائیں دھڑا دھڑا بک رہی تھیں۔ آہستہ آہستہ تھالیدوماڈ کے نقصانات ہر خاص و عام پر واضح ہو گئے۔ لیکن جو خواتین یہ دوائیں استعمال کر چکی تھیں، ان کے ہاں نامکمل اعضا والے بچوں کی پیدائش روکنا انسانی طاقت سے باہر تھا، چنانچہ ان تمام ملکوں میں ایسے بہت سے بچے پیدا ہوئے۔ ماؤں نے اپنے جگر گوشوں کو اس حال میں دیکھا تو خوف اور افسوس کے طے جلے جذبات سے وہ کتنے میس آ گئیں۔ بہت سی ماؤں نے اس غم سے خودکشی کر لی۔ کئی عورتوں نے اپنے بچوں کو قتل کرنے کی کوشش بھی کی۔ لیکن آہستہ آہستہ انہیں صبر آ ہی گیا۔ آخر یہ بچے ان کا خون تھے۔ ان کے ننھے ننھے سینوں میں دھڑکنے والے دل ان کے اپنے دلوں کا ایک حصہ تھے۔ جدید سائنس ان ننھے ننھے بچوں کے مرض کی ذمہ دار تھی۔ سائنس دانوں نے مقدور بھر کوشش کی کہ اس مسئلہ کا کوئی حل دریافت کیا جائے چنانچہ مصنوعی اعضا تیار کیے گئے۔ ان اعضا میں بازو اور ٹانگیں قابل ذکر ہیں۔ یہ اعضا جنگ عظیم کے بعد ایک جرمن فوجی ڈاکٹر گوز کوہن نے ایجاد کیے تھے۔ بعد میں تھالیدوماڈ سے پیدا ہونے والے ناقص الاعضاء بچوں کے لیے استعمال کیے جانے لگے۔ یہاں جرمن ڈاکٹروں کی ان تحقیقات کا ذکر بے جا نہ ہوگا جو انہوں نے تھالیدوماڈ کے استعمال سے رحم مادر میں بچے پر مرتب ہونے والے اثرات کے بارے میں کی ہیں۔ ڈاکٹروں

کا خیال ہے کہ حاملہ خاتون اگر انتالیس سے لے کر انتالیسویں دن کے دوران تھالیدوماڈ استعمال کرے تو۔ نومولود کے ہاتھ غائب ہوں گے۔ انتالیسویں دن سے چوالیسویں دن کے دوران میں یہ دوائیں استعمال کی جائیں تو بچے کی دونوں ٹانگیں نثار ہوں گی۔ پچالیسویں دن تھالیدوماڈ کھانے سے نومولود کے کان نہیں بن سکیں گے۔

ماہرین طب کی ایک بڑی تعداد اس بات پر متفق ہے کہ حاملہ عورتوں کو کوئی نئی دوائیں ہرگز استعمال نہیں کرنی چاہئیں۔ اگر ممکن ہو تو انہیں ہر قسم کی دواؤں سے پرہیز کرنا چاہیے۔ بعض ایسی جرمن خواتین نے جن بچے کے ہاں ناقص الاعضاء بچے ہوئے، وضع حمل سے قبل سولہ سے لے کر بیس تک مختلف قسم کی دوائیں کھائی تھیں۔ ان دواؤں میں خواب آور گولیاں، ناک، پیٹ اور سر کے درد کو کم کرنے والی گولیاں شامل تھیں۔ بعض بظاہر بے ضرر اور عام قسم کی دواؤں میں بھی ایسے مضر اجزاء ہوتے ہیں، جو رحم مادر میں موجود بچے کی نشوونما پر برا اثر ڈالتے ہیں، بے تحاشا دوائیں کھانا بھی نقصان دہ ہے۔

مصنوعی ہاتھ پاؤں ایک سال کی عمر میں نامکمل اعضا والے بچوں کو لگائے جاتے ہیں۔ والدین کو ہدایت کر دی جاتی ہے کہ یہ اعضا ہر وقت بچوں کے ساتھ رہیں تاکہ وہ ان کے عادی ہو جائیں۔ یہ اعضا دوطرح کے ہیں، پہلی قسم کے اعضا بڑی بیٹری کے سیل سے چلتے ہیں، دوسری قسم کا بدن ڈائی اکسائیڈ سے کام کرتی ہے۔ کاربن ڈائی اکسائیڈ ایک لمبی ٹیوب میں بھری ہوتی ہے۔ ہر تیسرے چوتھے روز اس ٹیوب کو بدلنا پڑتا ہے۔ مصنوعی ٹانگوں کی مدد سے یہ بچے آہستہ آہستہ چل پھر سکتے ہیں۔ مصنوعی ہاتھوں سے چیزیں پکڑ سکتے ہیں۔ (بقیہ صفحہ 38 پر)

ہائی بلڈ پریشر کے لیے "فشاری" پر احتیاط

مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت لیکن دراصل ایسے بھیا تک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا انسان سر چکرانے، غیظ نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل چھٹا دے اور عداوت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ بے بس ہوں۔ کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز کر دیا اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں، بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کے لئے خوشخبری ہے کہ وہ جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور ہائی بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کے لئے نجات پائیں۔ قیمت: 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوائی برائے دس یوم)

سنت پر عمل سے دنیا و آخرت کی کامیابی کا راز

آپ بہت زیادہ سخاوت کرنے والے تھے۔ دسترخوان پر چھوٹا، بڑا گوشت، لمبی اور ہر قسم کے لوازمات مدینہ طیبہ میں آنے والے مہمانوں کے لیے مہیا فرماتے۔ لیکن خود بچی ہوئی بڈیوں میں کدو وال کتناول فرماتے۔ (محمد عثمان غنی۔ جوہر آباد)

حضرت مولانا مسعود احمد خان مجید اور برگزیدہ بزرگ تھے۔ چند سال قبل آپ نے مدینۃ الرسول ﷺ میں وفات پائی اور جنت البقیع میں حوّا سزاحت ہیں۔ آپ سنت نبوی ﷺ پر سو فیصد عمل کرنے والے تھے۔ بطور ترغیب چند باتیں عرض کرتا ہوں ہو سکتا ہے کہ کوئی قاری ان قیمتی باتوں سے ترغیب پا کر سنت نبوی ﷺ پر عمل کرنے والا بن جائے جو کہ دنیا و آخرت کی سیالی کا بار ہے۔

حضرت مولانا یوسفؒ نے مسورہ کیا کہ مدینہ طیبہ میں کس کو بھیجا جائے تاکہ وہاں پر دعوت الی اللہ کا کام کرنے والوں کی رہنمائی کر سکے تو مسورہ میں کوئی بات واضح نہ ہو سکی۔ آپؒ نے استخارہ فرمایا خواب میں آپؐ کی زیارت ہوئی، آپؒ نے فرمایا کہ مولانا سعید احمد خان کو بھیج دو وہ سنت پر بہت زیادہ عمل کرنے والے ہیں۔ چنانچہ مولانا کو مدینہ طیبہ بھیج دیا گیا۔ آپؒ جب مدینہ طیبہ میں داخل ہوئے تو یہاں اشعار پڑھتے۔

محمد ﷺ کا روضہ قریب آرہا ہے

بلندی پہ اپنا نصیب آرہا ہے

جاگر یہ خبر دو فرشتو!

کہ خادم تمہارا سفید آ رہا ہے

آپؐ بہت زیادہ سخاوت کرنے والے تھے۔ دسترخوان پر چھوٹا بڑا گوشت، لسی اور ہر قسم کے لوازمات مدینہ طیبہ میں آنے والے مہمانوں کیلئے مہیا فرماتے۔ لیکن خود بچی ہوئی ہڈیوں میں کدو ڈال کر تناول فرماتے۔ آپؐ نے چھوٹا سا چڑے کا ایک دسترخوان رکھا ہوا تھا۔ کھانا ہمیشہ دسترخوان پر ہی کھاتے۔ سخاوت میں آپؐ کی سنت پر عمل کرنے والے تھے۔ حج کے ایک موقع پر فرمایا کہ ہر ساتھی کو دیسی گھی ۱/۲ کلو کا ایک پکٹ دو۔ چنانچہ ایک بہت بڑا کنستیر تقسیم کیا گیا۔

حضرت مولانا طارق جمیل صاحب نے حضرت مولانا کی خدمت کی اور عرض کیا کہ دینی علوم میں کمزور ہوں کچھ ارشاد فرمائیں۔ آپؒ نے فرمایا کہ پوری زندگی میں دو باتوں پر سختی سے کاربند ہو جاؤ، اللہ تعالیٰ علوم سے نوازیں گے۔ فرمایا کہ اول نگاہ کی حفاظت کرو اور کبھی بھی کسی غیر محرم پر نظر نہ ڈالو۔ دوسرا فرمایا کہ روزانہ ایک حدیث آپ ﷺ کی زبانی یاد کیا کرو۔

گھبراہٹ اور ڈر کی وجہ سے نیند کا نہ آنا

حضرت خالد بن ولیدؓ کو گھبراہٹ کی وجہ سے نیند نہ آنے کی شکایت تھی۔ انہوں نے اس تکلیف کا ذکر آنحضرت ﷺ سے کیا۔ آنحضرت ﷺ نے ایک دعا حضرت خالد بن ولیدؓ کو فرمائی، جو کہ درج ہے۔

مجھے تقریباً دو سال سے یہ تکلیف تھی۔ گرمیوں میں ظہر کی نماز کے بعد جب سونے کے لیے لیٹتا تو گھبراہٹ کی وجہ سے نیند اڑ جاتی۔ چند رہ منٹ یا آدھے گھنٹے کی نیند ہوتی۔ میں اس وجہ سے پریشان تھا، اسی دوران میں نے یہ دعا پڑھنی شروع کر دی۔

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظَلَّتْ
وَرَبَّ الْأَرْضَيْنِ وَمَا أَقْلَتْ وَرَبَّ
الشَّيَاطِينِ وَمَا أَصْلَتْ كُنْ لِي جَارًا مِنْ
شَرِّ خَلْقِكَ أَجْمَعِينَ أَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ
أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ أَنْ يَطْفِئَ عَزَّجَارَكَ
(وَبَارَكَ اسْمُكَ) وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

جب سے اس دعا کر پڑھنا شروع کیا ہے، ڈیڑھ سے دو گھنٹے کی میٹھی نیند کر لیتا ہوں۔ دعا پڑھنے سے گھبراہٹ، بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ اتنی مؤثر دعا ہے کہ عقل حیران ہے۔ اگر آپ کو بھی گھبراہٹ اور ڈر کی وجہ سے نیند نہ آنے کی شکایت ہے تو اس نبوی ﷺ نسخے کو استعمال کریں اور میٹھی نیند کے مزے لوٹیں۔

(اظہر عنایت شاہ۔ کوہاٹ)

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے "ماہنامہ عبقری" کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ڈیمانڈ کیلئے اس پتے پر رابطہ فرمائیں:

حکیم صاحب کی تمام کتب ادارہ اشاعت الخیر پر دستیاب ہیں
ادارہ اشاعت الخیر

اردو بازار۔ بیرون بوہڑ گیٹ، ملتان

فون: 061 4514929- 0300-7301239

(بقیہ: ذیل عقد امن کا مہینہ)

ایک دن کے روزے کا ثواب: حدیث شریف میں ہے جو شخص ذیقعد کے مہینہ میں ایک دن روزہ رکھتا ہے تو اللہ کریم اس کے واسطے ہر ساعت میں ایک قبول حج اور ایک غام آزاد کرنے کا ثواب لکھنے کا حکم دیتا ہے۔
(فضائل شہور)

ایک حدیث مبارک میں ہے کہ (اس مہینہ کے اندر ایک ساعت کی عبادت ہزار سال کی عبادت سے بہتر ہے) اور فرمایا کہ اس مہینہ میں پیر کے دن روزہ رکھنا ہزار برس کی عبادت سے بہتر ہے۔ (فضائل شہور)

نزلہ زکام کیلئے: ایک بڑا چمچ شہد ایک گلاس پانی میں ملائیں۔ یہ چمچ ایک کارس ملا دیجئے۔ دن میں تین یا چار مرتبہ میں۔

چھ سورتوں کا روحانی پیکیج

قارئین! کہپ کے لیے جس موتی چن کر وہاں سے لے کر وہاں پہنچاؤں، کہپ بھی اسی میں اللہ ضرور رکھیں (ایڈیٹر: کرم محمد طارق، منور، ذہنی و جسمانی)

سے عرض کیا کہ آپ لینے ہوئے ہی نماز پڑھیں اور
سورتوں والا عمل مستقل کریں۔ انہوں نے یہ عمل مستقل

(ایسے بے مثال باکمال و طائف اور عملیات
”کالی دنیا، کالا جادو، و طائف اولیاء اور سر
تحقیقات“ کتاب پڑھیں)

پریشان اور بد حال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سلجھے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

اگر آپ حقیقی خوشی حاصل کرنا چاہتے ہیں تو دوسروں کی خوشیوں کا خیال رکھیں۔ اپنے والدین کو خوش رکھنے کی کوشش کریں۔ بھائی کی خوشی کا خیال رکھیں اور ارد گرد مستحق لوگوں کا احساس کریں۔ آپ کو بھی خوشی کا مستقل رہنے والا احساس ہوگا۔

چھی ہوئی ممتا

میری بیٹی اپنی پھوپھی سے بہت زیادہ محبت کرتی ہے۔ والد کا بھی انتظار کرتی رہتی ہے، جب آفس سے آتے ہیں تو ان کے ساتھ ہی گھومتی پھرتی ہے۔ میں نے محسوس کیا ہے وہ مجھ سے محبت نہیں کرتی۔ میں اپنی والدہ کے ہاں جاتی ہوں تو بھی وہ پھوپھی کے ساتھ ہی رہتی ہے جبکہ میں بھی اس کا بہت زیادہ خیال رکھتی ہوں۔ سکول بھیجنا، ہوم ورک کروانا، کھانا پلانا وغیرہ وغیرہ۔ میں اس پر سختی بھی کرتی ہوں کیونکہ میں اسے بگاڑنا نہیں چاہتی، تربیت کیلئے تو بہت کچھ کرنا ہوتا ہے۔ (صائمہ شکیل.....راولپنڈی)

بہت کچھ سے آپ کا کیا مطلب ہے؟ اگر سختی کا ذکر ہے تو بچے ایسے لوگوں سے دور بھاگتے ہیں جو ان کے ساتھ بد اخلاقی اور غصے سے پیش آئیں۔ آپ نے بچی کی عمر نہیں لکھی، اندازہ ہو رہا ہے کہ وہ ابھی چھوٹی ہے۔ آپ کی چھپی ہوئی محبت کو سمجھ نہیں پاری۔ اس کا خیال ضرور رکھیں لیکن محبت کے اظہار بنے گریز نہ کیجئے۔ اس سے باتیں کریں، اتنے پیار سے کہ اسے آپ کی کمی محسوس ہونے لگے، وہ پھوپھی کے ساتھ اپنی محبت میں آپ کو شامل کر سکے۔ ویسے بھی آپ تو ماں ہیں! آپ کی محبت سب پر حاوی ہو کر رہے گی۔

اختلافات کی وجہ جانے

بڑی بہن کی شادی کے چند سال بعد دوسری بہن کی شادی ہوئی اور افسوس کہ فوراً بعد ہی سسرال میں جھگڑے شروع ہو گئے۔ اب بہن زیادہ وقت سیکے میں رہتی ہیں۔ امی بھی پریشان ہیں۔ شاید کسی نے کوئی جادو ٹونا کر دیا ہے کہ بہن اپنے گھر میں نہیں سکے۔ ہماری خوشیوں سے لوگ خوش نہیں ہوتے اس کی کیا نفسیات ہے؟ (فرح احمد.....کراچی)

جواب: لوگوں کے بارے میں بعد میں سوچنا چاہیے پہلے اپنی خوشیوں پر خود خوش ہونے کی کوشش ضروری ہوتی ہے۔ جادو کا وہم ذہن سے نکال دیں۔ معلوم کریں کہ بہن کی سسرال میں جھگڑنے ہونے کی وجہ کیا ہے؟ غیر جانبداری سے حالات

جواب: خوشیاں بیرونی ماحول یا اشیاء میں نہیں ہوتیں۔ خوشی کا انحصار تو انسان کی اندرونی حالت پر ہوتا ہے۔ بعض لوگ ایسے ہوتے ہیں جو اپنے تخلیق کردہ مخصوص معیار اور نظریے کے تحت اداسی سے دور اور خوشیوں سے قریب رہنا چاہتے ہیں۔ مادی چیزیں جو آپ کے دوستوں کیلئے خوشی کے حصول کا ذریعہ ہوتی ہیں آپ کیلئے عامی ہیں۔ اس لیے ان کے پاس ہونے کا اتنا احساس بھی نہیں۔ اگر آپ حقیقی خوشی حاصل کرنا چاہتے ہیں تو دوسروں کی خوشیوں کا خیال رکھیں۔ اپنے والدین کو خوش رکھنے کی کوشش کریں۔ بھائی کی خوشی کا خیال رکھیں اور ارد گرد مستحق لوگوں کا احساس کریں۔ آپ کو بھی خوشی کا مستقل رہنے والا احساس ہوگا۔

اپنے اطمینان کیلئے

میں گزشتہ ایک ماہ سے شدید ذہنی کرب کا شکار ہوں۔ میرے چھوٹے بچے کی عمر ڈیڑھ سال ہے۔ میری ساس کہتی ہیں کہ یہ بہرہ ہے۔ ابھی تک بولتا نہیں اس کا مطلب ہے سنتا بھی نہیں ورنہ بولنے لگتا۔ میں نے محسوس کیا ہے کہ وہ بولنے کی کوشش کرتا ہے مگر صاف نہیں بول پاتا۔ شوہر کو بچے کی کیفیت بتاتی ہوں تو وہ الٹا مجھ پر ناراض ہوتے ہیں۔ (شاہدہ.....فیصل آباد)

جواب: آپ بچے کو خود کیسا محسوس کرتی ہیں وہ سنتا ہے یا نہیں؟ یہ آپ سے زیادہ کس کو معلوم ہوگا۔ اگر آپ یا گھر کا کوئی فرد اسے آواز دیتا ہے اور وہ مخاطب ہوتا ہے تو یقیناً سنتا بھی ہے۔ جہاں تک بولنے کی بات ہے تو ابھی کم عمر ہے بعض بچے کچھ دیر سے بولتے ہیں۔ پھر بھی اپنے اطمینان کیلئے بچوں کے ماہر ڈاکٹر سے مل سکتی ہیں۔

☆☆☆☆

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ: حکیم صاحب کی ہر منگل کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔
قیمت سی ڈی 35 روپے، کیسٹ 35 روپے
ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی بھولت بھی موجود ہے۔

اور رویوں کا تجزیہ کیجئے، اگر کہیں اپنی غلطی نظر آ رہی ہے تو اسے دور کریں۔ ایک گھر میں اپنا مقام بنانے کیلئے جدوجہد تو کرنی ہوگی۔ گھر میں بہو کے آجانے سے لڑکے کی ماں اور بہنیں ہی محسوس کر سکتی ہیں کہ ان پر توجہ بہت کم ہے یا ان کا بیٹا بدل جائے گا۔ ان حالات میں بہو کو یہ ثابت کرنا ہوتا ہے کہ اب ان کا بیٹا اور زیادہ فرمانبردار ہے اور خود بہو کو بھی ساس نندوں کی پسند، ناپسند کا خیال رکھنا ہوتا ہے۔ اکثر گھروں میں شادی کے بعد ابتدائی دنوں میں ہی اختلافات ہوتے ہیں بعد میں سب کچھ ٹھیک ہو جاتا ہے۔

ہنسنا بھول جاتا ہوں

مجھے بچپن ہی سے لوگوں کو مذاق میں کچھ نہ کچھ کہہ دینے کی عادت ہے۔ اب محسوس کرتا ہوں کہ وہ لوگ جو مجھے جانتے نہیں میری بات کا برامان لیتے ہیں اور مجھے کوئی بھی بات کہنے کے بعد پچھتاوا ہوتا ہے۔ پھر میں خود بھی ہنسنا بھول جاتا ہوں۔ (اسد اللہ.....کوئٹہ)

انجانے لوگوں سے بہت زیادہ بے تکلف ہونا یا ملنے ہی ہنسی مذاق شروع کر دینا مناسب نہیں۔ جو لوگ آپ کے مزاج کو نہیں جانتے وہ برامان لیتے ہیں۔ کوئی ایسی بات نہیں کہنی چاہیے، جو کسی کی دل آزاری کر دے کیونکہ انہی باتوں سے بعد میں تکلیف ہوتی ہے، جو لوگ اپنی خامیوں کو تسلیم کر لیتے ہیں ان کیلئے اپنی اصلاح آسان ہوتی ہے۔

خوشی کا احساس

ہم صرف دو بھائی ہیں۔ میں بڑا ہوں۔ والدین نے شروع سے ہی میرا بہت خیال رکھا۔ بچپن میں قیمتی کھلونے آتے تھے مگر میں دوستوں میں خوش ہو لیتا اور اب کسی بھی چیز سے مجھے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ میرے دوستوں کے پاس موٹر سائیکل آجائے تو خوشی سے بے قابو ہو جاتے ہیں اور مجھے والد صاحب نے گاڑی دی ہوئی ہے۔ کہیں آنے جانے کو دل ہی نہیں چاہتا۔ محنت بھی اچھی نہیں رہی۔ جو کافی دن بعد دیکھتے ہیں، پوچھتا ہے بیمار ہو۔ (سلمان اسلام آباد)

حصول اسم اعظم کا نایاب طریقہ: ہر فرض نماز کے بعد 66 مرتبہ اسم اللہ پڑھیں۔

مرکز روحانیت و امن میں اسم اعظم کی روحانی محفل اور دعا

ہر منگل مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس مسنون ذکر خاص امراتہ، بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ اسماء الحسنى اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات انجمنوں اور پریشانوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین حضرات دعا میں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جن حضرات کے لیے دعا کی گئی ان کے نام یہ ہیں

محمد انور گوہر جہانیاں۔ امیر تاج بنوں۔ عبدالرزاق واہ کینٹ۔ سید ابرار الحق۔ ذمیرہ اسماعیل خان۔ رفعت فیصل آباد۔ حافظ محمد توقیر عمر ضیاء نواز احمد کشمیر۔ آر۔ اے طوزہ اسلام آباد۔ عبدالرشید راولپنڈی۔ اعجاز احمد ندیم احمد دین لاہور۔ سمیعہ نواز علی طلال احمد لاہور۔ صوفیہ کبران وزیر آباد۔ غلام مصطفیٰ مظفر گڑھ۔ ناصر محمود آصف محمود عثمان غنی جوہر آباد۔ انظر عنایت شاہ کوہاٹ۔ محمد انس فیصل آباد۔ فصیح الرحمن گجرات۔ شہباز گجرات۔ عبدالرحمن ام ابوزر بہاولنگر۔ حمیرہ اسلم ہازی۔ مسز ذکیہ اقبال بہاولنگر۔ محمد امین خورشید اختر۔ جواد اللہ خان کراچی۔ محمد ابراہیم راولپنڈی۔ محمد نعیم فیصل آباد۔ عمارہ ثانی محمد امین اعوان کوہاٹ۔ منیر احمد عباسی راولپنڈی۔ رفعت حیات انک۔ اعجاز احمد سعیدہ بشیر احمد حافظ وقار احمد کوٹ نجیب۔ محمد بخش منڈی بہاؤ الدین سلیم انور جہانیاں۔ فضل سبحان رائے وڈ۔ سرفراز رحیم یار خان۔ حکیم عثمان جاوید گجرات۔ محمد سلیمان کوسٹہ۔ اسماء واہ کینٹ۔ ربیعہ انجم انک۔ سدرہ گوہر انوالہ۔ محمد خالد محمود ناصر اودکارہ۔ محمد غلیل آزاد کشمیر۔ محمد خالد انصاری حیدر آباد۔ افشاں کرن ملتان۔ نزاکت ہمایوں وقاص امجد ایبٹ آباد۔ حافظ نصیر قریشی وہاڑی۔ محمد خرم شہزاد محمد عثمان انک۔ محمد انور واہ کینٹ۔ محمود احمد بہاولپور۔ حسن محمود مبارک پور۔ جمشید لاہور۔ تصور حسین رانا سرگودھا۔ عطاء الرحمن سیالکوٹ۔ محمد یوسف ذمیرہ اسماعیل خان۔ محمد حفیظ پشاور۔ جمیل احمد قریشی گجرات۔ عبدالکیم سانگھڑ۔ زبیر احمد شاہ سرگودھا۔ جاوید اقبال لاہور۔ محمد بلال لاہور۔ محمد آکمل فاروق سرگودھا۔ محمد سعد عمران ملتان۔ صفیہ لاہور۔ سعید احمد ساجد سرگودھا۔ ارم عمر ملتان۔ محمد طارق بٹ حافظ آباد۔

اولاد کے حق میں ماں کی دُعا

اللہ نے ہمیں اپنی اولاد کی بھلائی و نیک نامی کیلئے مانگنے کا طریقہ بھی سکھایا ہے اور اس کے آداب بھی بتائے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ اپنی اولاد کیلئے تم مجھ سے اس طرح مانگو کہ اے اللہ ہمیں ایسی بیویاں اور بچے عطا فرما جو ہمارے لیے آنکھوں کی ٹھنڈک ہوں اور ہمیں متقین کا امام بنائے۔

حصول میں سے افضل ترین حصہ عطا فرما۔ اَللّٰهُمَّ اٰتِنِيْ

بِقُضْلِكَ اَفْضَلَ مَا تُؤْتِيْ عِبَادَكَ الصّٰلِحِيْنَ

آپ کی والدہ نے آپ کی ولادت سے پہلے ایک خواب دیکھا تھا اس کی تعبیر انہوں نے خود اپنی وفات سے قبل دیکھی۔

خواب یہ تھا کہ ہاتھ غیبی نے ان کی زبان پر قرآن کی اس آیت کو جاری کر دیا ہے کہ ”ہم نے تمہاری آنکھوں کی ٹھنڈک کیلئے جو مخفی خزانہ چھپا کر رکھا ہے اس کا تمہیں اندازہ نہیں۔“

فَلَا تَحْسَبْ نَفْسٌ مَّا أُخْفِيَ لَهُمْ مِّنْ قُوَّةٍ اَعْيُنٌ

دوسرہ جگہ ۱۷ مولا نا کی انہوں نے اس طرح تربیت فرمائی

تھی کہ ان سے اگر کسی خادم یا ملازمہ کے بچہ پر زیادتی ہوتی تو

نہ صرف معافی منگواتی بلکہ ان سے مار بھی کھاتیں۔ اسی کا

نتیجہ تھا کہ بچپن ہی سے مولا نا کو ظلم اور غرور و تکبر سے نفرت اور

کسی کی دل آزاری سے وحشت ہو گئی۔ عشاء کی نماز پڑھے

غیر اگر سو جاتے تو اٹھا کر نماز پڑھواتیں۔ صبح کو جماعت کے

ساتھ نماز پڑھنے کیلئے بھیجتیں۔ فجر کے بعد کبھی تلاوت کا ناغہ

نہیں ہونے دیتی تھیں۔ مندرجہ بالا واقعات کی روشنی میں ہم

اپنا جائزہ لیں تو شاید ہی ہم میں سے دو فیصد والدین اس کے

مطابق اپنے آپ کو پائیں۔ روزانہ صلاۃ الحاجۃ پڑھ کر اپنی

اولاد کیلئے مانگنا تو دور کی بات زندگی بھر میں اللہ سے اپنی اولاد

کی نیک نامی اور صلاح مانگنے کیلئے ہم نے ایک بار بھی صلاۃ

الحاجۃ نہیں پڑھی ہوگی۔ جب کہ اللہ نے ہمیں اپنی اولاد کی

بھلائی و نیک نامی کیلئے مانگنے کا طریقہ بھی سکھایا ہے اور اس

کے آداب بھی بتائے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ ”اپنی

اولاد کیلئے تم مجھ سے اس طرح مانگو کہ اے اللہ ہمیں ایسی

بیویاں اور بچے عطا فرما جو ہمارے لیے آنکھوں کی ٹھنڈک ہوں

اور ہمیں متقین کا امام بنائے۔“

وَدُّرِئْنَا قُوَّةً اَعْيُنٌ وَّاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا (سورہ فرقہ

آیت ۲۴) اے اللہ! خود مجھے نماز قائم کرنے والا بنا اور میری

نسبوں کو بھی اے اللہ تو ہی ہماری اس دعا کو قبول فرما۔ رَبِّ

اجْعَلْنِيْ مُقِيْمَ الصَّلٰوةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِيْ رَتَّبْنَا وَتَقَبَّلْ

دُعَائِيْ (سورہ ابراہیم آیت ۴۰)

مفکر اسلام حضرت مولا ناسید ابوالحسن علی حسنی ندوی کا نام نامی

اسم گرامی ہم میں سے کس نے نہیں سنا ہے۔ 86 سال کی عمر

میں ابھی چند سال قبل 31 دسمبر 1999ء کو رمضان کی

23 تاریخ کو آپ کا انتقال ہوا۔ اللہ نے آپ سے دین کا وہ کام

لیا جس کی نظیر ماضی قریب کی اسلامی تاریخ میں مشکل سے ملتی

ہے۔ آپ کو اللہ تعالیٰ نے غیر معمولی محبوبیت اور مقبولیت عطا

فرمائی تھی۔ عند اللہ آپ کے مقبول و محبوب ہونے کے دسیوں

قرائین پائے جاتے تھے۔ جہدہ کے دن، روزہ کی حالت میں،

عین نماز جمعہ سے قبل سورہ یٰسین کی تلاوت کرتے ہوئے آپ

کی روح قفسِ عصری سے پرواز کر گئی۔ دنیا کے تقریباً تمام

براعظموں اور اہم ممالک میں آپ کی نماز جنازہ غائبانہ ادا کی

گئی۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو حرمِ مکی و مدنی یعنی

حرم شریف اور مسجد نبوی میں ستائیں لاکھ سے زائد اللہ کے

بندوں نے آپ کی نماز جنازہ غائبانہ ادا کی اور آپ کی مغفرت و

رفع درجات کیلئے اللہ سے دعائیں کیں۔ اس طرح کی عند اللہ

محبوبیت و مقبولیت دنیا میں بہت ہی کم بندوں کے حصہ میں آتی

ہیں۔ مولا نا اپنے بچپن میں پڑھنے میں نہ بہت ذہین تھے اور

نہ بہت چست و چالاک۔ آپ کی علمی صلاحیت بھی مدرسہ

میں عام اور درمیانہ درجہ کے طالب علم کی تھی۔ اس کے باوجود

آپ سے اللہ نے دین کا جو کام لیا وہ حیرت انگیز بھی تھا اور

تعجب خیز بھی۔ حضرت نے جب ان کو حاصل ہونے والی

اس فوقتِ خداوندی کے اسباب و محرکات کے متعلق دریافت

کیا جاتا تو آپ بیان کرتے کہ اللہ نے ہمارے مقدر میں

دین کی اس خدمت میں ہماری والدہ ماجدہ کی خصوصی دعاؤں

کا بڑا حصہ رکھا تھا، یہ اسی کی برکت تھی۔ آپ کی والدہ بڑی

عابدہ زاہدہ اور ذاکرہ تھیں۔ 93 سال کی عمر میں انتقال ہوا۔

وہ اپنی وفات تک ہمیشہ روزانہ دو رکعت صلاۃ الحاجۃ پڑھ کر

اپنے اس بیٹے کیلئے دعا کرتی تھی کہ اے اللہ! میرے نورِ نظر علی

سے کوئی غلط کام نہ ہو زندگی کے ہر موڑ پر اے اللہ تو ہی اس کی

صحیح رہنمائی فرما۔ انہوں نے اپنے بیٹے کو وصیت کی تھی کہ علی:

روزانہ اپنے معمولات میں اس دعا کو شامل کرنا ”اے اللہ تو

مجھے اپنے فضل سے اپنے نیک بندوں کو دیے جانے والے

چہرے کی جھریاں الرجی/نزلہ بال گرتے ہیں چھوٹا قد ہیپاٹائٹس

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورے کا توجہ طلب امور کے لئے لکھا ہوا جو ابی لفاظی ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ بازواری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جو ابی لفاظی لازم سے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** یہی خط لکھیں جسے آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

ہیپاٹائٹس

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے پیٹ کے بائیں طرف ناف کے ساتھ ہر ماہ دو ماہ کے بعد شدید درد ہوتا ہے، درد کی اور انتہائی بائیں ٹانگ گولیاں کھانے سے آرام آ جاتا ہے۔ خون، پیشاب، شول شیٹ مکمل کرائے۔ الٹراساؤنڈ کرایا اور دل کے شیٹ کرائے۔ سب اللہ کے فضل سے ٹھیک نکلے۔ لیڈی ڈاکٹر سے مکمل چیک اپ کروایا، نارل تھا۔ لیڈی ڈاکٹر سے درد چیک کروانے گئی تو اس نے کہا کہ ایچ سی وی کروائیں تو رزلٹ پوزیٹو نکلا، جس سے پریشانی ہوئی۔ میری عمر 38 سال ہے۔ پانچ بچے ہیں سب سے چھوٹا بچہ تین سال کا ہے۔ میرا وزن 127 پاؤنڈ ہے۔ قد 5'7"۔ وزن کبھی ایک دو پاؤنڈ بڑھ جاتا ہے کبھی کم ہو جاتا ہے۔ سر میں کبھی کبھی درد ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ کبھی کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ خدا کے فضل سے بالکل ٹھیک ہوں اور ہر چیز کھا لیتی ہوں۔ ایچ سی وی رزلٹ کے بعد پریشانی ہوئی ہے۔ (طاہرہ بہاولنگر)

جواب: آپ بادی چیزیں خاص طور پر بڑا گوشت، آلو، چاول وغیرہ بالکل استعمال نہ کریں۔ جوارش کمونی، جوارش جالبینوس اور خمیرہ ابریشم مستقل جاری رکھیں انشاء اللہ تعالیٰ پھر تکلیف نہ ہوگی۔ یہ کوئی خطرناک درد نہیں لیکن احتیاط اور علاج لازم ہے۔ چارٹ سے غذا نمبر 5، 6، 7، 8 استعمال کریں۔

چھوٹا قد

میری عمر 16 سال ہے، میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا قد بہت چھوٹا ہے جس کی وجہ سے میں احساس کمتری کا شکار رہتا ہوں میرا قد پانچ فٹ سے کچھ کم ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ کوئی ایسا نسخہ تجویز فرمائیں کہ میرا قد 4 انچ بڑا ہو جائے۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ پچھلے سال میری بائیں آنکھ میں ناک کی جانب سے سوجن آئی۔ زیادہ توجہ نہ دی اور میں سمجھا کہ شاید ہر وقت زکام اور نزلہ رہتا ہے اسی کی وجہ سے ہے مگر وہ سوجن نہ گئی۔

کئی ڈاکٹروں کو دکھایا۔ اب ایک ڈاکٹر کو دکھایا تو اس نے بتایا کہ ناک میں غدد وہ ہیں اور اس کا آپریشن کرنا پڑے گا میں اب بہت پریشان ہوں۔ میرے اس مسئلے کا حل بھی بتائیں! شکر گزار ہوں گا۔ (میاں عمران، خانیور)

جواب: آپ مندرجہ ذیل نسخہ مستقل کچھ عرصہ استعمال کریں۔ اطرینفل، اسطخ دس، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔ اطرینفل غدوی کسی اچھے دواخانے کی لے کر اوپر لکھی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ کھٹی ٹھنڈی بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ چند ماہ ضرور استعمال کریں۔ ہلکی ورزش سے بھی فائدہ ہوگا۔ چارٹ سے غذا نمبر 4، 3 مسلسل استعمال کریں۔

جھریاں ہیں

میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میری آنکھوں کے نیچے حد سے زیادہ جھریاں اور جلتے ہیں۔ میری عمر اٹھارہ سال ہے اس لیے نہ تو عمر کا مسئلہ ہے جو اتنی زیادہ جھریاں پڑ گئی ہیں۔ براہ مہربانی کوئی ایسا نسخہ تجویز کر دیں کہ یہ جھریاں صاف ہو جائیں اور میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے منہ اور ہاتھوں کا رنگ میرے باقی سارے جسم سے بالکل نہیں ملتا یعنی چہرے کا رنگ سناوالہ ہے اور باقی جسم کا رنگ بہت سفید ہے اور نیند بہت کم آتی ہے سونے کی بہت کوشش کرتی ہوں لیکن کافی دیر بعد نیند آتی ہے۔ براہ مہربانی کوئی مناسب مشورہ دیں، جس سے میرے یہ مسئلے حل ہو جائیں اور میں دینی سکون حاصل کر سکوں آپ کی مہربانی ہوگی۔ (نبیلہ، کھمر)

جواب: صبح بادام اور کشمش کھائیں۔ دوپہر، رات کو غذا کے بعد عمدہ انگور کھائیں پانی زیادہ پیئیں۔ ہلکی پھلکی ورزش، کھیل کود بھی کریں خالص عمدہ شہد ہر غذا کے بعد ایک چمچی ضرور کھائیں۔ دودھ چاول اور سرد اشیاء سے پرہیز کریں مگر دھوپ میں نہ جائیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 7، 6 مکمل پرہیز کے ساتھ استعمال کریں۔

الرجی/نزلہ

میری عمر 30 سال ہے مجھے بچپن ہی سے الرجی یا نزلہ کی

شکایت ہے۔ دھول مٹی اور دھوئیں سے میری ناک میں سوزش ہوتی ہے، پھر ناک سے پانی کی طرح ریشہ بہنا شروع ہو جاتا ہے۔ کبھی کبھی رات میں بھی ناک بہنا شروع ہو جاتی ہے۔ جسے صاف کرنے کیلئے ایک رومال بھی ناکانی ہوتا ہے۔ یہ ریشہ ناک سے حلق میں گرتا ہے، جسے بار بار تھوکتا پڑتا ہے۔ میں ریشہ اتنا تھوکتا ہوں کہ پلاسٹک کا شاپرا اچھا خاصا بھر جاتا ہے۔ ریشہ تھوکنے کے ساتھ ساتھ میرے سینے سے سینٹی جیسی آوازیں آتی ہیں۔ آہستہ آہستہ سانس لینے میں دشواری محسوس ہوتی ہے اور دم گھٹنے لگتا ہے۔ بادام اور چھوٹے کھانے سے نزلہ تو ٹھیک ہو جاتا ہے لیکن سانس کی تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ بیماری کی وجہ سے جسمانی اور ذہنی طور پر بہت کمزور ہو گیا ہوں۔ مہربانی فرما کر ایسا نسخہ بتائیں جس کے باقاعدہ استعمال سے میں مکمل طور پر صحت یاب ہو جاؤں میری سانس کی بیماری دور ہو جائے۔ (رب نواز..... کراچی)

جواب: یہ دم کی شکایت ہے۔ کشتہ طلاء کلاں اصلی دو چاول عمدہ اصلی خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا پر ڈال کر صبح کھائیں سوتے وقت لعوق صنوبر اصلی ایک چائے کی چمچی کھائیں۔ اسطخ دس کا جو شانہ دن میں دو بار پیئیں۔ شدید ضرورت پر انہیلر یا کوئی بھی علاج ہمراہ لیتے رہیں۔ وہ تمام پرہیز کریں جو اس سلسلے میں ہم لکھتے ہیں اور غذا بھی ہمارے مشوروں کے مطابق کھائیں۔ اس بات کا یقین رکھیں کہ اگر درست علاج میسر آ جائے اور غذائی پرہیز اور سردی سے مکمل بچاؤ رہے تو شفا یابی یقینی ہے (ان شاء اللہ)۔ دم کوئی مستقل یا لا علاج مرض نہیں ہے۔ اکثر مریضوں کو تو پرہیز کا ہی پتہ نہیں ہوتا کہ کیا کرتا ہے؟ اکثر کے ذہن میں الرجی جیسا مبہم لفظ ہوتا ہے وہ دھوپ، گرد سے بھاگتا رہتا ہے۔ سردی گزرتی فکری تری کے بنیادی فلسفے سے اس کی واقفیت صفر ہوتی ہے تو بچاؤ اور پرہیز کیسا؟ غذا کے معاملے میں چارٹ سے غذا نمبر 13 استعمال کریں۔

بال گرتے ہیں

میری عمر انیس سال ہے تقریباً تین سال سے میرے بال متواتر گر رہے ہیں اور بال اتنے زیادہ پتلے ہو چکے ہیں کہ میں حد سے زیادہ احساس کمتری میں مبتلا ہو چکا ہوں۔ میں نے سر کے بال بالکل منڈوا دیئے تاکہ بال گرنا بند ہو جائیں، لیکن بالکل فرق نہیں پڑا۔ آپ برائے مہربانی میرے بالوں کیلئے ایسی دوائی تجویز کریں کہ میرے بال جلدی سے لمبے اور گھنے ہو جائیں۔ میرے بالوں میں کبھی بکھار خشکی بھی بہت ہو جاتی ہے اور بال خراب بھی ہوتے جا رہے ہیں۔ میرے بھائی کی عمر اٹھارہ سال ہے اسے بھی بالوں کا مسئلہ ہے کیا وہ بھی وہی دوائی استعمال کر سکتا ہے جو آپ مجھے تحریر کریں گے۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے معدے کی تکلیف بھی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد جلن محسوس ہوتی ہے۔ تلی ہوئی چیز دیکھنے سے بھی دم گھٹتا ہے۔ بھوک لگتی بہت ہے لیکن جب کھانا کھاتا ہوں تو سکون نہیں ملتا۔ محنت پر بھی اثر پڑ رہا ہے۔

کمزور ہوتا جا رہا ہوں۔ معدے کی تکلیف تقریباً ایک سال سے ہے۔ (عبدالقدیر، سعودیہ)

جواب: آپ معدے کے علاج کی طرف توجہ دیں، معدے کے ٹھیک ہونے پر دوبارہ لکھیں، نظام ہضم ٹھیک نہ ہو تو غذا سے غذائیت حاصل نہیں ہوتی۔ جس کی وجہ سے کمزوری ہو کر بال گرنے لگتے ہیں۔ ری سہی کسر صابن اور شیپو پوری کر دیتے ہیں۔ عمدہ قسم کے بادام، خالص شہد، زیتون کا تیل یا مکھن خالص اور عمدہ انگور غذا میں شامل رکھیں۔ روغن بادام شیریں خشک بالوں میں ماش کریں بشرطیکہ معدہ ہضم بھی کرے ورنہ پھر پہلے معدہ کا حال ہمیں تفصیل سے لکھیں۔ مرچ گرم مصالحے کھائی وغیرہ سے فی الحال پرہیز رکھیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 2, 3, 4 کو استعمال کریں۔

قبض کی شکایت

سوال: عرض یہ ہے کہ میں بہت پریشان ہوں۔ قطروں کی بیماری ہے۔ کافی عرصہ پہلے شدید قبض ہو گئی تھی میں نے زور

لگایا تو خون کے ساتھ ایک رگ (نس) باہر نکل آئی اور کافی تکلیف ہوئی۔ اب بھی اکثر اجابت کے وقت یہ نس باہر نکل آتی ہے، کمر میں بھی کافی درد رہتا ہے اور جسم کے تمام جوڑوں میں درد ہوتا ہے۔ شرمندگی کی وجہ سے کسی ڈاکٹر کو دکھانے نہیں سکتا اور ڈر بھی لگتا ہے کہ کہیں کسی غلط آدمی کے ہاتھ نہ لگ جاؤں۔ براہ مہربانی میری پریشانی کا کوئی حل نکالیں شکریہ۔ (دانیال خان، کراچی)

جواب: جب مقل غذا سے آدھا گھنٹہ پہلے ایک ایک گولی پانی سے کھائیں۔ قبض نہ رہنے دیں۔ گائے کا گوشت نہ کھائیں۔ کوئی اچھی سی ٹیوب کسی میڈیکل سنور سے لے لیں حسب ترکیب وہ بھی استعمال کریں یعنی اجابت کے بعد لگائیں۔ قبض نہ رہنے دیں، روزانہ پانی پئیں اور پیچہ خوب کھائیں۔ اگر کوئی ممانعت کا سبب نہ ہو تو خالص عمدہ مکھن روزانہ میں کھائیں۔ گرم چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 5, 6, 7 کو مکمل پرہیز سے استعمال کریں۔

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی، مین، والی، چنے، کریلے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیہ اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، مین کی روٹی، دار چینی، لوگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پستہ، بھنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، مویز (خشک)، مین کا حلوہ، عذاب کا قہوہ

غذا نمبر 4

داس مونگ، شلجم، پیلے، مونگر، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین، دایہ، آم کا اچار، جو کے سنتو، کالی مرچ، مرہ، آم، مرہ، ارک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، اورک شہد والا، قہوہ سولف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ سبز چائے، انوٹی کا دودھ، دیسی گھی، پیسہ، کھجور تازہ، خر بوزہ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گھگھند دودھ، عرق سولف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 6

کدو، کھیرا، شلجم سفید، گلڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجور، سا گودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، سمجریلہ، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، مکھن، پیٹھی لسی، الا بچی، ہنی دانہ والا گھنڈا دودھ، مالٹا، مسمی، پیٹھا، ایلچی، کیلا، کیلے کا ملک ٹیک، آئس کریم، فالوہ، فروز، شربت صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 8

آلو، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، بھیجی دار سبزیاں، سلاو کے پتے، لسوڑھے کا اچار، جو گوشت، ناشپاتی، تازہ سکھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الا بچی، شربت گوند، گوند تیر اور پالنگو، سیب

غذا نمبر 1

مٹر، لوبیا، ارہر، مونگ، ہرا چھولیا، کچنار، سبز مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اچار لیموں، مرہ، آملہ، مرہ، ہریز، مرہ، بھی، مونگ، پھلی، شربت انجبار، سکھین، جاسن، فالہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 3

کبری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پانک، ساگ، میٹھن، پکڑے، انڈے کا آلیٹ، ال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا میتھی، ال، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشوری قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پاست، کلونٹی، کھجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 5

کدو، میٹھن، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ میٹھا، امرود، گرما، سرد، خر بوزہ پھیکا، مرہ، گاجر، صوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سویاں، میٹھا دلیہ، بندہ رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی، بسکٹ، کسٹرو، جیلی، برنی، کھویا، گندیریاں، گنے کا رس، تر بوز، شربت بزروری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 7

اردی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، بھیجی دار سبزیاں، سلاو کے پتے، لسوڑھے کا اچار، جو گوشت، ناشپاتی، تازہ سکھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الا بچی، شربت گوند، گوند تیر اور پالنگو، سیب

شیر اور گیدڑ کا مقدمہ 'بندر کا انصاف'

ہرنی کا فیصلہ سن کر گیدڑ نے غصے سے کہا۔ "چلو اب دوسرے منصف کو ڈھونڈتے ہیں۔" یہ کہہ کر دونوں نے دوسرے جانور کو ڈھونڈنا شروع کر دیا جو ان کو انصاف دلا سکے۔ جہاں انہیں ایک لکڑی بونڈ نظر آیا اور انہوں نے اسے سارا مارا جراسنا دیا۔ (عبدالقادر قاسم)

بہت عرصے قبل ایک شیر اور گیدڑ میں ہمہری دوستی تھی اور وہ دونوں ایک دوسرے کو حیران کرنے کی کوشش کرتے رہتے تھے۔ ایک دن شیر نے ایک موٹی تازی بکری کو زندہ پکڑا اور اپنے دوست گیدڑ پر رعب جھانڈنے کے لیے جلدی جلدی اس کی بھٹ پر آیا لیکن جب وہ وہاں پہنچا تو حیرت سے اس کی آنکھیں کھلی رہ گئیں کیونکہ گیدڑ اس سے پہلے ہی ایک گائے کو پکڑے بیٹھا تھا۔ "ایک گیدڑ شیر سے اچھا شکار کیسے کر سکتا تھا؟" شیر نے غصے میں سوچا اور خاموشی سے بکری کو باہر گائے کے ساتھ باندھ کر سونے کے لیے چلا گیا کیونکہ رات کافی ہو چکی تھی لیکن وہ ساری رات جاگتا رہا کیونکہ اسے حسد ہو رہا تھا کہ آخر گیدڑ نے گائے کو پکڑا کیسے۔ آخر کار اس سے رہا نہیں گیا تو سورج نکلنے سے پہلے ہی باہر نکل کر گائے کے پاس پہنچ گیا لیکن وہاں گائے کے ساتھ ایک بچھڑا بھی کھڑا تھا جسے رات میں ہی گائے نے جنم دیا تھا۔ بچھڑے کو دیکھتے ہی شیر کے ذہن میں ایک خیال آیا اور اس نے خود سے کہا "میرے دوست کو دونوں کی ضرورت نہیں ہے۔" یہ کہہ کر وہ بچھڑے کو بکری کے پاس لے گیا اور اسے اس کا دودھ پلانا شروع کر دیا اور صبح ہوتے ہی وہ چلا تا ہوا گیدڑ کے پاس گیا اور اس سے کہا "جلدی چلو میرے ساتھ۔ میری بکری نے رات میں بچھڑے کو جنم دیا ہے۔" گیدڑ نے جب جا کر دیکھا تو بچھڑا بکری کا دودھ پی رہا تھا۔ یہ دیکھ کر اس نے نفی میں سر ہلاتے ہوئے کہا: "ناممکن" ایک بکری کے یہاں گائے کا بچہ نہیں ہو سکتا۔ صرف گائے ہی بچھڑے کو پیدا کر سکتی ہے۔ یہ بچھڑا میرا ہے۔"

یہ بات سن کر شیر نے غراتے ہوئے کہا پاگل مت بنو۔ ثبوت تمہارے سامنے ہے۔ یہ دونوں ایک ساتھ کھڑے ہیں اور یہ بچھڑا میرا ہے۔ "نہیں میں اس ثبوت کو نہیں مانتا۔" گیدڑ نے غصے سے جواب دیا اور پھر دونوں آپس میں لڑنے لگ گئے۔ اچانک شیر نے کہا "ہم دونوں کسی کو منصف بنا کر اس بات کا فیصلہ کر دیتے ہیں کہ یہ بچھڑا کس کا ہے؟ ٹھیک ہے لیکن میں تین لوگوں سے فیصلہ لوں گا۔ گیدڑ نے جواب دیا۔ شیر اس پر راضی ہو گیا اور وہ دونوں تین عقل مند جانوروں کو

تلاش کرنے لگے جو ان کا فیصلہ کر سکیں۔ چلتے چلتے وہ ہرنوں کے ریوڑ کے پاس پہنچے جو درخت کے پتے کھا رہے تھے۔ کیا تمہارے ریوڑ میں کوئی عقل مند ہے؟" شیر نے ان کے قریب جا کر کہا۔ اس کی بات سن کر ایک بوڑھی ہرنی آگے بڑھی اور کہا اپنے ریوڑ کے جھگڑوں کا فیصلہ میں کرتی ہوں، بولو کیا کام ہے؟ ہم ایک مسئلہ کو حل کرنا چاہتے ہیں۔ یہ کہہ کر دونوں نے کہانی سنانی شروع کر دی۔ اب ان کی کہانی سن کر ہرنی سوچ میں پڑ گئی کیونکہ وہ اچھی طرح جانتی تھی کہ بکری بچھڑے کو پیدا نہیں کر سکتی لیکن وہ یہ بھی جانتی تھی کہ شیر بہت خطرناک جانور ہے۔ اسی لیے اس نے شیر کی طرف دیکھتے ہوئے کہا۔ "یہ بات سچ ہے کہ ہماری جوانی میں بکری بچھڑے کو جنم نہیں دے سکتی تھی اور یہ کام صرف گائے ہی کر سکتی تھی تاہم اب زمانہ بدل گیا ہے اور بکری بچھڑے کو جنم دے سکتی ہے اور میرا فیصلہ یہی ہے کہ یہ بچھڑا شیر کا ہے۔"

"کیا..... نہیں ہو سکتا" ہرنی کا فیصلہ سن کر گیدڑ نے غصے سے کہا۔ "چلو اب دوسرے منصف کو ڈھونڈتے ہیں۔" یہ کہہ کر دونوں نے دوسرے جانور کو ڈھونڈنا شروع کر دیا جو ان کو انصاف دلا سکے۔ چلتے چلتے وہ چٹانوں کی طرف پہنچ گئے، جہاں انہیں ایک لکڑی بونڈ نظر آیا اور انہوں نے اسے سارا مارا جراسنا دیا۔ ان کی بات سن کر لکڑی بونڈ نے شیر کی طرف دیکھا۔ اسے یاد تھا کہ شیر اس کے بہت سارے دوستوں کو کھا چکا ہے، اس لیے اس نے اپنا گلا صاف کرتے ہوئے کہا: "سنو معمولی بکری ہی بکری کے بچے پیدا کر سکتی ہے لیکن غیر معمولی نسل کی بکری سب کچھ کر سکتی ہے اور یقیناً شیر کی بکری بہت غیر معمولی ہے اور اسی وجہ سے یہ بچھڑا بھی شیر ہی کا ہے۔"

"تم پاگل ہو گئے ہو کیا؟" گیدڑ نے غراتے ہوئے لکڑی بونڈ کو جواب دیا اور شیر سے کہا "چلو اب ہمیں تیسرے انصاف کیلئے منصف کو تلاش کرنا ہے۔" چلتے چلتے وہ ایک چٹان کے قریب پہنچے جہاں ایک بوڑھا بندر لیٹا ہوا تھا۔

"معاف کیجئے گا" شیر نے بندر کا کندھا ہلاتے ہوئے کہا "کیا آپ ہمارے جھگڑے کا منصفانہ فیصلہ کر سکتے ہیں؟" یہ بات سن کر بندر نے باری باری دونوں کی بات سنی۔ ان کی

بات ختم ہونے کے بعد بندر نے چٹان پر ادھر ادھر کچھ دیکھا شروع کر دیا جیسے کچھ تلاش کر رہا ہو۔ "کیا تم کھانے کے لیے کچھ ڈھونڈ رہے ہو؟" شیر نے دھاڑتے ہوئے کہا "ہمیں جلدی فیصلہ سناؤ مجھے بہت بھوک لگ رہی ہے اور میں گھر جا کر اپنے بچھڑے کو کھانا چاہتا ہوں" مگر کروا بھی میں بہت مصروف ہوں" بندر نے جواب دیتے ہوئے کہا اور پتھر اٹھا لیا۔ "مصروف؟" شیر نے غراتے ہوئے پوچھا "کیا کر رہے ہو؟" "ساز بجا رہا ہوں میں ہمیشہ فیصلہ کرنے سے قبل تھوڑا سا ساز بجاتا ہوں" "کیا؟" شیر نے چلاتے ہوئے کہا "تم ہمیں بیوقوف بنارہے ہو، تمہارے ہاتھ میں پتھر ہے اور سب جانتے ہیں کہ پتھر سے موسیقی کی آواز نہیں نکل سکتی۔"

یہ بات سن کر بندر نے پتھر کو ایک طرف رکھا اور کہا "اگر ایک بکری بچھڑے کو پیدا کر سکتی ہے تو پھر پتھر سے بھی موسیقی کی آواز آسکتی ہے اور تم نے سنا؟ کتنی سربلی موسیقی ہے" یہ سن کر شیر ساری بات کو سمجھ گیا اور اس نے غراتے ہوئے کہا "ہاں یہ آواز تو بہت خوبصورت ہے"۔ اس کی بات سن کر ارد گرد جمع ہونے والے سارے جانور بندر کی عقل مندی اور جرأت کے قائل ہو گئے اور انہوں نے چلاتے ہوئے کہا "بندر اس جھگڑے کا فیصلہ کر چکا ہے کہ صرف گائے ہی بچھڑے کو جنم دے سکتی ہے اور اس پر گیدڑ کا حق ہے۔"

اب تمام جانوروں نے شیر کو لٹن طعن شروع کر دی کہ وہ اپنے دوست کو دھوکا دے رہا تھا۔ یہ ماجرا دیکھ کر شیر نے شرم سے سر جھکا لیا اور واپس جا کر گیدڑ کو گائے کا بچہ واپس کر دیا۔

حضرت ضحاک بن سفیان کا روشن کردار (محمد عبداللہ) مکہ معظمہ کی فتح کے بعد نبی کریم ﷺ حنین کی طرف روانہ ہوئے، ایسے میں بنو کلاب کے مجاہدین کی ایک جماعت آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئی۔ انہوں نے عرض کیا: "ہم بھی آپ ﷺ کے ساتھ بنو ہوازن کے خلاف لڑیں گے، ہمیں بھی جہاد کی اجازت دیجئے۔" نبی کریم ﷺ ان جفاکش بدویوں کا جذبہ دیکھ کر بہت خوش ہوئے آپ ﷺ نے دریافت فرمایا: "تمہاری جماعت میں کل کتنے آدمی ہیں؟" جواب میں انہوں نے کہا: "اے اللہ کے رسول ﷺ ہم نو سو ہیں۔" یہ سن کر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "اگر تم پسند کرو تو میں تمہیں ایک ایسا شہسوار دیتا ہوں جو تمہاری تعداد کو ایک ہزار کے برابر کر دے اور تمہاری قیادت بھی کرنے۔" آپ کا مطلب یہ تھا کہ یہ وہ شہسوار ایک سو آدمیوں کے برابر ہوگا۔

(بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

سردی کا موسم اور علاج بالغذا ودوا

میتھروں کا جوشاندہ سردیوں میں بہترین ٹانک ہے اور سردی کے اثرات سے بچاتا ہے۔ شہد اور پانی کو ملا کر پکا کر پینے سے انسان سردی کے اثرات سے محفوظ رہ سکتا ہے۔ بچوں کو سوتے وقت شہد دینا ان کو نمونیا وغیرہ سے دور رکھتا ہے۔ (ڈاکٹر خالد محمود جنجوعہ)

زائل ہونے میں کمی کرتا ہے۔ لہذا سردیوں میں گرم (اون) اور موٹے سوئی کپڑوں کا استعمال بڑھ جاتا ہے۔ گھروں کو گرم رکھا جاتا ہے لیکن بد قسمتی سے ہمارے لوگ خوراک کے بارے میں زیادہ با شعور نہیں ہیں۔ لہذا اس غفلت کی وجہ سے سردیوں میں فلوز کام، کھانسی، نمونیا، جسانی خشکی، ہاتھ پاؤں کا پھٹ جانا اور سوزش کا ظاہر ہونا۔ درودوں کے امراض کا بڑھ جانا شامل ہے۔ آئیے ہم دیکھتے ہیں کہ ان تمام امراض کی کیا وجوہات ہیں۔ انسان اس وقت کسی مرض میں مبتلا ہوتا ہے جب اس کا قوت مدافعت کا نظام کمزور ہو جاتا ہے۔ جس کے ساتھ ساتھ جسانی طور پر تیزابی اساسی توازن بگڑ جاتا ہے اور آکسز کا توازن برقرار نہیں رہتا۔

سردیوں میں خاص کر خواتین میں فولاد کی کمی واقع ہو جاتی ہے جس کیلئے شربت فولاد کا استعمال ضروری ہے کیونکہ یہ جسم میں حرارت (Thermogenesis) پیدا کرنے میں کافی اہم کردار ادا کرتا ہے۔ سردیوں کے موسم میں وٹامن سی کے ساتھ شربت فولاد ایک دوسرے کی افادیت کو دو گنا کر دیتے ہیں۔ انسانی جسم میں زنک کی کمی کی وجہ سے جلد پر خشکی کے آثار نمایاں ہو جاتے ہیں اور نزلہ و زکام بھی زنک کی کمی کی طرف اشارہ کرتا ہے اور اس کے علاوہ انسانی جسم کا قوت مدافعت کا انحصار بھی زیادہ تر زنک پر ہی ہے۔

جڑی بوٹیوں پر مبنی چائے اور جوشاندے:

روس میں سائبرینیا کی شدید سردی میں ایک خاص بوٹی کا جوشاندہ جس کو ایلوتھرو کوکسن ٹی کوکس (Eleutherococcus senticosus) کہتے ہیں جس کو روسی سنگ کے نام سے منسوب کرتے ہیں۔ فیکٹری و درکروں کو پلایا جاتا ہے جس سے وہ سردیوں کے موسم میں بھی بآسانی اپنا کام سرانجام دے سکتے ہیں اور فیکٹری و درکروں کی تعداد سردیوں میں کم نہیں ہوتی۔ ورنہ اس کے بغیر تقریباً 80 فیصد لیبر سردیوں میں کسی نہ کسی مرض میں مبتلا ہو کر پچھسی لینے پر مجبور ہو جاتی تھی۔ جن سنگ کے جوشاندے سردیوں میں چائے کے طور پر پئے جاتے ہیں۔ جس کو جن سنگ ٹی کی شکل میں بھی مارکیٹ

موسم کی تبدیلی کے منفی اثرات کو زائل کرنے کیلئے انسانی جسم میں معدنی مرکبات کی کمی نہیں ہونی چاہیے۔ جس میں سیلینیم کا پرنزک میگانیز سر فرسٹ ہیں۔ وٹامنز میں وٹامن ای۔ اے اور وٹامن سی موٹی تبدیلی کے منفی اثرات کو ختم کرنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ آئیے دیکھئے خوراک میں کوئی ایسی چیزیں ہیں جن میں مندرجہ بالا معدنیات اور وٹامنز شامل ہیں۔

سیلینیم	لہسن	کاپر	پنے
زنک	مٹر، مچھلی، دودھ	وٹامن ای	تل
وٹامن اے	گاجر	وٹامن سی	مالٹا، کیوٹ
			گرے فروٹ

خدا تعالیٰ کی شان دیکھئے کہ یہ تمام اشیاء سردیوں میں وافر مقدار میں میسر آتی ہیں۔ اگر پرانی روایات کو دیکھا جائے تو اس خطہ میں سردیوں کی آمد کے ساتھ چکنائی کا استعمال بڑھ جاتا تھا۔ لوگوں میں مختلف اقسام کے حلوے جس میں دال کا حلوہ، سوہن حلوہ، ماش کی دال کا حلوہ، اندو کا حلوہ، گاجر کا حلوہ، مغزیات والا گڑ، مونگ پھلی، اخروٹ، بادام، شہد، چلغوزہ وغیرہ کا استعمال بھی بڑھ جاتا تھا۔ اگر طبی نقطہ نظر سے دیکھا جائے تو مونگ پھلی میں لحمیات کی ایک بڑی مقدار موجود ہے۔ جو انسانی جسم کے اندر تا میٹروجن کے توازن کو برقرار رکھ سکتی ہے۔ مغزیات مختلف معدنیات کا ذخیرہ ہیں۔ جیسے کہ تل کے ایک سو گرام میں تقریباً 1.5 گرام کے قریب سیلینیم پایا جاتا ہے۔ یہ معدنیات آکسز کے توازن کو برقرار رکھنے میں قابل ذکر کردار سرانجام دیتی ہیں۔ جسم کے درجہ حرارت کو قائم رکھنے کیلئے قدرت نے جسم میں ایسے عوامل پیدا کیے ہیں جو ماحول کی مطابقت کے مطابق جسم کو درجہ حرارت مہیا کرتے ہیں۔ لہذا سردیوں میں سردی کی وجہ سے نظام انہضام کے ساتھ دوسرے نظاموں میں بھی تیزی آ جاتی ہے کیونکہ جسم کا درجہ حرارت قائم رکھنے کیلئے زیادہ توانائی کی ضرورت ہوتی ہے اور جسانی درجہ حرارت کو قائم رکھنے کے لیے خوراک ہی ایک ایسا عنصر ہے جو اہم کردار ادا کرتا ہے۔

انسانی لباس بھی جسم کو گرم رکھنے میں یعنی جسانی حرارت کو

میں پیش کیا جا چکا ہے۔ ہمارے ہاں استعمال ہونے والی چائے بھی اسی وجہ سے مقبول ہوئی کہ یہ وقتی طور پر انسان کے جسانی نظاموں کو تیز کر دیتی ہے اور محرک کے طور پر کام کرتی ہے۔ میتھروں کا جوشاندہ سردیوں میں بہترین ٹانک ہے اور سردی کے اثرات سے بچاتا ہے۔ شہد اور پانی کو ملا کر پکا کر پینے سے انسان سردی کے اثرات سے محفوظ رہ سکتا ہے۔ بچوں کو سوتے وقت شہد دینا ان کو نمونیا وغیرہ سے دور رکھتا ہے۔ کھجوروں کا سردیوں میں استعمال سردی کے منفی اثرات کو کم کرنے میں کافی مدد دیتا ہے۔ یادیاں خطائی والی چائے کشمیری قبیلوں میں سردیوں میں بڑے شوق سے پی جاتی ہے اور عبقری کا بغشی قبوہ بہترین ٹانک ہے جو صدیوں سے آزمودہ قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کیا جاتا ہے۔ فلوز نزلہ اور زکام کا بہترین علاج بھی ہے اور اس سے بچاؤ کا ذریعہ بھی سردیوں میں صبح و شام اس کا استعمال فلوز نزلہ اور زکام سے محفوظ رکھتا ہے۔ سردیوں کے موسم میں بدن پر خشکی ظاہر ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ گلیسرین اور عرق گلاب خالص کا آمیزہ جسم پر مالش کرنے سے خشکی ختم ہو جاتی ہے۔ اگر روغن خشخاش کا استعمال کر لیا جائے تو یہ نہایت مفید ہے اور نمی قائم رکھنے والی بازار میں کئے والی قیمتی کریم (Moisturing Cream) سے ہزار درجہ بہتر اور سستا ہے۔ ویزلین، جسٹ، اوکسیڈ اور روغن خشخاش کا مرکب جلد کیلئے بیکہ مفید ہے۔

سردیوں میں مونگ پھلی کا استعمال انسانی جسم میں ناٹروجن اور لحمیات کی کمی کو پورا کرتی ہے اور یہ وہ خوراک ہے جو امریکہ کے صدر سے لے کر پاکستان میں جمہورپنڈی میں رہنے والا انسان بھی استعمال کرتا ہے اور بہترین لحمیات کا خزانہ ہے۔ عام طور پر لوگوں میں یہ شکایت ہوتی ہے کہ مونگ پھلی کھانے سے ٹپم ہو جاتی ہے۔ اچھی بھونی ہوئی مونگ پھلی ملغم پیدا نہیں کرتی۔ اس کے ساتھ گڑ کا استعمال ضرور کریں۔

ہاتھوں کی صفائی کیلئے

یوں تو بازار میں بہت اقسام کے ہینڈ لوشن دستیاب ہیں۔ مگر بہتے ہوئے ہیں ہر کوئی انہیں سرسکتا ہاتھوں کا میل پکیل صاف کرنے کیلئے کوکنگ آئل ایک چائے کا چمچ، پس ہوئی چینی 1/2 چائے کا چمچ، ہاتھوں پر ملیں۔ تقریباً پانچ منٹ تک ایسا کریں پھر دھو لیں۔ ہاتھ صاف ہو جائیں گے۔ اچھے ہینڈ لوشن جیسا کام کرتا ہے۔ (اللہ دہشتی نظامی، خانوالہ)

ماہانہ روحانی محفل

ناممکن روحانی مشکلات اور لاعلاج جسمانی بیماریوں سے نجات

14 نومبر 2008ء بروز جمعہ کو بوقت عصر کی نماز کے فوراً بعد

اپنی جگہ سے حرکت نہ کریں **يَا رَبِّ الْعَالَمِ، يَا رَحْمَنُ، يَا رَحِيمُ،**

يَا عَزِيزُ، يَا وَدُودُ غروب آفتاب تک نہایت بھکاری بن کر

پڑھیں اور جب مؤذن مغرب کی اذان شروع کرے اس

وقت 5 منٹ سجدے میں بھکاری بن کر اپنے مقاصد کے لیے

دعا کریں۔ خلوص دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ

میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔

پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان

سے ہلکی چلی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی

ہے اور دل کو سکون چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل

ہو رہی ہیں۔ وقت مکمل ہونے کے بعد دل و جان سے پوری

امت، عالم اسلام، اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کے لیے

دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا

قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم

کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ

آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

(نوٹ:) خواتین تا پانی کے ایام میں بغیر مصلے کے بھی با وضو ہو کر

روحانی محفل میں شرکت کر سکتی ہیں۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ و زائدہ کر

لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ ہر

مہینے کا ور مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا

ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔

پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد

پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔

روحانی محفل سے گریڈ اے محفل کا خلاصہ

نا اتفاقی/رشتوں کی بندش

محترم حکیم صاحب: اسلام علیکم کے بعد عرض ہے کہ آپ کے حکم کے مطابق اپنی زندگی میں روحانی محفل سے آنے والی تبدیلیوں کے متعلق لکھ رہی ہوں شاید میرے یہ الفاظ کسی کی زندگی میں کام آجائیں۔ ہمارا حکیم صاحب سے پچھلے چار سال سے تعلق ہے۔ ایک دن میری ایک دوست مجھے سے ملنے آئی اور میں نے اپنی پریشانیوں کا حال اس کو سنایا اور وہ خود پریشان ہو گئی۔ اچانک اس نے میری توجہ ماہنامہ عبقری کی طرف دلائی جس کی کچھ دن پہلے میں نے سالانہ نمبر شپ لی تھی۔ میں نے کچھ ماہ روحانی محفل (بقیہ صفحہ نمبر 28 پر)

لیڈی ڈاکٹر زینت عزیز

میں نیم بے ہوش ہو گئی

اس نسخے کے استعمال سے جسم میں پانی کی کمی پوری ہوگی۔ طبیعت بحال ہوگی، جسم میں طاقت آئے گی۔ تے بالکل بند ہو جائے گی، دل کی گھبراہٹ ختم ہوگی، دھڑکن معمول پر آئے گی اور کبھی یہ تکلیف نہیں ہوگی۔

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔ (ادارہ)

تھاجب میرے جسم کی طاقت ختم ہو گئی تھی اشاروں سے بات کرنے لگی اور جسم بڑھا چلا ہو گیا تھا، لیکن اس نسخے سے یہ معاملہ درست ہو گئے۔

سوچیں آتی تھیں

صبح اٹھتے ہی چھینکیں تقریباً سو کے قریب آتی تھیں اور ہر اگلی چھینک زوردار کہ میری پسلیاں مل جاتی تھیں۔ آنکھیں سرخ، سر میں سخت درد، ناک سے بے تحاشا پانی آتا تھا، منہ سے زبردست لعاب، ناک مسلسل بہتا تھا، سانس نہیں آتا تھا۔ بالکل دمے والی کیفیت ہوتی تھی۔ دس پندرہ منٹ یہ کیفیت ہوتی تھی۔ ایسا لگتا تھا کہ شاید کئی سالوں کی مریضہ ہوں۔ آخر کار مجھے کلینک میں کسی نے بتایا یہ والا نسخہ استعمال کریں۔

سہوالتی: اسطرح دس، مغز بادام، سفید مرچ ہم وزن لیں اور ان کو باریک کر کے ایک جان کر لیں اور رات کو سونے وقت ایک چمچ پیون گرم دودھ کے ہمراہ لیں۔ واضح رہے کہ کھانا 3 گھنٹے سونے سے پہلے کھالیں۔ اس وقت پیٹ بھرا ہوا نہ ہو۔ جب میں نے یہ لیا تو آدھے سر کا درد ختم ہو گیا۔ چھینکیں، پانی، الرجی بالکل ختم ہو گئی حالانکہ ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی ہے اور اس کا علاج بظاہر آپریشن ہے لیکن آج پورے 10 سال ہو گئے ہیں مجھے پھر یہ تکلیف نہیں ہوئی ہے۔

یہ نسخہ بے شمار لوگوں کو دیا اور سب کو فائدہ ہوا۔ امریکہ بھائی کو بتایا، پاکستان میں ڈاکٹروں نے کہا کہ شاید یہ نسخہ کرتا ہے حالانکہ اس کو الرجی تھی کہ جیسے ہی موسم بدلاتا نزہ، زکام چھینکیں شروع ہو جاتی تھیں۔ یہ نسخہ دماغی کمزوری، دماغی خشکی، الرجی، چھینکیں، سوزش کے لیے آزمودہ ہے۔ میرے کلینک کے دوران انہوں میں یہ چھینکوں کا طوفان شروع ہو جاتا تھا حتیٰ کہ ایسے محسوس ہوتا تھا شاید دمہ شروع ہو گیا ہے۔ پانی اتنا خراش دار ہوتا تھا کہ جہاں لگتا تھا قلعہ جل جاتا تھا۔

تھوہ: سبز پودینہ کے پتے، سبز الائچی، سونف کے دانے، بادیاں خطائی کے پھول، اسطرح دس، ان تمام کو ہم وزن کوٹ پیس کر سونف بنا کر چائے کی پتی کی طرح محفوظ کر کے رکھ لیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

مجھے دوران حمل تے، بے چینی بہت شدید، بیسنے کی طرح، بار بار ابکیاں آتی تھیں۔ دل بیٹھ جاتا تھا۔ کھڑے ہونے کی سکت نہیں رہتی تھی۔ ڈرپ لگوائی اور کئی دن ہسپتال داخل رہی لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ مزید ٹوٹنے کے استعمال کیے، ڈاکٹری دوائیں بھی بہت استعمال کیں۔ منہ میں پانی بہت آتا تھا۔ میری ایک دوست جو کہ انڈیا کے ایک حکیم کی بیٹی تھی۔ اس کے چچا کنگ ایڈورڈ کے پرنسپل تھے اس نے یہ نسخہ بتایا: اسپغول ثابت ایک کھانے کا چمچ، زرمشک کے 11 دانے ملل کے کپڑے میں باندھ لیں۔ ایک پیالی عرق گاؤ زبان لیں اور اس میں ملل کے کپڑے میں بندھا ہوا اسپغول اور زرمشک ڈال کر ٹھنڈی جگہ پر رکھیں۔ اس کا لعاب نکلے گا۔ اس لعاب کو چائے ہے۔ دن میں 8-10 بار۔ جیسے جیسے طبیعت درست ہو اوقات میں کمی کرتے جائیں، جب پوٹلی ختم ہو جائے دوبارہ بنالیں۔ اس نسخے کے استعمال سے جسم میں پانی کی کمی پوری ہو گی۔ طبیعت بحال ہوگی، جسم میں طاقت آئے گی۔ تے بالکل بند ہو جائے گی، دل کی گھبراہٹ ختم ہوگی، دھڑکن معمول پر آئے گی اور کبھی یہ تکلیف نہیں ہوگی۔ میں نے بتائے ہوئے طریقے کے مطابق اس نسخہ کو استعمال کیا۔ رزلٹ سو فیصد ہے۔ اس کے بعد دوبارہ دوبارہ حمل ہوا لیکن یہ تکلیف پھر نہیں ہوئی۔ اگر کسی کو ہو تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ یہ بچوں کے بیسنے، ڈائریا اور فوڈ پوائزنگ کا بے مثال نسخہ ہے۔ اس کے علاوہ یہ نسخہ دل کی عمومی گھبراہٹ، ہائی بلڈ پریشر یا جن کا بلڈ پریشر کنٹرول نہ ہوتا ہو، ٹینشن، ڈپریشن اور بے چینی کا بہترین آزمودہ علاج ہے۔ ایسے لوگ جن کے معدے میں تیزابیت، جلن اور السر ہو، حتیٰ کہ معدے اور آنتوں کے زخم تک کے لیے لا جواب ہے، یہی نسخہ پھانسی یعنی کالے یرقان کی ہر قسم کے لیے اکسیر ہے۔ کینسر کے مریض کو بعض دفعہ تے نہیں رکتی اس کو بہت فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ موسم گرما اور سرما میں بھی مفید ہے، ایسے اوقات جب لو چل رہی ہو اور پیاس کی حدت اور شدت میں کمی نہ آ رہی ہو، اس وقت یہ پرسکون مشروب سے کم نہیں۔ واضح رہے کہ یہ نسخہ میں نے اس وقت استعمال کیا

پھلی سہا نجنا

سہا نجنے کے بیج پیس کر پھاٹکنے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ مقدار خوراک ایک ماشہ روزانہ ہمراہ پانی یا دودھ۔

(حکیم پروفیسر ڈاکٹر محمد رشید)

سندھی - سہا نجڑا - انگریزی

Horse Redesh Moringa Flower

سہا نجہ ایک درخت ہے جو 20 سے 30 فٹ تک اونچا ہوتا ہے اور اس کو ایک سال کے اندر دو تین مرتبہ پھل اور پھول لگتے ہیں۔ اس کی پھلیاں تقریباً ایک فٹ لمبی اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہیں۔ پھلیوں سے ٹکونے ختم نکلتے ہیں۔ اس درخت کے تنے سے گوند بھی نکلتا ہے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید پھول والا اور سرخ پھول والا۔ اس کا مزاج گرم و خشک درجہ سوم ہے۔

اس کی پھلیاں سالن پکانے اور اچار بنانے کے کام آتی ہیں۔ اس کا اچار مزے دار اور مفید ہوتا ہے۔ اس میں دھانن بنی جی اور ای شامل ہوتے ہیں۔ اس کی جڑا کا بھی اچار ڈالا جاتا ہے۔ اس کی خاصیت ادرك سے ملتی جلتی ہے۔ یہ ایسا درخت ہے کہ اس کے پھولوں، پھلیوں، گوند اور جڑ کو استعمال میں لایا جاتا ہے۔ پھلی سہا نجہ کے حسب ذیل فوائد ہیں۔

- 1- بھول لگاتی ہے۔ (2) ریاخ کو خارج اور درد شکم کو دور کرتی ہے۔ (3) نظر کو تیز کرنے میں یہ پھلی بہترین چیز ہے اور یہ جسم سے پتھری توڑ کر خارج کر دیتی ہے۔ (4) جگر کو درست کرتی ہے۔ معدہ کو درست کرتی ہے اور پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرنے میں بے حد مفید سمجھی ہے غرضیکہ مقوی معدہ ہے۔ (5) دمہ اور کھانسی میں اس کا سالن بے حد مفید ہے اور متواتر استعمال سے یہ امراض ختم ہو جاتے ہیں۔ (6) وجع مفاصل درد کمر نایج اور لقوہ کیلئے مفید ہے۔ (7) مدربول اور باضم ہونے کی وجہ سے اس کی جڑ کا پانی دودھ میں ملا کر پلانا اندرونی اور ام ورم طحال ضعف اشتہا دمہ اور نفرس میں مفید ہے۔ (8) گلے کی سوزش کی صورت میں اس کی جڑ کے جوشاندے سے غرارے کرنے سے تکلیف بالکل دور ہو جاتی ہے۔ (9) اس کی پھلیوں یا پھولوں کا سالن تلی کے ورم کو ختم کر دیتا ہے۔ (10) سہا نجے کے بیج پیس کر پھاٹکنے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ مقدار خوراک ایک ماشہ روزانہ ہمراہ پانی یا دودھ۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

انمول خزانہ اور درد شریف کی برکات

وسط جولائی 2005ء میری تمام مشکلات اور پریشانیاں ختم ہو گئی تھیں۔ آپ کے بتائے ہوئے وظائف پڑھنے سے مشکلات راحت میں بدل گئیں سکون قلب بھی نصیب ہوا (جو بڑی نعمت ہے) ساتھ ہی مال وزر بھی ہاتھ آیا۔ (شفیق الرحمن۔ علی پور)

2002ء تا 2005ء مجھے کچھ ایسی مشکلات اور پریشانیاں پیش آئیں کہ مجھے سمجھ نہیں آ رہا تھا کہ کیا کیا جائے؟ ان مشکلات اور پریشانیوں سے جان کیسے چھڑوائی جائے؟ میرے ہاتھ جو بھی وظائف آئے میں نے وہ کیے، لیکن کام بننا دور دور تک دکھائی نہیں دے رہا تھا۔ ایک دن نماز عصر مسجد میں پڑھنے کے بعد قرآن پاک کی تلاوت کیلئے الماری کھولی تو آپ کے ”دوا انمول خزانے“ کے چند کتابچے الماری میں دیکھے۔ ایک کتابچہ لے کر اس کے پہلے دو صفحے پڑھے تو میرے دل میں خیال آیا کہ یہ کتابچہ ضرور پڑھنا چاہیے۔ شاید میری پریشانیوں کا کوئی حل اس کتابچہ میں ہو۔ اس وقت پورا کتابچہ پڑھنے کا میرے پاس نام نہ نہیں تھا۔ امام صاحب نماز عصر پڑھانے کے بعد مسجد سے باہر چلے گئے تھے۔ امام صاحب کی اجازت کے بغیر کتابچہ گھر لے جانا جرم سمجھتا تھا۔ دوسرے دن میں نے شوق سے نماز عصر اسی مسجد میں پڑھی امام صاحب نماز سے فارغ ہو کر مسجد سے جانے لگے تو میں نے ”دوا انمول خزانے“ کا ایک کتابچہ ان سے گھر لے جانے کی اجازت چاہی تو امام صاحب کہنے لگے، جتنے کتابچوں کی ضرورت ہو لے جاؤ میں صرف دو کتابچے لے کر گھر چلا گیا۔ میں نے کتابچہ گھر جا کر حرف بہ حرف غور سے ایک ہی نشست میں پڑھا تو دل کو سکون ہوا کہ بس مجھے مشکلات دور کرنے کا راستہ مل گیا۔ غالباً یہ 14 اپریل 2005ء کا دن تھا میں نے دوسرے دن نماز فجر کے بعد پوری توجہ یکسوئی اور دل کی گہرائیوں کے ساتھ کتابچے میں آپ کے بتائے طریقے کے مطابق ”دوا انمول خزانے“ کا وظیفہ شروع کر دیا۔ کتابچہ پڑھ کر ہی معلوم ہوا کہ آپ ہر مسئلہ کو اپنی خانقاہ پر درس بھی دیتے ہیں۔ ظاہر ہے درس سننے کا شوق مجھے کتابچے کے مصنف کی خانقاہ پر لے گیا۔ آپ کے درس کا اتنا اثر ہوا کہ باقاعدگی سے ہر مسئلہ کو آپ کے درس میں حاضر ہوتا رہا۔ آپ کا درس سن کر سکون قلب نصیب ہوتا رہا اور اپنی مشکلات اور پریشانیوں سے نجات ملنے کی امید نظر آتی رہی۔ درس سے اتنا سکون ملتا رہا کہ ایک مسئلہ سے دوسرے مسئلہ کا شدت سے انتظار کرتا

رہا۔ ایک مسئلہ کے بتائے ہوئے وظائف پڑھنے سے مشکلات راحت میں بدل گئیں سکون قلب بھی نصیب ہوا (جو بڑی نعمت ہے) ساتھ ہی مال وزر بھی ہاتھ آیا۔ آپ تو اللہ کے نیک بندے ہیں ہم دنیا دار آپ کیلئے کیا دعا کر سکتے ہیں۔ آپ کا درس سن کر مجھے سکون قلب نصیب ہوا۔ دل سے یہی دعا نکلتی ہے کہ اللہ آپ اور آپ کے اہل خانہ کی عمر دراز کرے۔ آپ کا سایہ ہمارے سروں پر قائم و دائم رہے۔ آپ ہمارے ملک و قوم اور ملت اسلامیہ کا قیمتی سرمایہ ہیں۔ آج سے غالباً 15 سال قبل کی بات ہے وضو کرتے وقت میرے دانتوں سے خون نکلتا شروع ہو جاتا تھا۔ بعض اوقات 15 تا 20 منٹ وضو کرتے ہی لگ جاتے تھے پھر کہیں جا کر خون آنا بند ہوتا تھا۔ اس دوران جماعت نکل جاتی مگر بعض دفعہ خون آنا بند نہیں ہوتا تھا، تو تنگ آ کر خون آنے کی پرواہ کیے بغیر نماز پڑھ لیا کرتا تھا۔ جو ٹوٹھ پیسٹ جو منجن دکان پر دیکھا لے لیا۔ استعمال کیا لیکن مرض جوں کا توں رہا جس کسی نے جو علاج بتایا وہ کیا لیکن مرض اسی جگہ قائم رہا۔ ایک دن فضائل درد شریف کا کتابچہ کہیں سے (بقیہ صفحہ نمبر 38)

بے ربط گفتگو شادی کے بعد زبان و بیان بے چینی الجھن معذوری اپنا پرایا

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفظانے میں کسی قسم کی تنقید نہ بھیجیں توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھ ہوا ہے جوابی لفظ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھ جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ نہ دے کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط معیدہ ڈالیں۔

العجائب بالخیر یا بدیع سات بار پڑھے اور پھر ہاتھ اٹھا کر اس جگہ دم کرو یا کرے شوہر سے کہیں کہ یہ الفاظ کسی کاغذ پر لکھ کر اپنے کمرے میں آویزاں کر لیں اور دن رات میں کئی بار چند منٹ پوری توجہ سے دیکھتے ہوئے پڑھ لیا کریں اللہ تعالیٰ اپنی رحمت فرمائیں قارئین سے عرض ہے کہ وہ بھی دعا کریں۔

سرور برداشت نہیں ہوتا

دو سال پہلے میرے سر میں درد شروع ہوا اور جب سر درد ہوتا ہے تو میں برداشت نہیں کر سکتا اور کسی دوا سے بھی آرام نہیں آتا ہے۔ اب حال یہ ہے کہ میرا دماغ سن ہو جاتا ہے اور عجیب و غریب قسم کے خیالات ذہن میں آنے لگتے ہیں، علاوہ ازیں ہاتھوں میں بھی لرزش پیدا ہو جاتی ہے، جسم میں ہلکا ہلکا درد شروع ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ دماغ کی رگیں پھول جاتی ہیں۔ علاج سے ابھی تک کوئی فائدہ ظاہر نہیں ہوا ہے، طبیعت خراب ہوتی ہے تو کسی سے بات کرنے کو جی نہیں چاہتا، پورے جسم سے طاقت سلب ہو جاتی ہے۔ (عبداللہ)

جواب: صبح سویرے نکلنے سے پہلے اور رات کو کسی وقت کوئی شخص وضو کر کے آپ کو سامنے بٹھائے اور ایک بار یا اللہ پڑھ کر آپ کے سر پر یا اللہ (جس طرح لکھا ہے) انگشت شہادت سے لکھ کر سر پر دم کر دیا کرے یہ عمل تین بار کیا جائے یعنی تین بار یا اللہ پڑھ کر اور لکھ کر دم کیا جائے اس کے ساتھ ساتھ کسی خصوصی معالج کے مشورے سے طبی معائنے کرائیں تاکہ صحیح وجہ سامنے آئے اور اس کے مطابق احتیاطی تدابیر بھی اختیار کریں۔

ذہن کی بات کو معذور نہیں رکھتا

میرے ذہن میں مختلف النوع خیالات آتے رہتے ہیں اور کسی ایک خیال، ارادے اور عمل پر ذہن رکتا نہیں ہے۔ خیالی دنیا میں طرح طرح کی باتیں سوچ لیتا ہوں۔ شاید خیالات کی وجہ

اور ثانی کی باتوں پر بھی فوراً عمل کرتا ہے لیکن والدین اور ہماری بالکل نہیں سنتا۔ (جاوید، گجرات)

جواب: **یا حَفِیْظُ** (پانچ بار) **یا ذُوْذُوْذُ** (پانچ بار) پڑھ کر ایک کاغذ پر دم کریں اور کاغذ پر یہی اسماء لکھ کر بھائی کے تنکے کے کپڑے کے اندر رکھ دیں۔ روزانہ رات کو جب بھائی سو جائے تو یہی اسماء آپ کی والدہ تین بار پڑھ کر آنکھیں بند کریں اور تنکے کا تصور کر کے دم کر دیا کریں۔ خالہ اور ثانی سے کہیں کہ وہ آپ کے بھائی کے خیالات کو جاننے کی کوشش کریں کہ وہ کون سے عوامل ہیں جن کی وجہ سے بھائی گھر والوں کی باتوں کو اہمیت نہیں دیتا، مناسب طریقے سے ان کا ازالہ کیا جائے۔

معذوری

میرے شوہر چھ سالوں سے ریڑھ کی ہڈی میں خرام مغز پر ذیاب کی وجہ سے بیمار چلے آ رہے ہیں شروع شروع میں ناگسٹ اچانک کام کرنے سے جواب دے جاتی تھیں اور تین چار دن بعد کہیں جا کر چلنے پھرنے کے قابل ہوتے تھے۔ علاوہ ازیں ناگسٹوں کے عضلات میں بے حد کھنچاؤ پیدا ہو جاتا تھا، جس کی وجہ سے شوہر بمشکل چل پھر سکتے تھے، یہ سلسلہ چھ سالوں سے جاری ہے۔ کئی جگہوں سے علاج کراتے رہے ہیں لیکن آرام نہیں آیا ہے۔ شوہر بہت کمزور ہو گئے ہیں اور بڑی مشکلوں سے چل پھر سکتے ہیں۔ بیٹھ جائیں تو کھڑے نہیں ہو سکتے۔ مسلسل بیماری نے بے حد کمزور کر دیا ہے۔ مالی حالات بھی خراب تر ہو گئے ہیں۔ صحت یابی کیلئے محفل مراقبہ میں اجتماعی دعا کرا دیں اور کوئی ورد یا اسم بھی بتادیں جو صحت کیلئے پڑھا جائے۔ (آصف پروین، فیصل آباد)

جواب: صبح سویرے نکلنے سے پہلے اور رات کو کوئی شخص با وضو ہو کر آپ کے شوہر کی گردن کے پیچھے جہاں ریڑھ کی ہڈی شروع ہوتی ہے ہاتھ رکھ کر **یا اللہ یا رُبَّ الرَّحْمٰنِ یا رُبَّ الرَّحْمٰنِ یا رُبَّ الرَّحْمٰنِ یا اللہ یا بدیع**

میری ذہنی صلاحیتیں پوری طرح کام نہیں کرتیں۔ کسی بات کو پڑھنے یا سننے کے بعد اسے دہرانے میں مشکل ہوتی ہے۔ بات کرتے کرتے بہت سی باتیں ذہن سے نکل جاتی ہیں اور گفتگو کا سلسلہ بے ربط ہو جاتا ہے۔ دوسری مشکل یہ ہے کہ اپنی بات کو اچھے طریقے سے بیان نہیں کر سکتی۔ الفاظ ذہن میں نہیں آتے۔ انہی وجوہات کی بنا پر لوگوں سے بات کرنے سے گریز کرتی ہوں۔ میں ذہن کی حرکت تیز کرنے کیلئے کوئی مشق و عمل کرنا چاہتی ہوں۔ کیا جلد رشتے کیلئے اور اچھی جگہ ہونے کیلئے سورۃ اخلاص کا وظیفہ بھی اس کے ساتھ پڑھ سکتی ہوں۔ (عنبرین، حیدر آباد)

جواب: ذہنی حرکات پر کنٹرول حاصل کرنے کا ایک طریقہ سانس کا عمل ہے۔ نماز فجر کے بعد آرام دہ حالت میں بیٹھ کر آہستگی سے سانس اندر لیں اور باہر نکالیں اور پوری توجہ سانس کے عمل پر مرکوز رکھیں۔ جب بھی سانس اندر جائے اور سینہ سانس سے بھر جائے ایک بار یا رحیم پڑھ لیا کریں۔ مسلسل دس پندرہ منٹ تک یہ عمل کیا جائے۔ بعد ازاں اکٹالیس بار **یا اللہ، یا مَرْیَمُ** پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ رات کو سونے سے پہلے سورۃ یسین پڑھیں اور **یا حَفِیْظُ** پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔ رشتے اور شادی کیلئے آپ کو سورۃ اخلاص کے وظیفے کی اجازت ہے۔

اپنا پرایا

میرا ایک بھائی ہے جو برسر روزگار ہے لیکن والدین کی باتوں پر توجہ نہیں دیتا، ہم بھی کوئی بات سمجھاتے ہیں تو دلچسپی نہیں لیتا۔ طرح طرح سے اسے سمجھایا ہے لیکن یوں لگتا ہے کہ ہم نے اس سے کوئی بات کہی ہی نہیں ہے۔ ہمارا مشاہدہ ہے کہ اسے گھر والوں کی کوئی بات اچھی نہیں لگتی یوں خاموش ہو جاتا ہے کہ جیسے وہ سن ہی نہ رہا ہوں گھر کے باہر کے لوگوں کی باتیں نہ صرف سنتا ہے بلکہ عمل بھی کرتا ہے۔ خالہ

نے حصول علم میں بھی مشکلات کا سامنا ہے اور مطالعے کے بعد ذہن کسی بات کو محفوظ نہیں رکھتا۔ مجھے ذہنی و خیالی پریشانیوں کیلئے کوئی وظیفہ یا مشق بتادیں۔ (عبدالودود، سندھ)

جواب: نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد چھپاٹھ بار یا سو بار **بِحَوْلٍ وَ قُوَّةٍ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمُهَيِّمُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ** پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ اس عمل کو کم از کم چالیس روز ضرور کیا جائے اگر درمیان میں کچھ دن مجبوراً ترک ہو جائیں تو وہ بعد میں پورے کر لیے جائیں۔

زبان دیان

بات کرتے ہوئے بہت سے الفاظ ادا کرنے میں مشکل پیش آتی ہے۔ یہ مشکل گزشتہ ایک برس سے پیش آرہی ہے۔ اس سے پہلے یہ حال نہ تھا۔ کلاس میں بھی جواب دیتے ہوئے یا پڑھتے وقت زبان ساتھ نہیں دیتی اور ہکھانے کی سی حالت پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ کیفیت سکول میں یا گھر میں زیادہ ہوتی ہے، کسی اور جگہ ایسا بہت کم ہوتا ہے۔ میرا ذہن بھی پوری طرح ساتھ نہیں دیتا چنانچہ جلد غصے میں آجاتا ہوں، اہم باتیں بھی جلد ذہن سے نکل جاتی ہیں۔ (سلیم شاہ، بلوچستان)

جواب: نماز فجر کے بعد پانی پر ایک بار **يَا وَدُودُ** دم کر کے پی لیا کریں رات کو سونے کیلئے لیٹیں تو وضو کریں آنکھیں بند کر کے لیٹ جائیں اور ذہن کو تمام خیالات سے خالی کر لیں **يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ** کا ورد دل ہی دل میں کرتے رہیں اور پوری توجہ الفاظ پر قائم رکھیں یہ ورد کرنے رہیں یہاں تک کہ نیند آجائے۔ جب بھی باتیں کریں ٹھہر ٹھہر کر کریں چاہے بولنے میں آسانی ہی کیوں نہ ہو۔ انشاء اللہ کچھ عرصے میں شعوری کمزوری پر قابو پالیں گے۔

سرال والے

میں ایک دکھی اور غریب لڑکی ہوں۔ شوہر کی پسند سے شادی ہوئی۔ خاوند اچھے ہیں لیکن سرال والے ایسے مواقع کی تلاش میں رہتے ہیں کہ ہمارے تعلقات خراب کر کے طلاق دلوادیں۔ شادی کو دو سال ہو گئے ہیں لیکن اولاد کی امید نظر نہیں آتی۔ اب سر صاحب شوہر کو اس بات کے حوالے سے اکسار ہے ہیں۔ ہم میاں بیوی نماز کے پابند ہیں بہت سے وظائف بھی پڑھے لیکن ابھی تک صورت حال وہی ہے ڈاکٹروں کے مطابق ہم دونوں ٹھیک ہیں۔ (حنا، کوئٹہ)

جواب: اولاد کیلئے نماز عشاء کے بعد سورہ یٰسین ایک بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے آپ اور آپ کے شوہر پی لیا کریں جہاں تک ازدواجی حالات کا تعلق ہے تو آپ کو بھی یقین و استقامت سے کام لینا چاہیے جبکہ آپ کے شوہر بھی اچھے ہیں تو آپ کا اعتماد کمزور نہیں ہونا چاہیے۔ ضرورت سے زیادہ خدشات بھی تعلقات اور ازدواجی معاملات کو بے رنگ کر دیتے ہیں، آپ رات کو سونے سے پہلے یا نماز فجر کے بعد اکائیس بار **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ يَا اللَّهُ يَا كَرِيمُ** پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں انشاء اللہ حالات خراب نہیں ہوں گے۔

برہمن الجنازہ بٹا ہوں

میں نے اس سال انٹر کا امتحان پاس کیا ہے۔ اس عرصے میں اور آج کل بھی ناپاک خیالات کا شکار ہوں۔ لاکھ کوشش کرتا ہوں کہ ذہن ہٹا دوں لیکن وہ مجھ پر حاوی آجاتے ہیں۔ ان خیالات کی وجہ سے پڑھائی میں بھی یکسوئی حاصل نہیں ہوتی۔ ذرا سا پڑھنے کے بعد کھینچ لگتا ہوں کہ میں نے بہت پڑھ لیا ہے اور پھر آج کا کام کل پر نال دیتا ہوں۔ ذہن ہر طرف بے چین اور الجھا ہوا رہتا ہے۔ نماز میں بھی یہی ذہنی حالت رہتی ہے اور بسا اوقات پریشان ہو کر نیت توڑ دیتا ہوں خود کو خطا کار سمجھنے لگا ہوں۔ (فرقان، ملتان)

جواب: رات کو سونے پہلے اندھیرے میں بیٹھ جائیں اور نصف گھنٹے تک **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** کا ورد کرتے رہیں اور پھر کسی سے بات کیے بغیر سو جائیں نماز فجر کے فوراً بعد ایک تسبیح **يَا سَلَامُ الْمُهَيِّمِ الْقُدُّوسُ** پڑھ کر اپنے قلب پر دم کر دیا کریں۔ انشاء اللہ ذہنی انتشار اور پراگندگی سے نجات مل جائے گی۔ نماز فجر اور ورد کے بعد چندہ میں منت خالی الذہن ہو کر چہل قدمی ضرور کیا کریں۔

شادی کے بعد

میں نے بیٹی کی شادی غیروں میں کی اور ان کا ہر طرح سے خیال رکھا لیکن شادی کے دس بارہ دنوں کے بعد ہی انہوں نے تنگ کرنا شروع کر دیا اور تین ماہ بعد زدوکوب کر کے بیٹی کو ہمارے گھر چھوڑ گئے ہیں۔ گھر کا ہر فرد انتہائی کرب میں ہے۔ میں مختلف تسبیحات اور دعائیں پڑھ کر بارگاہ الہی میں دعا کر رہا ہوں۔ میری بیٹی کے حالات بہتر ہونے کیلئے آپ کوئی دعا بتادیں۔ میں ایک ریٹائرڈ آدمی ہوں۔ کوئی ذریعہ معاش بھی نہیں ہے۔ اس طرف سے بھی انتہائی پریشان

ہوں۔ (فرخ شاہ، کوئٹہ)

جواب: بیٹی سے کہیں کہ وہ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح **يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ** پڑھ کر بارگاہ الہی میں اپنے حالات کے مطابق دعا کیا کرے انشاء اللہ جو کچھ اس کیلئے بہتر ہوگا جلد ظاہر ہو جائے گا۔ معاشی پریشانیوں اور مختلف مسائل کیلئے آپ نماز عشاء کے بعد ایک سو ایک بار **يَا بَدِيعُ** پڑھ کر اللہ تعالیٰ کے دربار میں دعا کیا کریں۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ پر جلد فضل و کرم فرمادیں۔

دادی مر رہی

میری دادی کا انتقال ہو گیا ہے، میری آنکھوں کے سامنے ان کا چہرہ آتا رہتا ہے اور ان کی باتیں بار بار ذہن میں آتی ہیں۔ ان باتوں سے طبیعت خراب ہو جاتی ہے اور سر میں درد ہونے لگتا ہے۔ آدھی رات کو آنکھ کھل جائے تو بھی ان کا چہرہ نگاہ تصور کے سامنے آ جاتا ہے۔ دوسری بات یہ ہے کہ مجھے وہم بھی بہت ہوتا ہے اکثر یہ خیال آتا ہے میں جلد مرنے والی ہوں ان سب باتوں کی وجہ سے میرے اندر اعتماد اور یقین کم ہو گیا ہے۔ (شاہ، کراچی)

جواب: نماز عشاء کے بعد ایک تسبیح **اَلْعَظَمُ لِلّٰهِ مَا لِي السَّمَوَاتِ** کی پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں اس وظیفے کو کم از کم چالیس روز پڑھیں انشاء اللہ مذکورہ بالا تمام خیالات اور وہموں کا سد باب ہو جائیگا اور ذہن ایک نقطے پر مرکوز ہو جائے گا۔

عملیات اور طب سیکھنے کے خواہش مند

کیا علم چھپانا ثوابِ عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر آخر لوگ علم کو چھپا کر قبر میں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر نہیں، مخلص بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ وظائف، عملیات یا طب و حکمت کا علم سیکھنے کی خواہش رکھتے ہیں، بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو فرد دیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف ہے اس لئے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں، پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ اکثر بہت جلدی سب کچھ پانا چاہتے ہیں حالانکہ یہ علم مسلسل محنت اور کوشش سے حاصل ہوتا ہے۔ بندہ خلوص دل سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

پُر امن زندگی؟

آدمی اگر ہمیشہ قناعت کا طریقہ اختیار کرے تو وہ کبھی ذلت اور ناکامی سے دوچار نہ نہیں ہو سکتا (مولانا وحید الدین خاں)
مسٹر بوکاسا (Jean Bedel Bokassa) 1921ء میں پیدا ہوئے۔ وہ سنٹرل افریقہ کی فوج میں جنرل تھے۔ وہ اپنے اس عہدہ پر قناعت نہ کر سکے جنوری 1966ء میں انہوں نے فوجی بغاوت کردی اور صدر ڈیوڈ ڈیکو (David Dacko) کو معزول کر کے خود سنٹرل افریقہ کے صدر بن گئے۔ جنرل بوکاسا صدر بوکاسا بننے پر بھی قانع نہیں ہوئے، کیونکہ انہیں اندیشہ تھا کہ اگلے الیکشن میں وہ صدارت کھودیں گے۔ چنانچہ 1976ء میں انہوں نے پارلیمنٹ کو ختم کر کے اپنے شہنشاہ (Emperor) ہونے کا اعلان کر دیا۔ اب انہوں نے تاج پہن لیا اور شہنشاہ بوکاسا کہے جانے لگے۔

تاہم مسئلہ اب بھی ختم نہیں ہوا۔ اب شہنشاہ بوکاسا کا سامنا اس چیز سے تھا جس کو انسائیکلو پیڈیا برٹانیکا (3/1100) نے سیمس (Realities of french economic control) سے تعبیر کیا ہے۔ سنٹرل افریقہ کی قیمتی کانیں فرانس کے قبضہ میں تھیں۔ نئے سیاسی نظام میں فرانس کو اپنا اقتصادی مفاد خطرہ میں نظر آیا۔ چنانچہ فرانس کی مدد سے 1980ء میں ایک اور فوجی انقلاب ہوا اور مسٹر ڈیوڈ ڈیکو دوبارہ سنٹرل افریقہ کے صدر بنادے گئے۔ جون 1987ء میں بوکاسا کو پھانسی دیدی گئی۔ انقلاب کے بعد مسٹر بوکاسا ملک سے باہر جانے میں کامیاب ہو گئے تھے وہ اکتوبر 1986ء میں دوبارہ سنٹرل افریقہ واپس آئے۔ ملک میں داخل ہوتے ہی انہیں گرفتار کر لیا گیا (انڈین ایکسپریس 9 جون 1987ء) ان کے اوپر سنگین الزامات تھے۔ مثلاً 40 آدمیوں کو قتل کرانا، سرکاری خزانہ سے کروڑوں ڈالر رشوت دینا وغیرہ اسٹیٹ پراسیکیوٹر مسٹر جبریل بودو نے جنگونی (Bangai) کی کریمینل عدالت سے کہا تھا کہ مسٹر بوکاسا نے اپنے 14 سالہ زمانہ حکومت میں جو جرائم کیے ہیں اس کے بعد ضروری ہے کہ انہیں موت کی سزا دی جائے۔ 8 جون 1987ء کو مسٹر بوکاسا کی پیشی عدالت میں ہوئی تو انہوں نے اپنا بیان دیتے ہوئے کہا کہ آج میں صرف یہ چاہتا ہوں کہ معمولی شہری کی حیثیت سے پر امن زندگی گزاروں۔

آدمی اگر قناعت کا طریقہ اختیار کرے تو وہ کبھی ذلت اور ناکامی سے دوچار نہ ہو۔

نام کی برکت

رب کے نام کی برکت

ایک دفعہ میں نے اسی کو بلایا اور کہا کہ باقی شاگرد جاتے ہیں تو دیر سے آتے ہیں۔ تم جاتے ہو اور جلد واپس آ جاتے ہو آخر تم کون ہو؟ اس نے کہا اگر آپ غلطی معاف کریں تو بتاؤں۔ اس نے کہا میں جن ہوں۔ یہاں تعلیم حاصل کرنے کیلئے آیا ہوں۔ کچھ دن پہلے میرے بھائی نے کہا کہ مجھے کوئی وظیفہ بتاؤ میری موبائیل کی سم گم ہو گئی ہے۔ میں نے ایک آیت اور 119 مرتبہ یا حَفِیْظُ عبقری میں پڑھا تھا، میں نے اسے صرف یا حَفِیْظُ 119 مرتبہ پڑھنے کو کہا، آیت بھول گیا۔ اللہ نے اپنے نام کی برکت سے اس کو سم دی اور ایک لڑکے کے پیغمبر ہو گئے وہ بھی مل گئے۔

ہمارے یہاں بنوں عاقل میں گدی نشین باجی شریف کے بزرگ نے میرے والد صاحب کو ایک قصہ سنایا کہ میں طلباء کو پڑھاتا تھا۔ پہلے زمانے میں گاڑیاں نہیں تھیں۔ پیدل سفر کرنا پڑتا تھا۔ روز کسی نہ کسی طالب علم کو شہر سے کچھ منگوانے کیلئے بھیجتا تھا۔ وہ صبح جاتے اور شام کو آتے تھے۔ ان میں سے ایک طالب جاتا اور جلد ہی چیزیں بازار سے خرید کر لے آتا۔ طالب علموں نے کہا کہ سائیں یہ طالب علم بڑا چست ہے، اسے بھیجا کریں۔ ایک دفعہ میں نے اسی کو بلایا اور کہا کہ باقی شاگرد جاتے ہیں تو دیر سے آتے ہیں۔ تم جاتے ہو اور جلد واپس آ جاتے ہو، آخر تم کون ہو؟ اس نے کہا اگر آپ غلطی معاف کریں تو بتاؤں۔ اس نے کہا حضرت میں جن ہوں۔ یہاں تعلیم حاصل کرنے کیلئے آیا ہوں۔ حضرت نے کہا! تم میرے شاگردوں کو پریشان نہ کرو گے، اس نے وعدہ کیا۔ پھر حضرت کی دعوت کی اور کہا ایک کھانا آئے گا وہ نہ کھائیے گا۔ بالآخر آپ ساتویں نمبر کا کھانا کھائیے گا۔ حضرت جی وہاں گئے، بڑے انتظامات تھے۔ جنگل میں منگل، حضرت کیلئے کھانا آیا لیکن ساتواں نمبر کھایا۔ سب جن خوش تھے۔ حضرت سے کہا کہ آپ کا اگر ہمارے لیے حکم ہے تو بتائیں۔ حضرت جی نے کہا کہ سب (جن) آپ وعدہ کرو کہ تم جن میرے گاؤں والوں کو تنگ نہیں کرو گے۔ سب نے وعدہ کیا، آج تک اس گاؤں میں برکت ہے، پہلے کسی نہ کسی کی کوئی چیز گم ہو جاتی تھی آج تک وہ سکون سے رہ رہے ہیں۔

ایک گاؤں کے حاجی کسی دوسرے دوست کے پاس دعوت پر

(بقیہ: نا اتفاقی / رشتوں کی بندش)

کو باقاعدگی سے پڑھا تو میری مشکلات حل ہونی شروع ہو گئی اور دین کی طرف رغبت بڑھنے لگی اور میرے دل کو عجیب سا سکون میسر ہو گیا ہے۔ کچھ عرصہ کے بعد میں اپنی پہلی کو لے کر حکیم صاحب کے پاس آئی۔ حکیم صاحب نے میری بات کو توجہ سے سنا اور ایک وظیفہ دیا جس کو 41 دن کے اندر سوا لاکھ دفعہ پورا کرنا تھا۔ روحانی مغل کی برکت سے وہ وظیفہ 41 دن سے پہلے ہی ختم ہو گیا۔ اور اس کا شوق اور زیادہ بڑھ گیا۔ دوبارہ حکیم صاحب نے اسی وظیفہ کو مزید سوا لاکھ دفعہ پڑھنے کو کہا۔ اس دفعہ سوا لاکھ دفعہ مکمل ہونے سے پہلے میں نے محسوس کیا کہ میرے گھر سے نا اتفاقی، بیٹیوں کے رشتوں کی بندش، جادو کے اثرات حتیٰ کہ ہر قسم کی مشکلات ختم ہو رہی تھیں۔ سب سے بڑھ کر میری اولاد میری فرما رہی تھی۔ میرا حکیم صاحب سے تعلق اس روحانی مغل کی وجہ سے مزید بڑھ گیا۔ قارئین سے اتنا س کرتی ہوں کہ ماہنامہ عبقری میں شائع ہونے والی ماہانہ روحانی مغل میں ضرور شرکت کیا کریں۔ ان شاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ (مراسلہ: گفت، لاہور)

تقویتِ معدہ مقوی معدہ

معدہ کے لیے مفید ہے، بھوک لگاتا ہے جسم میں خون پیدا کرتا ہے۔ ہر شے ہضم ہوتی ہے۔ ریح خارج ہوتی ہے مولد خون، مقوی معدہ ہے اکبر چیز ہے۔

نسخہ الحاشی: سوخہ 2 تولہ، نمک سیاہ 2 تولہ، پیٹنگ 4 تولہ۔ لوہی، خولجان، مرج سیاہ، فلفل دراز، الائچی، خورد، کباب چینی، مصطلکی، پیلا مول ایک ایک تولہ کا سفوف بنالیں۔ پھر لیموں کا پانی ایک پاؤ، اور دک کا پانی ایک پاؤ، کنوار گندل گھیکوار کے پانی میں باری باری ترو خشک کریں پھر گولی بنالو۔ 1 تا 2 گولی صبح شام ہر اہا پانی اثرات خود ملاحظہ کریں۔ (شوکت شاہین)

مسلمان جن کا غسل میت

عبقری سے فیض پانے والے

فقیر کی بددعا سے نسلوں میں بیماری پھیلی

میرا یہ مسئلہ ہے کہ ہاتھ، پاؤں اور چہرے وغیرہ پر نقطے نما نشان ہیں، ہلکے سیاہ۔ ہماری بڑی بزرگ اس کے بارے میں بتاتی ہیں کہ ہماری کوئی دادی نانی وغیرہ تین چار نسل پہلے بہت خوبصورت تھیں۔ کوئی فقیر بھیک مانگنے آیا اسے یہ بیماری تھی۔ اس نے خیرات مانگی۔ وہ دینے آئیں مگر فقیر کی شکل دیکھ کر نفرت سے واپس ہو گئیں اور کسی دوسرے سے کہا فقیر کو خیرات دے دو، مگر فقیر بھی بعد ہو گیا کہ لوں گا تو اسی کے ہاتھ سے لوں گا۔ اس نے اپنی دادی کو کہا کہ اس بدصورت آدمی کو میں خیرات نہیں دوں گی۔ اس پر اس فقیر نے بددعا دی کہ تمہاری سات نسلوں میں یہ بیماری رہے گی۔ مجھے کچھ ہلکے ہیں لیکن امی کو بہت زیادہ ہیں ان کو تو محسوس بھی ہوتے ہیں۔ جد کے ڈاکٹر سے علاج کروایا کچھ عرصہ تک کچھ فائدہ ہوا تھا مگر ہمارے ایک کزن ڈاکٹر ہیں، انہوں نے ڈانٹ دیا کہ اس بیماری کا کوئی علاج نہیں ہے۔ ہمیں تو بددعا ہے مگر اپنے خاندان کے علاوہ بھی ہم نے اس بیماری والے دیکھے ہیں، اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ میں نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج نہ ہو، تو کیا ابھی اس بیماری کا کوئی علاج دریافت نہیں ہوا اگر ہے تو ہمیں ضرور بتائیں، کسی نے بتایا کہ ماہنامہ عبقری میں اس بیماری کیسے ایک عمل چھپا ہے جس کو کر کے سے ان شاء اللہ یہ بیماری ختم ہو جائیگی۔ عمل یہ تھا کہ وتروں میں سورۃ الکافرون، سورۃ نصر اور سورۃ لہب پڑھیں اور فجر کی سنتوں کے بعد اور فرضوں سے پہلے ”سلاّم“ ایک ہزار بار پڑھیں میں نے اس عمل کو کبھی اور کسی کو ساتھ استقامت کے ساتھ کچھ عرصہ کیا اور آہستہ آہستہ مجھے اس بیماری سے نجات مل رہی ہے۔

(تحریر: زوہبہ شفیق الرحمن۔ علی پور مظفر گڑھ)

مجنون مقوی

محرک ہے گرم مزاج ہے تقویت کے لیے لا جواب ہے۔ اعصاب اور مقوی باہ ہے۔

نسخہ حوالہ: 10 گرام، دارچینی 10 گرام، سنہ 15 گرام، لونگ 15 گرام، عطر قرح 15 گرام، باریک پیس لیں۔ 10 عدد زردی اندے دیسی ابال کر نشال کر لیں۔ ایک پاؤ شہد ملا رجن بنالو۔ ایک تولہ رات کو ہر اسدہ دودھ کھائیں۔ (شوکت شاہین)

غسل دینے کے بعد انہوں نے ایک ذبیہ دی غالباً اس میں زعفران تھا، کہا کہ جسم پر روحانی کلمات لکھیے۔ پھر ایک بزرگ پڑا لایا گیا جس پر سنہری تاروں سے جو غالباً سونے کے تھے سے اللہ پاک کا نام لکھا ہوا تھا۔ میت پر یہ کپڑا ڈالا گیا (عفان اقبال، اسلام آباد) حیدرآباد کے خدام نے اس طرح سے اپنی زندگی کا ایک حیران کن واقعہ تحریر کیا ہے کہ ایک دن میرے پاس ایک صاحب سفید لباس میں ملبوس اور زلفیں سجائے تشریف لائے اور فرمانے لگے کہ ہمارے والد صاحب کا انتقال ہو گیا ہے انہیں غسل دینا ہے۔ میں ان کے ساتھ گاڑی میں سوار ہو کر ایک علاقے میں پہنچا تو یہ دیکھ کر چونک اٹھا کہ وہاں پر کسی فوتگی کے نہ تو کوئی آثار تھے اور نہ ہی سوگوار افراد۔ بہر حال میں اندر پہنچا تو کمرے میں ایک جیسے حلیے کے صرف پانچ افراد تھے اور ان لوگوں نے سفید لباس پہن ہوا تھا۔ اور ان کی پیشانیاں کثرت بخود کی علامت سے مزین تھیں، چہرے پر نور تھے۔ ان پر اسرار افراد کو دیکھ کر نہ جانے کیوں میرے دل کی دھڑکن تیز ہو گئی کہ کہیں میں جنت کے درمیان تو نہیں۔ جب میں نے میت کے چہرے سے چادر ہٹائی تو ایک نورانی چہرہ سامنے تھا۔ یہ ضعیف العمر بزرگ تھے جن کے چہرے پر سنت کے مطابق داڑھی تھی۔ انہوں نے فرمایا میں آپ کو سنت کے مطابق آداب غسل بتاتا ہوں آپ میت کو غسل دیں۔ ان میں سے ایک صاحب دوسرے سے کہے سے میت پر بطور پردہ ڈالنے کیسے سفید مونا تو بیا لے آئے۔ غسل دینے کے بعد انہوں نے ایک ذبیہ دی غالباً اس میں زعفران تھا، کہا کہ جسم پر روحانی کلمات لکھیے۔ پھر ایک بزرگ پڑا لایا گیا جس پر سنہری تاروں سے جو غالباً سونے کے تھے سے اللہ پاک کا نام لکھا ہوا تھا۔ میت پر یہ کپڑا ڈالا گیا، جب میں غسل سے فارغ ہوا تو ان میں سے ایک صاحب نے میری کمر پر تھکی دی اور کہا، بعد از ظہر جنازہ میں شرکت کیسے ممکن ہو تو ضرور آئیے گا۔ واپسی پر بھی ان کے حادہ گھ میں اور باہر اور کوئی دوسرا نظر نہ آیا۔ پھر جو صاحب مجھے لائے تھے انہوں نے گاڑی پر بٹھایا اور واپس روانہ ہوئے۔ مگر کچھ آگے جانے کے بعد کہنے لگے ”یہاں سے آپ خود چلے جائیں“ میں نے اطمینان کا سانس نہ کیونکہ مجھے جھڑپ سی ہونے لگی تھی۔ میں تشویش کے عالم میں واپس لوٹ آیا۔ بعد میں جب میں نے اس علاقے کی مسجد کے ذمہ داران سے معلوم کیا تو ان سب نے کسی بھی گھ میں میت ہونے سے انہی طہر کی۔

میری زندگی کا عجیب واقعہ

1993ء، ستمبر، اکتوبر کی بات ہے۔ ہماری جماعت کی تشکیل کوٹ مظفر ضلع ملی میں ہوئی۔ کوٹ مظفر ضلع شہر سے 9 کلومیٹر کے فاصلہ پر واقع ہے۔ دو ساتھی اہل ہور سے ہماری نصرت کیسے چلے۔ انہیں ملیسی پہنچتے ہوئے رات ہو گئی۔ تقریباً 11 بجے وہ دونوں حضرات گاؤں کوٹ مظفر پہنچ گئے۔ گاؤں پہنچ کر وہ پریشان کہ یہ نہیں کوئی مسجد میں جماعت ٹھہری ہوئی ہے۔ اتنی رات کو گاؤں میں کوئی فرد بھی نظر نہ آئے کہ جس سے پتہ کریں۔ اتنے میں کیا، کچھتے ہیں کہ ایک بچہ جس کی عمر کوئی 10 سال کے لگ بھگ ہوگی، سامنے سے آ رہا ہے۔ انہوں نے اللہ کا شکر ادا کیا کہ چاکو کوئی تو نظر آیا۔ انہوں نے اس جماعت کے بارے میں پوچھا تو اس بچے نے کہا کہ ہاں مجھے معلوم ہے آپ میرے ساتھ آئیں۔ یہاں کے پیچھے چل پڑے۔ اس نے انہیں مسجد کے دروازے پر لے کر کھڑا کر دیا۔ انہوں نے مسجد کے دروازے پر پہنچ کر پیچھے منہ کر دیکھا تو وہ بچہ غائب ہو چکا تھا۔ حیرانگی کی بات یہ تھی کہ گاؤں کے ماحول میں اتنی رات کو جہاں کوئی مرد نظر نہیں آ رہا تھا۔ ایک بچے کا مل جانا پھر اسے یہ بھی معلوم ہونا کہ جماعت کس مسجد میں ہے، انتہائی غیر معمولی بات تھی۔ اللہ جانے وہ کوئی جن تھا یا کوئی اور کہ جسے اللہ تعالیٰ نے ان کی مدد کیلئے بھیجا۔ (محمد زبیر، سرگودھا)

روحانی کیفیت

قارئین! آپ بھی اپنی روحانی کیفیت تحریر کریں۔ لاکھوں لوگ آپ سے استفادہ حاصل کریں گے۔ یہ بھی صدقہ جاریہ ہے سورہ واقعہ کو روزی میں آسانی میں خاص دخل ہے اور اس کو دوام سے پڑھنے والے کو اللہ پاک فراخی رزق عطا کرتے ہیں اور فاقہ و تنگ دستی سے بچاتے ہیں۔ ایک عرصہ سے بندہ نے بلا ناغہ اس کی تلاوت کا معمول بنا رکھا ہے۔ الحمد للہ اس کی برکت سے کبھی فاقہ و تنگ دستی نہیں دیکھی۔ ایک دفعہ جگہ خریدنے کا ارادہ تھا مگر ذاتی مال سے یہ ممکن نہ تھا۔ ایک دوست نے ایک دن خود مجھ سے کہا کہ تمہیں کوئی جگہ خریدنی ہو تو بتانا کچھ میں قرض کے طور پر دے سکتا ہوں۔ جب آسانی ہو لوٹا دینا حالانکہ اس کو میرے اس ارادے کا علم نہ تھا۔ اللہ نے اس سورہ کی برکت سے بہت آسانی فرمائی۔

ایک صحابی رسول ﷺ دینا سے تشریف لے جا رہے تھے کسی نے پوچھا کہ آپ کی بیٹیاں ہیں ان کیلئے آپ کیا چھوڑ کر جا رہے ہیں تو فرمایا میں نے ان کو سورہ واقعہ سکھا دی ہے مجھے ان کی تنگ دستی کا کوئی ڈر نہیں نہ یہ کبھی فاقہ دیکھیں گی۔

بچے کی ولادت کا مسئلہ درپیش تھا ڈاکٹر نے بھی آپریشن تجویز کیا جس پر اندازاً 25 ہزار روپے کی رقم درکار تھی۔ ایک آدمی نے مجھے بلایا اور مجھے میرے ہی شعبے کا کوئی کام کرنے کو دے دیا۔ کام کچھ بڑا بھی نہ تھا، میں نے دو تین دن میں مکمل کر کے دے دیا۔ اس نے اس کام کے 20 ہزار روپے مجھے دے دیے۔ اس طرح آپریشن کی پریشانی سے اللہ نے اس سورہ کی برکت سے نجات عطا فرمائی۔ اب صورت حال یہ ہے کہ اس سورہ کو پڑھنے کے بعد دل میں ایک سکون، اطمینان اور تسلی سی رہتی ہے کہ اس کی برکت سے ان شاء اللہ رزق میں تنگی نہیں ہوگی (ان شاء اللہ)۔

(ابوحذیفہ راولپنڈی)

سعادت مند اولاد

شادی کے بعد جب اللہ تعالیٰ خوشی کا دن دکھائیں اور اولاد کی امید ہو جائے تو صبح و شام سورتبہ ”تِیَافِلُوس“ پڑھ کر ماں اپنے پیٹ پر پھونک مارے۔ بچہ خوش اخلاق، باکر دار، خوبصورت اور والدین کا فرمان بردار پیدا ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے اس نام کی برکت سے یہ بچہ ایسے اوصاف کا حامل ہوتا ہے کہ معاشرہ میں اسے عزت کی نگاہ سے دیکھا جاتا ہے۔ (بیگم منظور۔ حویلی لکھا)

بسم اللہ کے کریمات اور برکات / بسم اللہ میں اللہ تعالیٰ کے اسم اعظم کا راز ہے

قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی بایں کر دینے والی مشکلات فوری دور ہوں یقین جائے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزما کر خود کئی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی میں خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین! انشاء اللہ آپ عبقری کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ النہل تک کے روحانی وظائف و معیلات ملاحظہ فرمائیں۔

کالی دنیا کا لے عامل اور ازلی کالی مشکلات کا زول اور قرآنی طاقت کا کمال

مال بسم اللہ شریف

بسم اللہ میں اسم اعظم مخفی ہے۔ بسم اللہ ہر مرض کی دوا اور ہر بیماری کیلئے شفا ہے۔ اس کے کل حروف انیس ہیں۔ کل اعداد 786 ہیں۔ مفرد اعداد 7+8+6=21, 2+1=3 ہے اس میں تمام صفات کاملہ سمائی ہوئی ہیں۔ یہ ارواح کی راحت ہے، جسموں کی نجات ہے، سینوں کا نور ہے اس کی بدولت تمام غلو تیں پر کیف ہو جاتی ہیں۔ قرآن کریم کی یہ آیات مبارکہ ہر طرح کی مشکلات و پریشانیوں کو ختم کرنے کیلئے نہایت سریع الاثر خواص رکھتی ہے۔ اس کے ذکر سے بے شمار لوگ امتحان و آزمائش میں سرخرو ہوئے۔ جس مقصد کیلئے توجہ، یکسوئی، یقین کامل اور صدق دل سے پڑھی جائے اللہ اسے کامیابی سے نوازتا ہے۔ اس کے ذکر سے دل میں کوئی غم نہیں رہتا۔ چشم غم سے امید کامیابی کے موتی نکھرتے ہیں۔ بے شمار برکات ہیں ہر کام میں پڑھنے سے برکت ہوتی ہے۔ صدق دل سے پڑھنے والا کبھی محتاج نہیں ہوتا۔ کثرت کے ساتھ ذکر کرنے سے عالم علوی، عالم فنی میں باعظمت اور پرسکون و شادمان ہوتا ہے۔ ہر مشکل و پریشانی کا حل صدق دل میں پڑھنے سے ہے، بیماروں کیلئے شفا، بیروزگاری کیلئے روزگار اور قلبی سکون۔

محتاج سے غنی اور بے اولاد سے صاحب اولاد بن جاتا ہے۔ بسم اللہ قرآن کریم کی کنجی ہے۔ کلام پاک کی ابتدا اسی سے ہوتی ہے۔ حضرت آدم علیہ السلام کے کثرت سے پڑھنے سے توبہ قبول ہوئی۔ حضرت نوح علیہ السلام کی کشتی کنارے لگی۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام کیلئے آگ گلزار بنی۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام کو فرعون پر غلبہ حاصل ہوا۔ حضرت سلیمان علیہ السلام کی حکومت بسم اللہ کی برکت سے قائم ہوئی۔ حضور سرور کائنات ﷺ کو بسم اللہ کی برکت سے فتح عظیم و مبین حاصل ہوئی۔ بسم اللہ میں اللہ تعالیٰ کے اسم اعظم کا راز ہے۔

بسم اللہ کے 19 حرف، جنم کے انیس فرشتوں سے نجات کا ذریعہ ہیں اور اللہ تعالیٰ 19 حرف کے اسرار سے مستفید فرماتا ہے۔ بسم اللہ مفتاح خزانہ قرآن ہے۔

دعا کی قبولیت کیلئے

رسول کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ ایسی کوئی دعا دو نہیں ہوتی جس کے آغاز میں بسم اللہ ہو۔ اللہ رحمن ہے اس کی رحمت دو جہانوں کے لیے ہے۔ اللہ تعالیٰ رحیم ہے کہ اس کی رحمت دلوں پر ہے۔ اللہ رحمن ہے وہ پریشانیوں کو دور فرماتا ہے مزید وہ رحیم ہے گناہ معاف فرماتا ہے۔ نعمتیں عطا کرنے والا رحمن و رحیم ہے۔ بسم اللہ میں ”با“ نے اندر اللہ کے 16 اسماء حسنی کا اسرار مضمر ہے۔

مثلاً تسبیح 213 آتش مزاج، تسبیح 302 جمالی، خاک تسبیح 202 جمالی، خاک تسبیح 73 آتش، تسبیح 72 جمالی، باری باقی عدد 113 متزاج، ہمائی منہر آبی ہے۔ اس میں بھی 6 اسرار احسانے حسنی ہے اور ام میں 12 ہیں۔ یا اللہ یا رحمن یا رحیم کا بکثرت ذکر و دفع مشکلات و باعث برکات رحمت و مغفرت مسرت و شادمانی اور کامرانی کا زینہ ہے۔

دفع مشکلات کامل

ارشاد سرکار مدینہ ﷺ ہے کہ بسم اللہ کو اللہ تعالیٰ نے ہر مرض کی شفا، ہر دوا کی معاون، ہر فرد کیلئے تو نگری، جنم سے چھٹکارا اور دفع مشکلات ہے۔ بسم اللہ کے چار نکلے ہیں اور گناہوں کی اقسام چار ہیں۔ (1) پوشیدہ گناہ (2) ظاہری گناہ (3) دن کے گناہ (4) رات کے گناہ۔ خلوص دل سے پڑھنے سے اللہ تعالیٰ چاروں قسم کے گناہوں کو مٹا دیتا ہے۔ ہر کام کے آغاز اور کھانا کھانے سے قبل پڑھنی چاہیے تاکہ اللہ کی رحمت شامل رہے۔ (ڈاکٹر شوکت شاہین خانیوال)



اسلام اور بیماری



پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے

حسن سلوک (ابن زبیر بھاری)

بہت سے مسلمان ہمیں باغی کی طرح دیکھتے ہیں۔ ان کا نام مسلمان ہے۔ لیکن ان کے دل میں ہم سے نفرت ہے۔ ان کے دل میں ہم سے نفرت ہے۔ ان کے دل میں ہم سے نفرت ہے۔

رحمت عالم ﷺ کی ایک شان رحمت یہ تھی کہ آپ ﷺ نے قربت دار قیدیوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ کرنے کی ممانعت فرمادی۔ ایک گھرانے یا خاندان کے تمام ارکان کو ایک ہی جگہ ٹھہراتے اور یہ گوارا نہ فرماتے کہ کسی گھرانے کے افراد اپنے اقرباء سے علیحدہ ہو جائیں۔ (ابن ماجہ) اس سے یہ فائدہ ہوتا تھا کہ باپ بیٹا، بہن بھائی، شوہر بیوی، اکٹھے رہ کر مسرور و شادماں اور ایک دوسرے سے مانوس رہتے۔ وہ جن صحابہ کو تقسیم کیے جاتے وہ ان کے لیے گھر کے دوسرے افراد کی حیثیت رکھتے۔ چنانچہ صحابہ کی پاکیزگی، اخلاق کے باعث یہ مجلس ان اسیروں کے لیے بہترین تربیت گاہ ثابت ہوئی۔

غزوہ روم کے ایام میں بہت سے قیدی کسی مسلمان افسر کی نگرانی میں بحری سفر کر رہے تھے۔ حضرت ابویوب انصاریؓ وہاں سے گزرے تو دیکھا کہ ایک قیدی عورت زار و قطار رو رہی ہے۔ حضرت ابویوب انصاریؓ نے اس کے رونے کا سبب دریافت کیا تو بتایا گیا کہ اس کا بچہ اس سے چھین لیا گیا ہے۔ حضرت ابویوب انصاریؓ بذات خود گئے اور لڑکے کو لاکر عورت کے حوالے کر دیا۔ افسر نے امیر المومنینؓ سے اس کی شکایت کی۔ وہاں سے باز پرس ہوئی تو انہوں نے جواب دیا کہ شفیعؓ عالم ﷺ نے اس ظالمانہ طریقہ کی بڑی سختی سے ممانعت فرمائی ہے۔ (مسند امام احمد) آپ ﷺ نے اس شخص پر لعنت کی جو باپ اور اس کے بیٹے میں اور دو بھائیوں کے درمیان جدائی ڈالے (مشکوٰۃ بحوالہ ابن ماجہ و دار قطنی)

یاد رہے کہ پہلے زمانہ میں عرب اور اس کی ملحقہ سر زمینوں کے غیر مسلموں کے حالات پڑھنے سے معلوم ہوتا ہے یہ رواج تھا کہ وہ بسا اوقات اپنے اہل و عیال اور مال مویشی کو بھی (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

معاشی اور جسمانی مشکلات سے نجات

اگر آپ نے ہر قسم کی بیماری سے شفا حاصل کرنی ہو تو (۱۱ یا ۱۱) دفعہ سورۃ الانعام کی آیت نمبر ۱۷ کو جس جگہ تکلیف ہو وہاں ہاتھ رکھ کر پڑھ لو اور تھکھا دو (تھو تھو کر دو)۔ ان شاء اللہ تکلیف سے نجات مل جائے گی۔ (کامران خان، گلگت)

بسم اللہ الرحمن الرحیم۔

زیارت رسول مقبول ﷺ نصیب ہو

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

بے شک اللہ تعالیٰ اور اس کے فرشتے رحمت بھیجتے ہیں ان پیغمبر ﷺ پر۔ اے ایمان والو! تم بھی آپ ﷺ پر رحمت بھیجا کرو اور خوب سلام بھیجا کرو۔ (پارہ ۳۲ سورۃ الاحزاب آیت نمبر ۵۶) جو شخص حضور ﷺ سے ہم کلام ہونے کا یا ان کی زیارت کا خواہش مند ہو وہ رات کو سوتے وقت اس آیت کی ایک تسبیح بلا تاخیر پڑھے۔ ان شاء اللہ جلد ہی خواہش پوری ہو جائے گی۔

موذی جانور یا دشمن سے خوف ہو:

”صُمِّمُ بِكُمْ عَمِّي فَهُمْ لَا يَزْجَعُونَ“ (پارہ ۱۸ سورۃ البقرہ آیت نمبر ۱۸) ”ترجمہ بہرے ہیں گو نگے ہیں اندھے ہیں سو یہ اب رجوع نہ ہوں گے۔“

اگر راستہ میں کسی موذی جانور یا دشمن سے خوف محسوس ہو تو (۷) دفعہ اس پر مذکورہ آیت پڑھ کر پھونکیں۔

درد اور بیماری سے شفا کیلئے:

”وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ يَمْسَسْكَ بِخَيْرٍ فَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ“ (پارہ ۷ سورۃ الانعام آیت نمبر ۱۷)

”اور اگر تجھ کو اللہ تعالیٰ کوئی تکلیف پہنچا دیں تو اس کو دور کرنے کو سوائے اللہ تعالیٰ کے اور کوئی نہیں اور اگر تجھ کو کوئی نفع پہنچا دیں تو وہ ہر چیز پر پوری قدرت رکھنے والے ہیں۔“

اگر آپ کو ہر قسم کی بیماری سے شفا حاصل کرنی ہو تو (۱۱ یا ۱۱) دفعہ مذکورہ آیت کو جس جگہ تکلیف ہو وہاں ہاتھ رکھ کر پڑھ لو اور تھکھا دو (تھو تھو کر دو)۔ ان شاء اللہ تکلیف سے نجات مل جائے گی۔

رزق کی تنگی اور کسی خاص چیز کے حصول کیلئے:

”وَلَا تَزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ

لَنَا عِيدًا ۖ لَا وَلِنَا وَآخِرُنَا ۖ وَآيَةً مِنْكَ ۖ وَارْزُقْنَا ۖ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ۔“ (پارہ ۷ سورۃ المائدہ آیت نمبر ۱۱۳) ”اے ہمارے پروردگار ہم پر آسمان سے کھانا نازل فرمائیے کہ وہ ہمارے لئے یعنی ہم میں جو اول ہیں اور جو بعد ہیں سب کیلئے ایک خوشی کی بات ہو جائے اور آپ کی طرف سے ایک نشان ہو جاوے اور آپ ہم کو عطا فرمائیے اور آپ سب عطا کرنے والوں سے اچھے ہیں۔“ اگر آپ رزق کی تنگی سے پریشان ہیں یا کسی خاص چیز کے کھانے کی حاجت ہو تو مذکورہ آیت کو (۷) دفعہ پڑھ کر آسمان کی طرف پھونکیں۔ خبردار۔ دعا پوری ہونے کے بعد اللہ کا شکر ادا کرنا۔

دل کی گھبراہٹ دور ہو:

”الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ“ (پارہ ۱۳ سورۃ الرعد آیت نمبر ۲۸)

”مرا د اس سے وہ لوگ ہیں جو ایمان لائے اور اللہ کے ذکر سے ان کے دلوں کو اطمینان ہوتا ہے۔ خوب سمجھ لو کہ اللہ کے ذکر سے دلوں کو اطمینان ہو جاتا ہے۔“ اگر آپ کو دل کی گھبراہٹ اور بیماری دور کرنی ہو تو (۳۱) بار پانی پر سورۃ الرعد کی آیت نمبر ۲۸ دم کر کے پی لو۔

مقدمہ میں کامیابی کیلئے:

”وَقُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ ۚ إِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوقًا“ ”اور کہہ دیجئے کہ حق آیا اور باطل گھبرا گیا گزرا ہوا (اور) واقعی باطل چیز تو یوں ہی آتی جاتی رہتی ہے۔“ (سورۃ بنی اسرائیل آیت نمبر ۸۱) اگر آپ کو مقدمہ میں کامیابی حاصل کرنی ہو تو روزانہ کسی نماز کے بعد (۱۳۳) دفعہ مذکورہ آیت پڑھ لو اگر حق پر ہو تب پڑھو، ورنہ ناحق پڑھنے والا خود مصیبت میں گرفتار ہو سکتا ہے۔

غصہ دفع کرنے کیلئے:

”وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ۗ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ۔“ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

آپ کا خواب اور تعبیر

دشمن کے ذریعے فائدہ

خواب: میں نے دیکھا کہ ایک بہت بڑا کالا سانپ ہے۔ جس کا سر بھی بہت بڑا ہے۔ اسے میں نے پکڑا ہوا ہے اور ایک عجیب سا چھرا میرے ہاتھ میں ہے اور میں اس سے اس کے کھڑے کر رہی ہوں لیکن تھوڑی سی گردن اور سر باقی رہ گیا ہے۔ بہت بڑا سانپ ہے جو اپنے آپ کو چھڑانے کی کوشش کر رہا ہے۔ اب اس کی گردن اور سر ہاتھ میں ہے اور صحن میں میرے بابا جی بیٹھے ہیں جو کہ اب اس دنیا میں نہیں ہیں۔ تو میں اپنے ابو کے پاس جا کر سانپ کو شیخ دیتی ہوں کہ بابا جی میں تھک گئی ہوں، اس کو پکڑیں۔ وہ ایک دم رنگ کرتیزی سے شور میں گھس جاتا ہے۔ میرا چھوٹا بھائی اس کے پیچھے بھاگتا ہے پھر میرے بیٹے نے آواز دی اور میری آنکھ کھل گئی۔ (راشدہ امین کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب میں دو اشارے ہیں۔ ایک یہ کہ آپ کا دشمن مغلوب اور ناکام ہوگا اور آپ کا ہرگز کچھ نہیں بگاڑ سکے گا۔ دوسرا یہ کہ آپ کو اپنے دشمن کے ذریعے بہت بڑا مالی فائدہ پہنچے گا بشرطیکہ آپ اپنے والد مرحوم کو برابر ایصال ثواب کرتی رہیں اور اس میں ہرگز کوتاہی نہ کریں۔ آپ روزانہ سورۃ واقعہ کی تلاوت کیا کریں انشاء اللہ بہت نفع ہوگا۔

جادو کا علاج کروائیں

خواب: میں بس میں بیٹھ کر کہیں جا رہی ہوں میرے ساتھ میری بڑی بہن بھی ہے اور ساتھ میں 6 سال کا ایک بیٹا بھی۔ کسی زیارت پر جا رہے ہیں کون سی جگہ ہے یہ پتہ نہیں۔ اتنا بتا دوں کہ میرے دو بیٹے اور ایک بیٹی فوت ہو چکے ہیں۔ زیارت پر ایک عورت بیٹھی دم کر رہی ہے۔ کیا دیکھتی ہوں کہ میرا ایک بیٹا جس کی عمر ڈیڑھ سال تھی اس کے کپڑے ایک چار پانی کے نیچے پڑے ہوئے ہیں۔ اتنے میں میری ایک خالہ وہاں آ جاتی ہے میں اس کو کہتی ہوں کہ یہ سب کپڑے تم لے لو تو وہ سب کپڑے لے لیتی ہے۔ جس جگہ وہ عورت دم کر رہی ہوتی ہے وہاں بہت رش ہوتا ہے۔ ایک اور عورت کو میں درود کرتی ہوں کہ میرے تین بچے فوت ہو گئے ہیں اللہ رکھے بس اب ایک ہی بیٹا ہے وہ کہتی ہے تم پر کسی نے

جادو کروایا ہوا ہے۔ ایک مٹی کے ٹیلے پر اور وہاں تالا بند کیا ہوا ہے۔ سب کے چلے جانے کے بعد وہ عورت میرے لیے کچھ کلام لکھتی ہے، شاید زعفران سے پھر خوب تیز ہوا چلنے لگتی ہے تو وہ آدھا کلام چھوڑ کر اپنے بیٹوں کے ساتھ آرام کرنے چلی جاتی ہے۔ میں باہر نکلتی ہوں خوب تیز بارش ہو رہی ہے۔ ایک لڑکا سیر می دھور ہا ہوتا ہے۔ میں کہتی ہوں کہ میں نے اوپر جانا ہے، وہ کہتا ہے کہ اس عورت کے آرام کا ٹائم ہے۔ پھر بھی میں اوپر چلی جاتی ہوں، وہ عورت انکار کر دیتی ہے۔ میں واپس گھر آ جاتی ہوں، بارش کی وجہ سے وہ دونوں کاغذ بھینکتے ہیں لیکن کلام اس پر سے مٹا نہیں ہے۔ (ثمینہ احمد پشاور)

تعبیر: اگر آپ کسی پریشانی میں گرفتار ہیں تو یہ سب کچھ سحر کے زیر اثر ہے کیونکہ جادو کے اثرات سے تکلیف کا پہنچ جانا برحق ہے۔ اس لیے اس کا علاج کسی ماہر فن خالص شخص سے کروائیں اور پیشہ وروں سے ہوشیار ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تکلیف دور ہو جائے گی نیز آپ کی بہن کو کوئی مالی فائدہ پہنچنے کا اشارہ ہے واللہ اعلم۔

موزوں رشتہ

خواب: میں نے دیکھا کہ امی مجھ سے پوچھ رہی ہیں کہ تم نے کیا دیکھا۔ جواب میں قرآنی آیت سنائی ہوں۔ آیت سن کر وہ ایک دم خوش ہو جاتی ہیں پھر کہتی ہیں اب میں مطمئن ہوں۔ (عصمت محمود ذریہ غازی خان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آیا ہوا یہ رشتہ بہت موزوں ہے۔ اس سے انکار درست نہیں انشاء اللہ یہ رشتہ بہت اچھا ثابت ہوگا۔

خاتمہ بالخیر کی علامت

خواب: میری سہیلی نے دیکھا کہ وہ میرے شہر میں آتی ہے تو ایک بڑے سے گراؤنڈ میں میرا حراز بنا ہوا ہے اور ہلکی ہلکی بارش بھی ہو رہی ہے۔ میری دوست میری قبر پر سورۃ یٰسین اور چند دوسری سورتیں رکھتی ہے اور خوب روتی ہے پھر وہ اپنے گھر والوں سے میرے بارے میں پوچھتی ہے۔ وہ اسے بتاتے ہیں کہ تمہاری دوست فوت ہو گئی ہے۔ (ح: ہر: میانوالی)

تعبیر: انشاء اللہ بہت مبارک خواب ہے اور آپ کی نیکیوں کے

قبول ہونے کی بشارت اور گناہوں کی معافی کا اشارہ ہے۔ نیز خاتمہ بالخیر کی علامت ہے، اللہ آپ کو آپ کی نیکی کی برکت سے اولیاء اللہ کا ساتھ نصیب فرمائیں گے۔ اس لیے آپ اپنے نیک اعمال پر جمی رہیں۔ اللہ آپ کو استقامت دے (آمین)

شکر کرنے کی کمی

خواب: میں سکول جاتی ہوں وہاں اپنی س کو دیکھ کر ان کی طرف بھاگتی ہوں۔ وہ ریاضی کا کام دیتی ہیں اور کہتی ہیں اس کو بیٹھ کر یاد کرو۔ میری ایک سہیلی بھی میرے ساتھ تھی۔ میں باہر جاتی ہوں تو معلوم ہوتا ہے کہ ایک بڑا آدمی آ گیا ہے۔ ہم ڈرتے ہیں لیکن وہ کہتا ہے میں کچھ نہیں کہوں گا۔ وہ اندر داخل ہوا تو ہم ڈر کر بھاگ جاتے ہیں، وہ ہمارے پیچھے آتا ہے۔ میں غسل خانے میں چھپ جاتی ہوں تب وہ اپنی کار میں بیٹھ کر چلا جاتا ہے۔ اس کے جانے کے بعد ہماری چھٹی ہو جاتی ہے تو کیا دیکھتی ہوں کہ کچھ فاصلے پر آگ لگی ہوئی ہے۔ میں اپنی ہمسائی سے پوچھتی ہوں کہ یہ کیا ہے؟ وہ کہتی ہیں کہ ڈر مت۔ خدا کی نعمت ہے اور پاؤں رکھتی ہے تو اس کے پاؤں کو کچھ نہیں ہوتا۔ پھر میں رکھتی ہوں۔ اس کی بہن پانی میں سے گزر جاتی ہے۔ پھر وہ اپنے کپڑے ٹھیک کرتی ہے تو میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (خالدہ امین)

تعبیر: آپ میں شکر کرنے کی نہایت کمی ہے۔ اس کی اصلاح کی فکر کریں جس سے آپ دنیاوی نقصانات سے بھی بچ جائیں گی۔ اللہ آپ کا حق دے گا۔

کامیابی کی علامت

خواب: میں نے دیکھا کہ میں نے ایف اے کا امتحان دیا لیکن ایک مضمون رہ گیا۔ میں نے پرچہ دیا پھر خواب میں دیکھا کہ میرا رزلٹ آ گیا ہے اور میرے رول نمبر کے آگے ”اے“ لکھا ہے۔ میں حیران ہوں گھر کے سب لوگ کہہ رہے ہیں کہ تم نے بہت اچھے نمبر لیے ہیں۔ (شہناز، راولپنڈی)

تعبیر: یہ خواب آپ کے حق میں بہت بہتر ہے۔ امتحان میں کامیابی کی علامت ہے۔ البتہ نماز روزہ کی پابندی کرنے پر انشاء اللہ آخرت کے امتحان میں بھی کامیابی کی بشارت مل سکتی ہے۔

قدرتی توانائی اور یوگا

زندگی کا مقصد

جو صاحب ہمیں یہ واقعہ سنارہے تھے کہ ان کی زندگی کا مقصد ہی یہی تھا جب ان کی زندگی کا مقصد پورا ہو گیا تو وہ اللہ کو پیارے ہو گئے

(شہزاد مجذوبی کراچی)

میرے دوست کے والد صاحب کی اچانک طبیعت خراب ہوئی اور انہیں آغا خان ہسپتال کے شعبہ امیرجنسی میں لے کر جانا پڑا۔ دوست نے مجھے اور چند اور دوستوں کو بلا لیا۔ ہم تین دوست انتظار گاہ میں بیٹھے ہوئے تھے اور باتیں کر رہے تھے۔ اسی اثناء میں ہمارے سامنے ایک نوجوان آیا جو کہ نیکر اور شرٹ پہنے ہوئے تھا چہرے پر داڑھی اور مونچھیں نہیں تھیں اور بال بہت بڑے تھے کہ اس نے پیچھے سے چٹپٹائی ہوئی تھی ہم اسے دیکھ کر بہت حیران ہوئے اور آپس میں تبصرہ کرتے ہوئے کہنے لگے کہ ”یہ کیا ہے؟“ ایک نے کہا کہ ”اس کا شمار کن میں ہوتا ہے؟“ خیر ہم خاموش ہو گئے۔ ہمارے ساتھ ایک صاحب بیٹھے ہوئے تھے جو بارش تھے ان کی عمر 35 سال سے 40 سال کے لگ بھگ ہوئی اور سامنے ایک خاتون بیٹھی رو رہی تھیں ان کا کوئی عزیز بھی وہیں شعبہ امیرجنسی میں تھا۔

وہ صاحب ہم سے کہنے لگے کہ اگر آپ کسی کو روٹا ہوا دیکھیں تو اسے دلاس دیں ہو سکتا ہے کہ یہی آپ کی زندگی کا مقصد ہو اور یہ سنت بھی ہے۔ پھر کہنے لگے کہ ہمارے ہاں ایک صاحب تھے ان کی والدہ کا انتقال ہو گیا۔ ان صاحب نے اپنی والدہ کی وفات کے بعد ان کے ایصال ثواب کیلئے ایک مسجد و مدرسہ تعمیر کرایا اور بہت اچھا کرایا۔ جب اس مسجد و مدرسہ کی تعمیر مکمل ہو گئی تو ان صاحب نے اپنے تمام رشتے داروں اور عزیزوں کو اکٹھا کیا اور مسجد دکھانے لے گئے۔ اس مسجد میں پہلی اذان مغرب کی ہوئی۔ جب سب لوگ مسجد و مدرسہ دیکھ چکے تو ان صاحب نے پوچھا کہ ”ہاں بھئی! اگر اس میں کوئی کمی رہ گئی ہو تو بتا دیں ہم اس کو پورا کر دیں۔“ سب نے کہا کہ نہیں ماشاء اللہ سب بہت خوبصورت ہے۔ یہ سن کر وہ صاحب پیچھے پلٹے اور پلٹتے ہی ”نیچے گر گئے اور اللہ کو پیارے ہو گئے۔“ جو صاحب ہمیں یہ واقعہ سنارہے تھے کہنے لگے کہ ان کی زندگی کا مقصد ہی یہی تھا جب ان کی زندگی کا مقصد پورا ہو گیا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

بعض ماہرین کا خیال ہے کہ یوگا محض ورزش نہیں ہے وہ کہتے ہیں کہ ورزش کیلئے یوگا پر عمل کرنے کیساتھ ساتھ ضروری ہے کہ ورزش کرنے والا کسی مذہبی یا روحانی جذبے سے بھی اپنے آپ کو وابستہ رکھے۔ پاؤل ولڈش نے بھی اس خیال سے اتفاق کیا ہے۔

(اسد عباس، فیصل آباد)

خیال رکھنا اور اپنی زندگی کے مثبت اور مثبت پہلوؤں کے درمیان ایک مربوط توازن برقرار رکھنا سکھاتا ہے۔

ایک برطانوی تنظیم برٹش ویل آف یوگا کا دعویٰ ہے کہ وہاں اندازاً تین لاکھ افراد باقاعدگی سے یوگا کی مشق کرتے ہیں۔ ”یوگا“ اور چینی طریقے ”تاؤ“ کے ملاپ سے جی کا جو نظام سامنے آیا ہے وہ برطانیہ اور بعض دوسرے ملکوں میں بہت مقبولیت حاصل کر رہا ہے۔

یوگا میں آہستہ آہستہ حرکت کر کے کوئی انداز یا کوئی آسن اختیار کر لیا جاتا ہے جو کئی برسوں آسنوں میں سے ایک ہے۔ ہر آسن کا تعلق گہرے سانس سے ہوتا ہے۔ بعض آسن اور گہرے سانس میں ایک ہم آہنگی پیدا ہو جاتی ہے۔ جو لوگ پابندی سے یوگا کی مشق کرتے ہیں ان کا دعویٰ ہے کہ ان آسنوں کی مشق اور گہرے سانس لینے سے دباؤ کم ہوتا ہے جسمانی چمک میں اضافہ ہوتا ہے۔ مجموعی صحت بہتر ہوتی ہے اور جسم میں جی کی قدرتی سطح اپنے عروج پر پہنچ جاتی ہے۔

بعض ماہرین کا خیال ہے کہ یوگا محض ورزش نہیں ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ ورزش کیلئے یوگا پر عمل کرنے کے ساتھ ساتھ ضروری ہے کہ ورزش کرنے والا کسی مذہبی یا روحانی جذبے سے بھی اپنے آپ کو وابستہ رکھے۔ پاؤل ولڈش نے بھی اس خیال سے اتفاق کیا ہے۔ مصنف کا خیال ہے کہ لوگ ان شرعی طریقوں کی طرف اس لیے متوجہ ہو رہے ہیں کہ وہ اپنے ذہن کی بھی اس قدر اصلاح چاہتے ہیں جتنی کہ جسم کی۔

ہمیر پاؤڈر

ہمیر آئل کی طرح ہمیر پاؤڈر بھی اپنی مثال آپ ہے۔ یہ بھی سر کی خشکی اور خارش کو دور کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ اس کے علاوہ ہمیر پاؤڈر کو طب نبوی آئل کے ساتھ چمبل، خارش، الرجی، جلد کے پرانے زخم، خارش کے پرانے زخم، شکر کے پرانے زخم پر بھی لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ہمارے علاقے میں ایک آدمی ہمیر پاؤڈر کو کپسول میں بھر کر لوگوں کو خارش اور الرجی کے لیے دیتا ہے۔

(ماسٹر ہارون الرشید آزاد کشمیر)

مشرق کے بہت سے طور طریقے اپنی بعض خصوصیات کے باعث اب مغربی ملکوں میں بھی رواج پاتے جا رہے ہیں اور مختلف طبقوں کے لوگ جن میں معروف و مقبول شخصیات بھی شامل ہیں انہیں اپنا رہے ہیں۔ ان میں علاج معالجے کے متبادل طریقوں اور جسمانی و ذہنی ورزشوں کا بھی خاصا حصہ ہے۔ فنک شوئی، تائی جی، سوزن زنی (آکونچر) اور یوگا کا تعلق زمانہ قدیم کے مشرق سے ہے جنہیں اب تیزی سے مغرب میں اپنا جا رہا ہے۔ اس کا مقصد یہ ہے کہ موجودہ دور میں جو ذہنی اور جسمانی سکون انسان سے چھین گیا ہے اسے دوبارہ حاصل کیا جائے۔ ان طریقوں میں کسی کا تعلق فن حرب سے ہے کسی کو لب سٹ اور کسی کو مراقبہ سے لیکن کہا جاتا ہے کہ ان سب کی بنیادی ”چی“ (Qi) کے قدیم فلسفے پر ہے۔ اس فلسفے کے ماننے والے کہتے ہیں کہ ”چی“ وہ توانائی ہے جو انسانی جسم کو توازن برقرار رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ جب یہ توانائی جسم میں رواں دواں ہوتی ہے تو انسان جسمانی جذباتی اور روحانی طور پر توازن برقرار رکھتا ہے لیکن جب اس توانائی کی روانی میں رکاوٹیں پیدا ہونے لگی ہیں تو یہ توازن بگڑ جاتا ہے اور صحت و سکون میں بگاڑ پیدا ہو جاتا ہے۔

ریکی سوزن زنی اور شیا تسو کے ذریعے سے توانائی کی راہ میں آنے والی رکاوٹوں کو دور کیا جاسکتا ہے اور جسمانی جذباتی اور روحانی توازن کو بحال کیا جاسکتا ہے، جب کہ فنک شوئی ایک ایسا فن ہے جو ہمارے ارد گرد کے ماحول میں اس طرح کی تبدیلی لاسکتا ہے۔ یوگا جس کا تعلق ہندومت سے ہے اور ایک قدیم فلسفہ ہے آجکل مغربی ممالک میں زیادہ مقبول ہے۔ اس کا مقصد بھی چی کے ذریعے سے جسم کے ارد گرد کے ماحول میں توازن پیدا کرنا اور اسے قائم رکھنا ہے۔ چی کے ایک مغربی ماہر پاؤل ولڈش نے اپنی کتاب The Big Book of Chi میں اس توانائی کے علم کی ابتدا پانچ ہزار سال قبل بتائی ہے کہ جب ہندوستانی تہذیب کا آغاز ہوا تھا۔ پی کونڈگی کی بنیاد قرار دیتے ہوئے انہوں نے لکھا ہے کہ یہ نظام ہمیں اپنا

قارئین کی خصوصی تحریریں

قارئین کے لیے محمد نعمان احسن، ڈسکہ کے مشاہدات اور آزمودہ عملیات آیہ الکرسی کا عمل:-

یہ عمل میں نے مولانا مسعود اظہر کی کتاب میں پڑھا اور اللہ کی توفیق سے عمل بھی کیا۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے فضل و کرم سے فوری شفا نصیب فرمائی۔ بڑا ہی زبردست عمل ہے، جادو، ٹوٹے شیطانوں کے اثرات، آسیب کے لیے مجرب ہے اور ہر قسم کے ذہنی دباؤ کے لیے آزمودہ:

اول درود شریف: 3 دفعہ، سورۃ فاتحہ: 3 دفعہ

آیہ الکرسی: 3 دفعہ، سورۃ اخلاص: 3 دفعہ

سورۃ بقرہ: 3 دفعہ، سورۃ الناس: 3 دفعہ

آخر میں درود شریف: 3 دفعہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں میں پھونک مار کر سامنے چہرے پر سے شروع کر کے پورے جسم پر جہاں پر آپ کا ہاتھ جائے پھیر لیں، ان شاء اللہ فوری اثر ہوگا۔ پانی پر پھونک مار کر بھی پیئیں اور مریض کو بھی پلائیں۔ بعض مشائخ اس میں سورۃ الکافرون کا بھی اضافہ فرماتے ہیں۔

ہر قسم کے جادو اور پریشانیوں کے لیے:

نماز فجر اور مغرب کے بعد سورۃ بقرہ کی آخری آیات یعنی آخری رکوع 3 مرتبہ بعد سورۃ توبہ کی آخری دو آیات 21 مرتبہ اول آخر 7 دفعہ درود شریف پڑھیں، اللہ تعالیٰ سے دعا کریں، بارہا کا آزمودہ نہایت مجرب ہے۔ شیطانی اثرات، آسیب، جادو کے توڑ کا حتمی علاج ہے۔

شفاء یابی کے لیے:

صبح نماز فجر اور نماز مغرب کے بعد اول آخر درود شریف 3 مرتبہ، سورۃ فلق 11 مرتبہ، سورۃ الناس 11 مرتبہ، پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر پھونک مار کر پورے جسم پر پھیر لیں۔ جب یہ عمل کیا اللہ پاک نے مجھے شفا نصیب فرمائی۔ کم از کم 90 دن کریں۔

آسیب زدہ کا آزمودہ، فوری اثر والا عمل:

مریض کے داہنے کان میں اذان دیں اور بائیں کان میں اقامت کہیں فوری عمل ہوگا۔ بارہا کا میرا خود آزمودہ ہے۔ اس کو اوپر والے عمل کے ساتھ آیہ الکرسی والے عمل کے ساتھ ملا کر کریں تو اور بھی زیادہ اثر کرتا ہے۔

چار زبردست آیات:

اللہ تعالیٰ نے اپنے خصوصی فضل و کرم سے آپ ﷺ کے اوپر اپنے عرش سے 4 آیات خصوصی طور پر اتاری تھیں۔ یقین کا مل، توجہ دھیان سے پڑھنے سے اللہ تعالیٰ کا خصوصی فضل و کرم ہو جاتا ہے۔ ہر مسئلہ کے لیے مکمل توجہ سے پڑھیں۔

1- سورۃ فاتحہ..... ہر قسم کی بیماری یا حاجت کے لیے پڑھیں (نماز فجر کی سنت اور فجر کے فرض کے درمیان) اول آخر 11 مرتبہ درود شریف 41 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی تم کے ساتھ سورۃ فاتحہ ملا کر 41 دن پڑھیں۔

2- سورۃ بقرہ کی آخری دو آیات..... 21 مرتبہ اول آخر درود شریف 3 مرتبہ ہر قسم کی پریشانی کے لیے، توبہ کے لیے، اللہ تعالیٰ کی مدد لینے کے لیے پڑھیں۔

3- آیہ الکرسی (100 مرتبہ نماز عشاء کے بعد تنہائی میں لائٹ بند کر کے پڑھیں) ہر قسم کے آسیب، جادو، ٹوٹے وغیرہ کے اثرات رفع کرنے کے لیے پڑھیں۔

4- سورۃ کوثر..... ہر قسم کے دشمن سے پناہ کے لیے:

اوپر والے عمل نمبر 2 اور 3 کیے ہوئے ہیں۔ ایک نو مسلم انگریز خاتون کا واقعہ تھا۔ اس کے خاوند کو کینسر ہو گیا تھا۔ ڈاکٹر نے اس کو لا علاج قرار دے دیا تھا۔ اس کے ہمسائے میں ایک مسلمان خاندان آباد تھا۔ انہوں نے ان کو یہ وظیفہ یا عمل بتایا تھا۔ اللہ کے فضل و کرم سے اس کے خاوند کی حالت چند دن بعد ہی بہتر ہو گئی۔ وہ اس کو دکھانے ڈاکٹروں کے پاس لے گئی۔ ڈاکٹروں نے اس کا بلڈ ٹیسٹ کیا تو حیران رہ گئے کہ اس کے ٹیسٹ کے اندر بہتری کی علامات پائی گئیں ہیں۔ انہوں نے خاتون سے دریافت کیا کہ ہم نے مکمل چیک کرنے کے بعد اس کو لا علاج قرار دے دیا تھا۔ اب تم اس کو کوئی دوائی کھلا رہی ہو۔ خاتون نے جواب دیا کہ میں اس کو دوائی نہیں بلکہ اللہ پاک کا کلام پڑھ کر پانی پر پھونک مار کر پلا رہی ہوں۔ ڈاکٹروں نے مطالبہ کیا کہ کیا تم وہ پانی ہمیں لا کر دکھا سکتی ہو۔ تو خاتون نے ان کے ساتھ وعدہ کیا کہ ہاں کل جب میں صبح اس عمل کو کروں گی، تو پانی خاوند کو پلانے کے بعد تھوڑا سا بچا کر لے آؤں گی۔ اگلے دن حسب وعدہ وہ خاتون پانی لیکر ڈاکٹروں کی ٹیم کے پاس پہنچ گئی۔ ڈاکٹروں نے اس پانی کا

لیبارٹری ٹیسٹ کیا اللہ کی توفیق سے اس پانی میں کینسر کو ختم کرنے والے جراثیم پیدا ہو چکے تھے۔ اللہ کے فضل و کرم سے اس خاتون کے خاوند کو شفا نصیب ہو گئی۔ خاتون کہتی ہے کہ جب میرے خاوند کو ڈاکٹروں نے جواب دیا تو میں بہت زیادہ پریشان تھی کہ ہمسائے میں رہنے والے مسلمان خاندان کے سربراہ نے پریشانی کے بارے میں پوچھا تو خاوند کی کیفیت کے بارے میں بتایا۔ بھائی صاحب نے مجھے اسلام کی تعلیم دی، اللہ پر بھروسہ کرنے کا کہا، ساتھ مسلمان ہونے کی دعوت دی، میں اللہ کی توفیق سے مسلمان ہوئی پھر انہوں نے یہ عمل مجھے بتایا اور عرض کیا کہ یقین کامل کے ساتھ پڑھیں۔ اللہ کے فضل و کرم سے اس کی دی ہوئی توفیق سے عمل کے بعد میں اللہ تعالیٰ سے گزارش کر خاوند کی صحت یابی کے لیے دعا مانگتی تھی۔ اللہ پاک نے خصوصی فضل کیا اب میرا خاوند بالکل ٹھیک ہے۔

حل مشکلات کے لیے نہایت مجرب ہے:

(1) میں نے قدرت اللہ شہاب کی کتاب شہاب نامہ میں سے دو عمل پڑھے اور عمل بھی کیا اللہ کے فضل سے ان کے اثرات بھی ظاہر ہوئے۔

اول گیارہ دفعہ درود شریف پڑھیں پھر سورۃ مزمل پڑھیں جب آیت نمبر 9 ”رَبِّ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ“ پر پہنچیں تو پوری آیت پڑھ کر 41 مرتبہ ”حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ“ پڑھیں پھر باقی کی سورۃ مکمل پڑھیں۔

اس کو اگر ہو سکے تو 11 مرتبہ روزانہ کسی ایک نام پڑھیں۔ اگر نہ پڑھ سکیں تو 3, 5, 7, 9 مرتبہ پڑھ کر دعا کریں۔ اللہ پاک آسانی کرے گا (ان شاء اللہ)۔ میں نے خود آزما یا ہوا ہے۔

(2) دوسرا عمل جو میں نے شہاب نامہ میں پڑھا اور عمل بھی کیا۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے بہترین پایا۔ قبولیت دعا اور ہر قسم کی مشکل کے لیے۔ اول درود شریف 7 دفعہ پھر سورۃ یٰسین پڑھیں۔ جہاں یہ لفظ ”مبین“ آئے وہاں 9 مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھیں۔ سورۃ فاتحہ پڑھ کر پھر دوبارہ سورۃ یٰسین شروع سے شروع کریں۔ ہر لفظ یٰسین کے بعد 9 مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھیں اس طرح 7 مرتبہ لفظ ”مبین“ آئے گا اور آپ 8 مرتبہ سورۃ یٰسین بسم اللہ کے ساتھ پڑھیں گے۔ آخر میں 7 دفعہ درود شریف پڑھ کر دعا کریں۔ اللہ کے فضل و کرم سے اللہ پاک سے خصوصی رحمت ہوگی۔ آزمودہ ہے۔

کاروبار کے لیے:

میں اللہ کی توفیق سے کاروباری سلسلے میں سری لکا گیا ہوا تھا۔

وہاں پر مارکیٹ میں مال بیچنے میں بڑی مشکل ہو رہی تھی۔ گا بک ملتا تھا ریٹ نہیں ملتا تھا۔ ریٹ ملتا تھا تو ادھار کی بات ہوتی۔ فون پر والدہ محترمہ سے بات ہوئی تو انہوں نے نماز فجر اور عصر کے بعد اول آخر درود شریف کیساتھ 71 مرتبہ سورۃ النصر پڑھنے کا ارشاد فرمایا۔ عمل شروع کیا تو اللہ کے فضل سے آسانیاں پیدا ہوتی گئیں۔

مولانا مسعود انظر کی کتاب میں پڑھا کہ سورۃ فلق کثرت سے پڑھنے والے پر روزی بارش کی طرح برکتی ہے۔ سورۃ فلق 121 بار اور سورۃ النصر کو 121 بار اول و آخر درود شریف 11، 11 مرتبہ پڑھنا عجیب اثرات کا حامل ہے۔ رزق کیلئے آزمودہ ہے۔ جمعہ کی نماز فرضوں کے بعد بحالت تشہد میں پورے خشوع کے ساتھ اول آخر 7 مرتبہ درود شریف پڑھ کر 70 مرتبہ یہ کلمات پڑھیں۔ ”الْمُعْطٰی هُوَ اللّٰهُ“ پڑھ کر دعا کریں ان شاء اللہ عجیب تاثیر دیکھیں گے۔ آزمودہ ہے، مجرب ہے، کم از کم 7 جمعہ تک کریں۔

ہر قسم کے بخار کے لیے:

اول آخر 5 مرتبہ درود شریف پڑھ کر 21 مرتبہ یہ آیت ”قُلْنَا يٰنَا زُكُوْنٰی بَرِّدَا و سَلِّمًا عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ“ (سورۃ الانبیاء آیت نمبر 69) پڑھ کر دم کریں اور پانی پر پھونک مار کر پانی پڑیں۔ ان شاء اللہ کرم ہوگا۔

ہر قسم کی حاجت کے لیے: ہر قسم کی حاجت کے لیے بہت سریع الاثر عمل آزمودہ ہے۔ اول آخر 3 دفعہ درود شریف 11 مرتبہ پارہ نمبر 20 آیت نمبر 24 پڑھ کر دعا کریں۔ ان شاء اللہ ہر طرح کی حاجت پوری ہوگی۔

کاروبار، دکان میں برکت، ہر قسم کی حاجت کے لیے: یہ والا عمل خود کیا، اللہ کے فضل سے کام ٹھیک ہوا۔ بہت بڑھی، ذاتی دباؤ سے چھٹکارا حاصل ہوا۔ اتوار والے دن سورج نکلنے کے بعد کاروبار والی جگہ پر 2 نفل حاجت پڑھیں۔ بعد از نماز اول آخر 11 مرتبہ درود شریف، پھر سورۃ یٰسینا س طرح پڑھیں کہ ہر لفظ یٰسین پر پہنچ کر دوبارہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ کے ساتھ سورۃ یٰسین پڑھیں اس طرح آپ 8 مرتبہ شروع سے سورۃ یٰسین کو پڑھیں گے۔ اس کے بعد 41 مرتبہ آیت الکرسی بِسْمِ اللّٰهِ کے ساتھ پڑھیں۔ آخر میں 11 مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے کاروبار والی جگہ پر ہر کوئے دیوار پر چھڑکیں۔ خیال رہے کہ پانی نیچے نہ گرنے پائے، سرخ میں بھر کر احتیاط سے

چھڑکیں۔ (کم از کم 5 یا 7 اتوار کریں) گھر میں بھی پڑھنے سے اس کے اچھے اثرات ظاہر ہوں گے۔ ترتیب یہی ہوگی۔

دشمن کے شر کو ختم کرنے کے لیے:

سورۃ القارعہ اس طرح لکھیں جو لفظ بھی لکھیں وہاں سے سورۃ پوری پڑھیں، جیسا کہ القارعہ لکھیں گے، پوری سورۃ پڑھیں۔ پھر ماقارعہ لکھیں گے آگے سے پوری سورۃ پڑھیں گے۔ پیچھے لکھے ہوئے لفظ کو چھوڑ کر آگے پڑھتے جائیں۔ سورۃ مکمل ہونے پر نیچے حالات لکھ دیں۔ مثلاً آدمی کا نام آگے والدہ کا نام پھر (فلاں بن فلاں) دوسرے آدمی کا نام والدہ کا نام (فلاں بن فلاں) نیت کریں اور نام لیکر پھر ان دونوں کے درمیان دشمنی کی بابت پڑھ کر پھونک مار کر بند کر دیں اور اس کو وزن کے نیچے دبا دیں۔

جادو، ٹونہ، آسیب واپس جائے، دشمن منہ کی کھائے، گھر میں بے برکتی ختم کرنے کے لیے:

نماز عشاء کے بعد گھر آئیں۔ ایک تارک کرے میں جائے نماز بچھا کر پانی کا گلاس سامنے رکھ کر اول 11 دفعہ درود شریف بعد میں 100 مرتبہ آیت الکرسی، آخر میں 11 دفعہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے پیس اور ہاتھوں پر پھونک مار کر پورے جسم پر پھیر لیں۔ جادو، ٹونہ اور آسیب کیلئے آزمودہ ہے۔ اللہ کے فضل سے اس کی بڑی عجیب تاثیر ہے۔ دشمن ناکام ہوں گے عمل مدت 11 دن۔ فرق کم ہو تو 21 دن کریں۔

دار چینی کا ٹونکہ:

ڈیڑھ پاؤ پانی میں 2 عدد لونگ 1 چمچ پیس ہوئی دار چینی ڈال کر ابال لیں۔ بعد میں حسب ذائقہ شہد ڈال کر پیئیں۔ صبح نہار منہ شام 4 بجے۔ دن میں 2 مرتبہ پیئیں۔ کمزوری، قوت باہ کے لیے انتہائی مفید ہے۔ میں نے خود یہ استعمال کیا ہے مجھے کمزوری کیلئے بہت فائدہ مند ثابت ہوا۔ یہ ٹونکہ مجھے ڈاکٹر اسد صاحب ایم بی بی ایس لاہور نے بتایا تھا۔

اجنبائی سخت حالات میں آسانیاں پیدا کرنے کے لیے، گھر میں برکت کے لیے بھی آزمودہ ہے

میں نے خود یہ عمل کیا ہے۔ میرے اوپر بہت سخت حالات آئے لیکن اللہ کے فضل و کرم سے، اللہ پاک کے کلام کی برکت سے بالکل ٹھیک ہو گئے۔

اول آخر 11 مرتبہ درود شریف، 121 مرتبہ سورۃ یٰسین، 121 مرتبہ سورۃ رحمن، 345 مرتبہ سورۃ فاتحہ۔

عمل شروع کریں 11 مرتبہ درود شریف پڑھیں، پانی سامنے پاس رکھ لیں، جتنا ممکن ہو سکے مندرجہ بالا سورتیں پڑھیں اور 11 مرتبہ درود شریف پڑھ کر پھونک ماریں۔ پھر دوبارہ شروع کرنے سے پہلے 11 مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر درمیان میں اگر کوئی کام ہو تو پھر 11 مرتبہ درود شریف پڑھ کر پھونک ماریں۔ کوشش کریں کہ 3 دن میں ختم کر لیں اگر نہ ہو سکے تو پھر اپنے گھر والے مل کر (بالغ) ایک ہی مجلس میں پڑھ لیں اور پڑھ کر پانی پر پھونک ضرور ماریں۔ سورۃ فاتحہ کوشش کر کے ضرور خود پڑھیں۔ پھر دعا کریں اور پانی خود اور گھر والے استعمال کریں اللہ تعالیٰ ان شاء اللہ اپنا خصوصی فضل فرمائیں گے۔

عمل سورۃ رحمن: فجر اور عصر کے بعد سورۃ رحمن (7 مرتبہ) اول آخر 7 دفعہ درود شریف پڑھنے سے پڑھنے والا شیطانی اثرات سے محفوظ ہو جاتا ہے، جنات کے شر سے بھی محفوظ ہو جاتا ہے اور دباؤ تو خود بخود ختم ہو جاتا ہے۔ مستقل 2 سال سے آزمودہ ہے۔

ہر مشکل کا آسان حل (ایک اللہ کا بندہ)

ایک اللہ والے سخت مشکل اور بیماری میں مبتلا تھے کہ ان کو حضور ﷺ کی زیارت نصب ہوئی۔ آپ ﷺ کے ساتھ اصحاب کی پوری جماعت تھی جو آپ ﷺ کے دائیں، بائیں اور پیچھے کھڑے تھے۔ حضور ﷺ نے مجھ سے فرمایا ان کلمات بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّیْ اللّٰهُ حَبِّیْ اللّٰهُ تَوَكَّلْتُ عَلٰی اللّٰهِ اِعْتَصِمْتُ عَلٰی اللّٰهِ فَوَضَّحْتُ اَمْرِيْ اِلٰی اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ۔

کو بہت پڑھا کرو۔ اس میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ اور ہر تکلیف کو کشائش اور ہر دشمن پر کامیابی ہے۔ پہلے پہلے اسے حاملین عرش نے پڑھا تھا۔ جب انہیں عرش کے اٹھانے کا حکم ہوا اور قیامت تک اسے پڑھتے رہیں گے۔ ایک شخص نے جو آپ ﷺ کے دائیں یا بائیں بیٹھے ہوئے تھے۔ پوچھا کہ یا رسول ﷺ اگر کوئی اسے دشمن کے سامنے کے وقت پڑھے۔ فرمایا: واہ اس میں فتح و نصرت ہے اور خوشخبری ہے۔ میں نے خیال کیا کہ وہ حضرت ابوبکرؓ ہیں۔ فرمایا یہ میرے چچا حضرت حمزہؓ ہیں۔ پھر اپنے دست مبارک سے بائیں طرف اشارہ کر کے فرمایا یہ شہداء ہیں، پھر پیچھے کی طرف اشارہ کر کے فرمایا: یہ صالحین ہیں، پھر آپ ﷺ تشریف لے گئے۔ میں بیدار ہوا تو میری بیماری جاتی رہی اور صبح سے پہلے میں تندرست ہو گیا۔ والحمد للہ رب العالمین۔

(بقیہ: سنیاء کو کے اثرات)

رومانہ ہوئی اور نہ ہی ان کے وزن میں کمی بیشی نوٹ کی گئی۔ ان جانوروں میں سے کئی ایک حاملہ ہو گئیں جو ہارمونل سائیکل میں تاہواری کی بنا پر پہلے اس قابل نہیں اور کئی ایک کے ہارمونل سائیکل میں بہتری کے آثار پیدا ہوئے۔ اس کے بعد سنیٹ رپورٹ کے مطابق بعد میں اسی مرض میں مبتلا کئی عورتوں پر یہ دوا آزمائی گئی جن میں سے 45 انکی مریض عورتوں کا علاج معالجہ کیا گیا جو تولیدی نظام کے مطابق حاملہ ہونے کے قابل تو تھیں مگر ہارمونل سائیکل میں تاہواری تھی۔ ان کا بطور سنیٹ کیس علاج کیا گیا جن کی عمر 23 سال سے 39 سال تک تھی۔ نوے روز کے بعد سات عورتیں حامل ہو گئیں۔ چھ عورتوں میں ہارمونل سائیکل کی صورت اعتدال پر پہنچی جبکہ باقی ماندہ کارخانہ ویلان مثبت پایا گیا۔ اس دوا کے استعمال سے قلت حیض، کثرت حیض، حیض کا درد سے آنا مدت حیض میں کمی بیشی اور حیض کا مقررہ اوقات سے آگے پیچھے ہونا، ماہواری سے پہلے پستانوں میں درد محسوس کرنا، یہ تمام تکالیف دور ہو جاتی ہیں۔ جبکہ بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت میں بھی بہتری پیدا ہو جاتی ہے۔

سنیائو (Vitex Negundo) کے پتوں میں بڑے پائے جاتے ہیں جو سونائی (Methoxylaed, Flavones) پائے جاتے ہیں جو سونائی مخصوص بیماریوں کیلئے مفید ثابت ہوئے ہیں۔ (بحوالہ یورپین جرنل آف ہرل میڈیسن شماره 11 ستمبر 1994ء جلد اول)

ترکیب استعمال: ایک دو کی نسبت سے یعنی ایک حصہ دوا اور دو حصے پانی جوش دے کر پانچ ایم ایل یعنی ایک بڑا چمچ روزانہ ناشتے کے بعد صرف دن میں ایک بار نوے روز تک استعمال کیا جائے۔ پیچیدہ صورت میں مقدار خوراک دس ایم ایل تک بڑھائی جا سکتی ہے۔ لیکن مقررہ سے زیادہ خوراک سے عام طور پر اجتناب ہی بہتر ہوگا۔

(بقیہ: چھ عورتوں کا روحانی تکیج)

بھائی اسلام الدین سے کراتے ہیں۔ خلوص، محبت اور اخلاق کا نمونہ جن کے آنگ انگ میں مخلوق کی خدمت اور درد بھرا ہوا ہے۔ بندہ نے ان سے 0333-4363286 پر رابطہ کیا پھر ان کی رہائش گاہ پر ملاقات کے لیے حاضر ہوا۔ بہت محبت دینے اور محبت کرنے والے، عمر رسیدہ مخلص شخصیت سے ملاقات ہوئی، انہوں نے بتایا کہ ایک عرب شیخ نے یہ روحانی فارمولہ مجھے عطا کیا اور پھر میں نے لوگوں کو بتانا شروع کیا۔ جس جس کو بھی بتایا اسے سر کے بالوں سے لے کر پاؤں کے ناخن تک ہر درد میں بہت فائدہ ہوا، جسم بکا، دل تندرست، نظر لا جواب اور طبیعت ہشاش بشاش ہوئی۔ اب تک نامعلوم سالہا سال سے کتنے بے شمار لوگوں کو بتایا اور جس کو بھی بتایا کسی کو فائدہ ہوا اور لا جواب فائدہ ہوا۔ جوڑوں اور جسم کے درد کے لیے اس علاج مریض جوئے گھٹنے اور نئے جوڑے ہار کے ٹکڑوں سے ڈالوائے تھے، لیکن پھر بھی فائدہ نہ ہوا وہ فوری تندرست ہو گئے۔ قارئین اگر یہ عمل گھر کا ہر فرد کرتا رہے تو گھر پر جھگڑوں، مسلسل بیماریوں، ناچاقیوں اور پریشانیوں کا بالکل آسان اور مستعلاج ہے۔ بندہ نے پیشہ ایسے لوگوں کو جن کے ہاں چادر، جنات، نظر بد اور نوئے بندش کی علامات تھیں، انہیں بہت فائدہ ہوا حالانکہ اس سے پہلے وہ تمام علاج سے تنگ آ گئے تھے۔ پاگل خانے تک پہنچے ہوئے لوگوں کی زندگی کو پھر سے گھر میں ہنستا سکراتا بنا اس میں کاؤٹی سا فائدہ ہے۔ کاروباری رکاوٹ اور بندش جو کبھی بھی طرح درست نہ ہوتی ہو اس کے لیے نہایت ہی اسکیزی اور آزمودہ وظیفہ ہے۔ اس قارئین انا کہتا لازم سمجھوں گا کہ محنت اور مستقل مزاجی ہی سب اعمال کے نفع سے استفادہ کرتی ہے۔ جلدی کریں گے تو بدگمان ہو جائیں گے۔

(بقیہ: ذکر الہی سے غفلت کی مرزا)

پیش کردہ جیسی حضرت صدیق اکبرؓ نے حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ کی۔ کبھی ذرہ برابر مخالفت نہ کرنے کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے انہیں "صدیق" کے خطاب سے نوازا اور فرمایا علم سیر کو حکمت حاصل نہیں ہوتی 0 فرمایا قلقل کھا جسانی توانائی کا ذریعہ اور قلقل گناہ روحانی توانائی کا ذریعہ ہے 0 فرمایا کہ خوف الہی کی نشانی یہ ہے کہ خدا کے سوا ہر شے سے بے خوف ہو جائے 0 فرمایا جو قضا و قدر پر راضی رہتا ہے وہ ہی اپنے نفس سے واقف ہو جاتا ہے۔

☆ اقوال حضرت یازید بسطامیؒ: آپؒ فرمایا کرتے تھے کہ میں نے بارہ سال تک نفس کو ریاضت کی بجھی میں ڈال کر مجاہدے کی آگ سے تپایا اور ملاطمت کے حضور سے کوٹنا رہا، جس کے بعد میرا قلب آئینہ بن گیا، پانچ سال مختلف قسم کی عبادات سے اس قلمی چڑھا ہوا، ایک سال تک جب میں نے خود اعتمادی کی نظر سے اس کا مشاہدہ کیا تو اس میں تکبر و خود پسندی کا مادہ موجود پایا، چنانچہ پھر مسلسل پانچ سال تک سعی بسیار کے بعد اس کو مسلمان بنایا اور جب اس میں خلاق کا نظارہ کیا تو سب کمرہ دیکھا اور نماز جنازہ پڑھ کر ان سے اس طرح کنارہ کش ہو گیا۔ جس طرح لوگ نماز جنازہ پڑھ کر قیامت تک کیلئے مردے سے جدا ہو جاتے ہیں۔ اس کے بعد مجھے واصل الی اللہ کا مرتبہ حاصل ہو گیا 0 آپ عشاء کی چادر رکعت پڑھ کر سلام پھیرتے ہوئے فرماتے کہ یہ نماز قابل قبول نہیں ہے کہ پھر چادر رکعت نماز پڑھتے پھر یہی فرماتے کہ یہ بھی قابل قبول نہیں حتیٰ کہ اسی طرح رات ختم ہو جاتی اور صبح کو اللہ تعالیٰ سے عرض کرتے کہ میں نے تیری بارگاہ کے لائق نماز کی بہت سعی کی لیکن محروم رہا کیونکہ جیسا میں خود ہوں دیکھی ہی میری نماز ہے لہذا مجھے اپنے بے نمازی بندوں میں شمار کر 0 فرمایا بھوک ایک ایسا برے جس سے رحمت کی بارش ہوتی رہتی ہے 0

☆ اقوال حضرت شفیقؒ: جب لوگوں نے آپؒ سے سوال کیا کہ اللہ پر کامل اعتماد کرنا الالاکون ہے؟ فرمایا جو دنیاوی شے کے قوت ہو جانے کو غنیمت تصور کرے اور جو اللہ کے وعدوں کو انسانوں کے وعدوں سے زیادہ اطمینان بخش سمجھے 0 فرمایا کہ میں نے متعدد علماء سے سوال کیا کہ دانشور دولت مند، تخیل وانا اور رویش کا کیا مفہوم ہے؟ اور سب نے یہی جواب دیا کہ دانشور وہ ہے جو جب دنیا سے احتراز کرے۔ دولت مند وہ ہے جو قضا و قدر پر مطمئن رہے، وانا وہ ہے جو غربت دنیا میں مبتلا نہ ہو سکے، رویش وہ ہے جو زیادہ طلب نہ کرے، اور تخیل وہ ہے جو دولت کو مخلوق سے زیادہ عزیز تصور کرتے ہوئے کسی ایک کعبہ نہ دے۔

(بقیہ: فائدہ کی کرامات اور جدید سائنس)

دو واقعات صرف بطور نمونہ ہیں۔ ایسے بے شمار واقعات لابی کتابوں میں بھرے ہوئے ہیں۔ آج دنیا سکون کی تلاش میں ہے۔ یہ سکون باہر نہیں اندر (ایمان کی طاقت اور اعمال کی قوت) سے ملے گا۔ قارئین میری باتوں کو مبالغہ سمجھیں کیونکہ ایک چھوٹے دماغ کا آدمی ضدی ہوتا ہے یہ فخر ایک بڑے دماغ کو حاصل ہے کہ کہیں رہتا ہے یا کہیں نہیں رہتا۔ دہریہ کی قوتوں کرتا ہے۔ اس کیلئے مزید کتب مندرجہ ذیل ہیں۔

1. Astral Plane..... Lead Beater
- 2 Man and His Bodies Annie Besant
3. Little Journeys in the Invisible by Gifford Shin

(بقیہ: شیر اور گیدڑ کا مقدمہ، بندر کا انصاف)

انہوں نے ایک زبان ہو کر کہا: "ضرور کیوں نہیں، اے اللہ کے رسول ﷺ۔" آپ ﷺ نے ایک طاقت ور جسم والے صحابیؓ کو آگے بڑھنے کا اشارہ فرمایا۔ وہ فوراً آگے بڑھے، آپ ﷺ نے بنو کلاب کا جھنڈا انہیں عطا فرمایا اور بنو کلاب سے فرمایا: "اب تم پورے ہزار کے برابر ہو۔ جاؤ اپنے امیر کی اطاعت کرو۔" یہ صاحب جنہیں نبی کریم ﷺ نے پورے ایک سو کے برابر قرار دیا، حضرت شحاک بن سفیان تھے۔ تاریخ میں یہ سیاف رسول ﷺ مشہور ہوئے یعنی نبی کریم ﷺ کے شیر برادر محافظ۔ حضرت شحاک بن سفیانؓ کا شمار اپنے دور کے مامور بہادروں اور سرور عالم ﷺ کے نہایت جاں نثاروں میں ہوتا ہے۔ ان کی کنیت ابوسعید یا ابوسعید تھی۔ بنو کلاب سے تعلق رکھتے تھے۔ یہ مشہور نجدی قبیلہ بنو عامر کی ایک شاخ تھی۔ یہ لکوار اٹھائے نبی ﷺ کی حفاظت کی غرض سے آپ ﷺ کے قریب کھڑے رہتے تھے۔ اسی لیے انہیں سیاف رسول ﷺ کا خطاب ملا۔ آج کے الفاظ میں آپ ﷺ کا باڈی گارڈ کہہ لیں۔ زمانہ جاہلیت میں یہ اپنے قبیلے کے معزز آدمی تھے شعرو شاعری کا بھی شوق تھا۔ آپؐ فتح مکہ سے کچھ عرصہ پہلے ایمان لے آئے تھے۔ مسلمان ہونے پر نبی کریم ﷺ نے انہیں اپنے قبیلہ کا امیر مقرر فرمایا۔ آپ ﷺ نے انہیں بنو کلاب کے صدقات وصول کرنے کی ذمہ داری بھی سونپی۔ ایک قبیلہ بنو قریظہ نے مسلمانوں کے خلاف سرگرمی دکھائی تو نبی کریم ﷺ نے حضرت شحاکؓ کو ان کی طرف روانہ فرمایا۔ قبیلہ قرظہ قبیلہ بنو بکر کی ایک شاخ تھی۔ حضرت شحاکؓ نے ان پر حملہ کیا اور انہیں شکست سے دوچار کر کے نبی کریم ﷺ کو اطلاع دی۔ غزوہ حنین میں بنو سلیم کے مجاہدین کی کمان حضرت شحاکؓ کے ہاتھ میں تھی۔ ربیع الاول 9 ہجری میں سرور عالم ﷺ نے حضرت شحاکؓ کو خود ان کے قبیلے بنو کلاب کی طرف روانہ فرمایا تاکہ اس قبیلے کے شرکین کو سبق سکھایا جا سکے۔ آپ ﷺ نے اس ہم کی قیادت حضرت شحاکؓ کے سپرد فرمائی۔ چنانچہ اسی بنیاد پر یہ ہم سر یہ شحاک بن سفیانؓ کے نام سے مشہور ہوئی۔ شرکین نے مقابلہ کیا، لیکن حضرت شحاکؓ کے مقابلے میں ان کی ایک نہ چلی اور آخر تھکھار ڈال دیے۔ 11 ہجری میں نبی کریم ﷺ کے وصال کے بعد حضرت ابوبکر صدیقؓ خلیفہ بنے تو سارے عرب میں فتنہ و فساد کی لہر دوڑ گئی۔ قبل کے قبائل مرتد ہو گئے۔ اسلام چھوڑ بیٹھے۔ کسی نے کہا ہم زکوٰۃ نہیں دیں گے تو کسی نے مسلمانہ کوئی مال یا قبیلہ بنو سلیم بھی اس رو میں بہہ کر مرتد ہو گیا۔ حضرت ابوبکر صدیقؓ نے ان کی طرف حضرت شحاکؓ بن سفیانؓ کو روانہ کیا۔ حضرت شحاکؓ جب ان کے مقابلے میں پہنچے تو دیکھا مرتدین بہت بڑی تعداد میں تھے۔ یہاں کے ساتھ بڑی بہادی سے لڑے۔ زبردست جنگ ہوئی۔ اس لڑائی میں حضرت شحاکؓ مرتدین کے خلاف لڑتے ہوئے شہید ہو گئے۔ لیکن ان کا خون رائیگاں نہیں گیا۔ نبوت کے چھوٹے دعوے دار کے خلاف حضرت خالد بن ولیدؓ کو روانہ کیا گیا اور انہوں نے اسے شکست فاش دی۔ جن مرتدوں نے مسلمانوں کے خون سے اپنے ہاتھ رنگے تھے، انہیں قتل کر دیا گیا۔ حضرت شحاکؓ بن سفیانؓ کی بنیادی طور پر ایک مجاہد تھے اور زندگی کا زیادہ تر حصہ جہادی اسفار و مشاغل میں گزارا اس لیے انہیں احادیث بیان کرنے کا موقع نہ مل سکا۔ ان سے صرف چار احادیث روایت کی گئی ہیں۔ سیدنا عمر فاروقؓ حضرت شحاکؓ کی رائے کو بہت اہمیت دیتے تھے۔ انہیں نبی کریم ﷺ سے بہت محبت تھی۔ اسی طرح اللہ کے رسول ﷺ بھی ان سے بہت محبت کرتے تھے۔ اللہ تعالیٰ کی ان پر

زندگیوں پر رزق کے اثرات

اس کی بیوی کاروبار مزید متکبرانہ ہو گیا اور اس نے اپنے تمام رشتہ داروں کو تنگ کرنا شروع کر دیا۔ جس کی وجہ سے تمام رشتہ دار آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑ گئے اور اچانک بچہ بیمار ہو گیا۔ کافی رقم اس پر خرچ ہو گئی کیونکہ سعودی عرب سے آمدنی مسلسل آ رہی تھی مگر وہ بند ہو گئی تھیکہ کی رقم بھی دیتے ہیں اور بچوں کا پیٹ بھی پالتے ہیں۔

(سید واجد حسین بخاری)

بھائی نے بہن کو گولی مار دی

ایک صاحب پولیس ڈیپارٹمنٹ میں اسٹنٹ سب انسپکٹر (ASI) ہے۔ پولیس میں اچھی کارکردگی ہے لہذا ترنگا قد موٹا تازہ علاقے میں اس کی بڑی دہشت ہے۔ اکثر چور اور جرائم پیشہ افراد اس سے ڈرتے ہیں کیونکہ اس کی مار بہت مشہور ہے اور جو بھی تھانہ میں گرفتار ہو کر آتا تھا اس کو مارنا پینا شروع کر دیتا تھا۔ پہلے مارتا تھا اور بعد میں پتہ کرتا تھا کہ تم حق پر گرفتار ہوئے یا ناحق گرفتار ہوئے ہو اگر جاتے ہی اس کو رشوت کی رقم فوراً دے دو تو وہ نہیں مارتا۔ اس لیے لوگ اس اے ایس آئی کی مار سے بچنے کیلئے فوراً رشوت کی رقم دیتے تھے۔ اب یہ بھی شیر بن گیا تھا کیونکہ وہ اپنے افسران کو بھی رقم پہنچاتا تھا۔ اس وجہ سے گھر میں بھی چیزیں آنا شروع ہو گئیں تھیں۔ یہ اے ایس آئی غریب گھرانے کا آدمی تھا، گھر بھی پرانی طرز کا بنا ہوا تھا۔ مجبوراً کرائے کے مکان میں رہنے لگا۔ اب مکان کا کرایہ بھی دینا پڑتا تھا۔ اس کے دو بچے تھے ایک بیٹا اور ایک بیٹی۔ بیٹے کی عمر 14/15 سال تھی اور جبکہ بیٹی کی عمر 10/11 سال تھی۔ اے ایس آئی کی عادت تھی کہ روزانہ کی رقم لا کر الماری کے ایک کونے میں رکھتا تھا۔ ایک دن اس کا لڑکا دیکھ رہا تھا۔ ابا رشوت کی رقم یہاں رکھتا ہے۔ دوسرے دن اے ایس آئی آیا تو اس نے اپنا بھرا ہوا پستول اس جگہ رکھا جہاں وہ رقم لا کر رکھتا تھا اور اپنی بیوی کو بتانا بھول گیا اور سو گیا۔ صبح 7 بجے جب دونوں بچے سکول جانے کیلئے تیار ہو رہے تھے تو لڑکے نے بھرا ہوا پستول اٹھا لیا۔ اس کو معلوم نہ تھا کہ پستول بھرا ہوا ہے۔ اس نے ہنستے ہوئے اپنی بہن پر پستول تان لیا کہ چلاؤں، بہن نے کہا کہ چلاؤ۔ اس نے پستول چلا دیا، گولی چلی اور اسی وقت بہن کا بھجے اڑا دیا اور موقع پر دم توڑ گئی جبکہ بیٹے کا ذہن توازن صدمہ کی وجہ سے خراب ہو گیا ہے۔ اگر اے ایس آئی رشوت کی رقم گھر نہ لاتا اور بچے نہ دیکھتے تو شاید یہ واقعہ پیش نہ آتا۔

(بقیہ زندگی کا مقصد)

تو وہ اللہ کو پیارے ہو گئے ہمیں بھی ہر وقت کچھ اچھا کام کرتے رہنا چاہیے۔ ہو سکتا ہے کہ وہی ہماری زندگی کا مقصد ہو۔ مزید کہنے لگے کہ میں ابھی آپ لوگوں کو دیکھ رہا تھا آپ کس طرح کے کلمات اس لڑکے کے متعلق کہہ رہے تھے۔ کہنے لگے کہ ہمیں اس طرح کسی کا مذاق نہیں اڑانا چاہیے ہو سکتا ہے کہ اس کی کوئی ادا اللہ کو بہت پسند ہو اور وہ ہم میں نہ ہو۔ جب بھی ایسے لوگوں کو دیکھیں تو ان کیلئے اور اپنے لیے بہتری کی دعا کریں۔ پھر انہوں نے ایک واقعہ سنایا۔ کہنے لگے کہ ہمارے ہاں ایک مہندی کی تقریب تھی۔ لڑکے لڑکیاں سب جا رہے تھے اور ہونگ (Hooting) بھی کر رہے تھے کہ اچانک کسی لڑکی کی آواز کانوں میں پڑی۔ اس کی آواز بڑی چھٹی ہوئی آواز تھی۔ ہمارے ایک دوست نے ایسے ہی کہہ دیا کہ "یہ کوی کہاں سے آگئی" حالانکہ اس نے لڑکی کو دیکھا نہ تھا۔ جب اس دوست نے پیچھے مڑ کر دیکھا تو لڑکی وہیں کھڑی ہوئی تھی اور اس کا رنگ بھی کافی گھبراہٹا تھا۔ وہ فوراً اس تقریب سے نکلی اور اگلی فلائٹ سے واپس امریکہ چلی گئی۔ ہمارے دوست نے اس کے عزیز واقارب سے کہا کہ کسی طرح ایک مرتبہ ہماری اس سے بات کر ادیں تاکہ ہم معذرت کر سکیں لیکن وہ لڑکی ایسی دلبرداشتہ ہوئی کہ اس نے امریکہ جا کر خودکشی کر لی۔ مزید کہنے لگے کہ یہ الفاظ ہمارے دوست کو بہت متحکم بنے اور اب شاید ساری عمر ان کے کہے ہوئے الفاظ انہیں اذیت دیتے رہیں۔ ہمیں ایسے الفاظ استعمال نہیں کرنے چاہئیں جو کسی کی دل آزاری کا سبب ہوں۔ ہو سکتا ہے کہ ہمارے لیے وہ صرف الفاظ ہوں لیکن کسی کیلئے وہی الفاظ زندگی و موت کی وجہ بن سکتے ہیں۔ یہ باتیں کرنے کے بعد وہ صاحب کسی کام کی وجہ سے اٹھ کر چلے گئے لیکن ہمارے لیے یہ ملاقات انتہائی نفع بخش رہی اور میں اپنی غلطیوں کا احساس ہوا۔ میرے ایک دوست جو کہ میرے ساتھ آفس میں ہوتے ہیں کہنے لگے کہ "میرے ماموں اچانک بیمار ہو گئے۔ ان کے پاؤں اور پنڈلیوں پر شدید خارش ہونے لگی، پنڈلیاں سوجھ گئیں اور ان سے پانی بھی نکلنے لگیں کافی علاج کے باوجود کوئی فرق نہیں پڑ رہا تھا۔ میرے ماموں انتہائی دیکھار آدمی ہیں اور اللہ کی مخلوق کی فکر میں انہوں نے بہت دقت لگائی ہے۔ ایک رات وہ سو رہے تھے کہ انہیں خواب میں ایک بزرگ ملے اور کہا کہ "اپنی چپل سے گندو صاف کرلو۔" یہ خواب انہوں نے دو تین مرتبہ دیکھا تو انہوں نے اپنی چپل کو دیکھا جو کہ انہوں نے نماز پڑھنے کیلئے مسجد جانے کیلئے مخصوص رکھی ہوئی تھی تو انہیں یاد آیا کہ قریباً پانچ، چھ مہینے اس چپل میں ایک کیل گھس گیا تھا اور وہ جب بھی نماز کیلئے جاتے تھے تو وہ کیل انہیں جھجھکتا تھا۔ انہوں نے وہ کیل نکالا تو تھوڑے ہی دنوں میں ان کی بیماری دور ہوئے لگی اور اب اللہ کے فضل سے کافی بہتری ہے۔ اللہ تعالیٰ اپنے برگزیدہ بندوں کی مشکلات اپنی رحمت سے حل کرتا ہے اور انہیں ان کی کوتاہیوں کا احساس بھی ہو جاتا ہے۔

مغناہین دور کرنے کیلئے: مغناہین کو دور کرنے کیلئے عمدہ کشمش لیں اور اس سے نصف مقدار میں مصر کھل میں پیس لیں۔ پانی ملا کر صحت ضرورت سر پر لپ کرنے سے چند روز میں نئے بال اُگنے لگتے ہیں۔ (اللہ وحی چشمی نظامی، خانیوال)

(بقیہ: بچے جن کے ہاتھ پاؤں سانس کھا گئی)

بال سنوار سکتے ہیں، منہ میں لقمہ ڈال سکتے ہیں اور گھاس سے پانی پی سکتے ہیں۔ وہ بچے جن کا ایک ہاتھ سلامت ہے بہت خوش نصیب سمجھے جاتے ہیں۔ کیونکہ ان کے مصنوعی بازو یا ناگوں کو حرکت دینے کے لیے کسی شخص کی ضرورت نہیں۔ وہ صحیح و سالم ہاتھ سے خود ہی بن دبا کر اپنا دوسرا بازو یا ٹانگیں ہلا سکتے ہیں۔ لیکن وہ بچے جن کے دونوں ہاتھ مصنوعی ہیں۔ خود اپنے کسی مصنوعی عضو کو حرکت نہیں دے سکتے۔ ان کے والدین یا دوسرے عزیزوں کو ان کے ہاتھ پاؤں ہلانے کے لیے کوشش کرنا پڑتی ہے۔ باہرین صحت کی رائے ہے کہ یہ بچے دماغی طور پر صحت مند ہیں اور ان کے ساتھ مہربانی اور شفقت سے پیش آنے کی ضرورت ہے۔ ہائیڈل برگ کا ایک پانچ سالہ بچہ جس کے دونوں ہاتھ مصنوعی ہیں، ایک سکول میں پڑھتا ہے وہ بڑا ذہین طالب علم ہے اور سب استاد اس کی تعریف کرتے ہیں۔ سکول کے دوسرے بچوں کے مقابلے میں وہ زیادہ دشواری محسوس نہیں کرتا۔ تھلیڈو مائڈ پر دن رات تجربات ہو رہے ہیں۔ ان تجربات سے بہت مفید نتائج کی توقع ہے۔ اوسر سائنس دان اس کوشش میں مصروف ہیں کہ مصنوعی اعضا کو زیادہ سے زیادہ مفید، دلکش، مستے اور پائیدار بنایا جائے۔ سب سے بڑا مسئلہ یہ پیش ہے کہ ہاتھوں سے محروم بچے مصنوعی اعضا کے باوجود بھی دوسروں کے محتاج رہتے ہیں۔ یہ کیسے پوری کی جائے اور وہ کون سا طریقہ ہے جس سے ہاتھ اور پاؤں سے محروم بچہ ایک کام کا صرف ارادہ کرے اور مصنوعی اعضا اس کے ذہن کی پیروی کریں۔ ہو سکتا ہے مستقبل قریب میں سائنس دان اس مسئلہ کا حل دریافت کر لیں۔ یورپ میں ایسے بچوں کے والدین کی انجمنیں قائم ہیں جہاں لوگ جمع ہو کر آپس میں تبادلہ خیال کرتے ہیں۔ نئی نئی مشکلات ایک دوسرے کے سامنے رکھی جاتی ہیں اور ان کے حل تلاش کیے جاتے ہیں۔ ننھے سے معصوم بچوں کے لیے غائبہ کلب بھی کھولے گئے ہیں جہاں یہ بچے مختلف کھیل کھیلتے ہیں اس میں شک نہیں کہ سائنس نے اس میدان میں کارہائے نمایاں انجام دیے ہیں لیکن ابھی بہت کچھ کرنے کی ضرورت ہے۔ ٹانگیں اعضاء والے بچوں کے ایک ڈاکٹر نے بڑے دکھ سے کہا تھا: "کاش چاند اور ستاروں کی تحیر کے بجائے دنیا بھر کے سائنس دان مل کر اس ایک بچے کا دکھ دور کر سکیں جس کے بازو ہیں نہ ٹانگیں۔ جو دن بھر اپنے بستر پر گوشت کے قلعے کی طرح پڑا ہوا ہے۔ اس عمر میں تو خیر والدین کھلا پلا دیئے ہیں لیکن جب وہ بڑا ہوگا تو کیا کرے گا۔ کہاں جائے گا۔ کیسے کماے گا اس بے رحم دنیا میں سوائے بھیک مانگنے کے شاید وہ اور کوئی کام نہ کر سکے، اور ستم تو یہ کہ اس کام کے لیے بھی اسے دوسروں کی مدد کی ضرورت ہوگی۔"

(بقیہ: معاشی اور جسمانی مشکلات سے نجات)

"اور غصے کے ضبط کرنے والے اور لوگوں سے درگزر کرنے والے ہیں اور اللہ تعالیٰ ایسے نیکو کاروں کو محبوب رکھتا ہے۔" (سورہ آل عمران آیت نمبر 134) اگر آپ کو غصہ شدید آتا ہے اور آپ سے باہر ہو جاتے ہیں تو (۱۰۱) دفعہ مذکورہ آیت (۲۱) دن تک چمکی پڑھ کر کھا لیں۔

(۱۰) بیٹے اور بیٹی کیلئے رشتہ نصیب ہو

"اَمِنْ يٰحِبِّ الْمَضْطَّرِّ اِذَا دَعَا وَتَكْشِفُ

السُّوءَ" (پارہ ۳۰ سورہ النمل ۶۲) "وہ ذات جو بے قراری کی سنتا ہے جب وہ اس کو پکارتا ہے (اور اس کی مصیبت کو دور کر دیتا ہے) اگر آپ کو اپنی والدہ کا رشتہ نہیں ملتا تو اتنے ہیشتے ذمہ مذکورہ آیت کا درجہ جاری رکھیں۔

(بقیہ: اسلام اور رواداری)

اس خیال سے محاذ جنگ میں لے جاتے تھے کہ ان کی موجودگی میں اپنی جانوں پر تکمیل کا خیال اور پیچھے ہٹنے کا نام نہ لیں۔ ایسی حالت میں اگر عمار بین قتل ہو جانے یا مغلوب ہونے کے بعد اسیر ہو جائے تو ان کے اہل و عیال بھی دوسرے اموال غنیمت میں شامل کر لیے جاتے۔

(بقیہ: میں غم بے ہوش ہو گئی)

ترکیب استعمال: 5 کپ پانی کو اچھی طرح ابلیس چینی یا شہد حب ضرورت ڈالیں اور پھر ایک پیچ صوف ڈال کر دم میں رکھ کر پیچ آگ بند کر دیں۔ تقریباً ۲ منٹ کے بعد اتار کر چائے کی طرح پیئیں اگر لیموں کے چٹو قطرے ڈالیں تو فائدہ بڑھ جائے گا۔

فائدہ: کھانا جتنا مرضی کھایا ہو اس قبوہ کے استعمال سے فوراً طبیعت بحال، گیس، پیچ، زہل، زکام، الرجی، سر ہماردی ہو، دل ڈوبتا ہو اور آخرت ہو جاتا ہے اور کھانا فوراً ہضم ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ دراصل مجھے حضرت مفتی عبدالحمید نے عنایت فرمایا تھا۔ یہ نسخہ ہم نے دوپہر کے کھانے میں معمول بنایا اور اگر بھری معدے کی تکلیف ختم ہو گئی اور خوب فائدہ ہوا۔

کھانے کی لذت کے لیے:

کھجی اور ستھرے ہم وزن پیس کر چٹکی کھانا میں پکانے کے دوران ڈال دیں تو کھانے میں لذت آ جاتی ہے۔

(بقیہ: انمول خزانہ اور درود شریف کی برکات)

میرے ہاتھ آگیا میں نے پورا کتنا پیغمبر سے پڑھا، کتنا پیچ میں لوگوں کے واقعات پڑھے جن کے مسائل درود شریف کی برکت سے حل ہوئے۔ کتنا پیچ میں درود شریف کے متعلق احادیث مبارکہ بھی پڑھیں۔ بزرگوں کے بتائے ہوئے طریقہ بھی درود شریف کے متعلق پڑھے۔ یہ کتنا پیچ پڑھنے کے بعد میرے دل میں درود شریف پڑھنے کا شوق پیدا ہوا اور میں نے دل میں اللہ کے حضور دعا کی یا اللہ میرے دانتوں میں جو خون آنے کا مرض ہے یہ دور ہو جائے تو میں درود شریف کا درود ہمیشہ جاری رکھوں گا اور درود شریف کی برکات کا یہ مجزہ میں بھی دیکھنا چاہتا ہوں جس طرح کتنا پیچ میں باقی لوگوں نے آپ جتنی کھسے۔ ساتھ ہی حضور علیہ صلوٰۃ و سلام کی خدمت میں عرض کی یا حضور ﷺ درود شریف کا وظیفہ میں نے شروع کر دیا اللہ کے حضور میری سفارش فرمائیں۔ اللہ تعالیٰ آپ ﷺ پر میری طرف سے بھیجے درود شریف کی برکت سے میرا مرض دور کر دے۔ مجھے بڑی حیرت ہے کہ کچھ دن درود شریف پڑھنے کے بعد میرے دانتوں میں سے خون آنے کا مرض ختم ہو گیا۔ میں نے اس دن سے یہ ارادہ کر لیا کہ میں تاحیات درود شریف کا وظیفہ جاری رکھوں گا۔ بفضل اللہ تعالیٰ میں 15 سال سے چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے لینے پھرتے ہوئے درود شریف پڑھتا رہتا ہوں۔

(بقیہ: پھلی سہانجا) (11) پھلیوں کے اچار کی خوراک زیادہ سے زیادہ پڑھ کر تو روزانہ احتیاطاً گرم مزاج والے احباب اس کا استعمال نہ کریں کیونکہ ان کیلئے نقصان دہ ہے اس کے علاوہ نزلہ زکام اور بخار کے مریضوں کو بھی اس کا استعمال درست نہیں۔

دل میں سرور اور فرحت کے لیے

"بَاوَارِثُ" بکثرت پڑھنے سے عمر میں اضافہ، دل میں فرحت اور سرور پیدا ہوتا ہے۔ (بنیم منظور۔ حوالی لکھا)۔

(بقیہ: درود شریف کی اہمیت)

سروایت ہے کہ آپ ﷺ کا ارشاد ہے جو شخص مجھ پر ایک مرتبہ درود بھیجے اللہ تعالیٰ اور اس کے فرشتے اس پر ستر مرتبہ درود بھیجتے ہیں۔ (ترغیب)

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جس کے سامنے میرا تذکرہ آئے اس کو چاہیے کہ مجھ پر درود بھیجے اور جو مجھ پر ایک مرتبہ درود بھیجے گا اللہ تعالیٰ اس پر دس مرتبہ درود بھیجے گا اور اس کی دس خطایں معاف کرے گا اور اس کے دس درجے بلند کرے گا۔ (نسائی)

حضرت ابن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے کہ بلا شک قیامت میں لوگوں میں سب سے زیادہ مجھ سے قریب وہ شخص ہوگا جو سب سے زیادہ مجھ پر درود بھیجے۔ (ترمذی)

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا میں پر آباؤ مخلوق کے برابر ہوں والا ایک فرشتہ اللہ تعالیٰ پیدا فرماتے ہیں، جس کے بازو شرق و مغرب میں پھیلے ہوئے ہوتے ہیں ہر عرش سے لگا ہوا، پاؤں تخت اثری میں، جب کوئی درود شریف پڑھتا ہے تو یہ عرش تلے بخور کے دریا میں غوطہ کھاتا ہے، پھر باہر نکل کر اپنے پرہوں کو جھاڑتا ہے۔ اس سے جو قطرے گرتے ہیں ہر قطرے سے ایک فرشتہ پیدا ہوتا ہے جو اس کیلئے قیامت تک بخشش کی دعا مانگتا رہتا ہے۔ (نسائی)

نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے جو مجھ پر درود شریف پڑھتا ہے۔ اس کیلئے اللہ تعالیٰ ایک ایسا پرندہ پیدا فرماتے ہیں جس کے ستر ہزار بازو ہوتے ہیں، ہر بازو میں ستر ہزار پتے ہوتے ہیں، ہر پتے میں ستر ہزار ہوتے ہیں، ہر سر میں ستر ہزار چمچے ہوتے ہیں، ہر چمچے میں ستر ہزار مٹ ہوتے ہیں، ہر مٹ میں ستر ہزار زبائیں، وہ اللہ تعالیٰ کی ستر ہزار بولیوں میں تسبیح کرتا ہے اور اللہ تعالیٰ اس کی تسبیح کے بدلے درود شریف پڑھنے والے کیلئے ثواب لکھتے ہیں (دلائل الخیرات) درود شریف پڑھنے سے یہ کتنی بڑی سعادت حاصل ہوتی ہے کہ جب فرشتے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو ہمارا درود شریف پہنچاتے ہیں تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم خوش ہوتے ہیں۔ دعا فرماتے ہیں اور جواب میں سلام عنایت فرماتے ہیں۔ (پہلی)

کتنے خوش نصیب ہیں وہ لوگ جو روزانہ ہزاروں بار صلوٰۃ و سلام سے آپ کا جواب پاتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ ساری زندگی کی جان تو رحمت کے بعد اگر ایک باری آپ ﷺ کا جواب سلام مل جائے تو دونوں جہان کی دولت سے کروڑ بازو زیادہ ہے۔ درود شریف کو نہایت ادب و احترام کے ساتھ یاد کرو دو زانو بیٹھ کر اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ میں روضہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سامنے بیٹھا ہوں، آپ ﷺ میرا درود شریف سن رہے ہیں اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سینہ اطہر سے انوار و برکات و نبوضات مثل طوفان مجھ پر آرہے ہیں۔ قرآن کریم نے جس ذکر کثیر کی تعلیم دی ہے۔ درود شریف ہی اس کا صحیح مصداق ہو سکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے حضرت موسیٰ علیہ السلام پر وحی بھیجی کہ اے موسیٰ اگر دنیا میں ایسے لوگ نہ ہوں جو میری حمد و ثناء کرتے ہیں تو میں آسمان سے ایک قطرہ پانی نہ نکالوں، زمین سے ایک دانہ نہ اگاؤں اور بہت سی نعمتوں کا ذکر کرنے کے بعد فرمایا اے موسیٰ کیا تم یہ چاہتے ہو کہ تم میں سے اس سے بھی زیادہ قریب ہو جاؤں، جتنا تمہاری زبان سے تمہارا کلام، جتنے تمہارے دل سے اس کے خیال تمہارے بدن سے اس کی روح اور تمہاری آنکھ سے اس کی روشنی عرض کیا جی ہاں! فرمایا نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم پر درود شریف کی کثرت کر دو۔ (قول البدیع)

(بقیہ: بچے جن کے ہاتھ پاؤں سانس کھائی)

بال سنوار سکتے ہیں، منہ میں لقمہ ڈال سکتے ہیں اور گھاس سے پانی پی سکتے ہیں۔ وہ بچے جن کا ایک ہاتھ سلامت ہے بہت خوش نصیب سمجھے جاتے ہیں۔ کیونکہ ان کے مصنوعی بازو یا ناگوں کو حرکت دینے کے لیے کسی شخص کی ضرورت نہیں۔ وہ صحیح و سالم ہاتھ سے خود ہی بن دیا کر اپنا دوسرا بازو یا ناگیں ہلا سکتے ہیں۔ لیکن وہ بچے جن کے دونوں ہاتھ مصنوعی ہیں۔ خود اپنے کسی مصنوعی عضو کو حرکت نہیں دے سکتے۔ ان کے والدین یا دوسرے عزیزوں کو ان کے ہاتھ پاؤں ہلانے کے لیے کوشش کرنا پڑتی ہے۔ باہرین صحت کی رائے ہے کہ یہ بچے دماغی طور پر صحت مند ہیں اور ان کے ساتھ مہربانی اور شفقت سے پیش آنے کی ضرورت ہے۔ ہائیڈل برگ کا ایک پانچ سالہ بچہ جس کے دونوں ہاتھ مصنوعی ہیں، ایک سکول میں پڑھتا ہے وہ بڑا ذہین طالب علم ہے اور سب استاد اس کی تعریف کرتے ہیں۔ سکول کے دوسرے بچوں کے مقابلے میں وہ زیادہ دشواری محسوس نہیں کرتا۔ تھالیزوما یا بڑوں رات تجربات ہو رہے ہیں۔ ان تجربات سے بہت مفید نتائج کی توقع ہے۔ اہل سائنس دان اس کوشش میں مصروف ہیں کہ مصنوعی اعضا کو زیادہ سے زیادہ مفید، دلکش، مستے اور پائیدار بنایا جائے۔ سب سے بڑا مسئلہ یہ درپیش ہے کہ ہاتھوں سے محروم بچے مصنوعی اعضا کے باوجود بھی دوسروں کے محتاج رہتے ہیں۔ یہ کیسے پوری کی جائے اور وہ کون سا طریقہ ہے جس سے ہاتھ اور پاؤں سے محروم بچہ ایک کام کا صرف ارادہ کرے اور مصنوعی اعضا اس کے ذہن کی پیروی کریں۔ ہو سکتا ہے مستقبل قریب میں سائنس دان اس مسئلے کا حل دریافت کر لیں۔ یورپ میں ایسے بچوں کے والدین کی انجمنیں قائم ہیں جہاں لوگ جمع ہو کر آپس میں تبادلہ خیال کرتے ہیں۔ نئی نئی مشکلات ایک دوسرے کے سامنے نہ کی جاتی ہیں اور ان کے حل تلاش کیے جاتے ہیں۔ ننھے ننھے مصحوم بچوں کے لیے غلغلا کلب بھی کھولے گئے ہیں جہاں یہ بچے مختلف کھیل کھیلتے ہیں اس میں شجک نہیں کہ سائنس نے اس میدان میں کارہائے نمایاں انجام دینے میں لیکن ابھی بہت کچھ کرنے کی ضرورت ہے۔ بالکل اعضاء والے بچوں کے ایک ڈاکٹر نے بڑے دکھ سے کہا تھا: ”کاش چاند اور ستاروں کی تحفیر کے بجائے دنیا بھر کے سائنس دان مل کر اس ایک بچے کا دکھ دور کر سکیں جس کے بازو ہیں نہ ناگیں۔ جنوں بھرائے بستر پر گوشت کے ٹکڑوں کی طرح پڑا رہتا ہے۔ اس عمر میں تو خیر والدین کھلا پلا دیجے ہیں لیکن جب وہ بڑا ہوگا تو کیا کرے گا۔ کہاں جائے گا۔ کیسے کائے گا اس بے رحم دنیا میں سوائے بھیک مانگنے کے شاید وہ اور کوئی کام نہ کر سکے اور ہم تو یہ کہ اس کام کے لیے بھی اسے دوسروں کی مدد کی ضرورت ہوگی۔“

(بقیہ: معاشی اور جسمانی مشکلات سے نجات)

”اور غصے کے خبیث کرنے والے اور لوگوں سے درگزر کرنے والے ہیں اور اللہ تعالیٰ ایسے نیکو کاروں کو محبوب رکھتا ہے۔“ (سورہ آل عمران آیت نمبر 134) اگر آپ کو غصہ شدید آتا ہے اور آپ سے باہر ہو جاتے ہیں تو (۱۰۱) دفعہ مذکورہ آیت (۲۱) دن تک چپٹی پر پڑھ کر کھالیں۔

(۱۰) بیٹے اور بیٹی کیلئے رشتہ نصیب ہو

”اَمِنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ اِذَا دَعَا وَ يَكْشِفُ السُّوءَ“ (پارہ ۳۰ سورہ النمل ۶۲) ”وہ ذات جو بے قرار آدمی کی سنتا ہے جب وہ اس کو پکارتا ہے (اور اس کی مصیبت کو دور کر دیتا ہے) اگر آپ کو اپنی دلدار کا رشتہ نہیں ملتا تو اتنے ننھے ننھے مذکورہ آیت کا ورد جاری رکھیں۔

(بقیہ: اسلام اور رواداری)

اس خیال سے محاذ جنگ میں لے جاتے تھے کہ ان کی موجودگی میں اپنی جانوں پر کھیل جائیں اور پیچھے ہٹنے کا نام نہ لیں۔ ایسی حالت میں اگر عیارین قتل ہو جائے یا مغلوب ہونے کے بعد اسیر ہو جائے تو ان کے اہل و عیال بھی دوسرے اموال غنیمت میں شامل کر لیے جاتے۔

(بقیہ: میں نیم بے ہوش ہوگئی)

ترکیب استعمال: 5 کپ پانی کو اچھی طرح ابالیں چینی یا شہد حب ضرورت ڈالیں اور پھر ایک پیچ صوف ڈال کر دم میں رکھ کر پیچے آگ بند کر دیں۔ تقریباً ۵ منٹ کے بعد اتار کر چائے کی طرح پیئیں اگر لیوں کے چند قطرے ڈالیں تو فائدہ بڑھ جائے گا۔

فائدہ: کھانا جتنا مرضی کھایا ہوا اس قبوہ کے استعمال سے فوراً طبیعت بحال، گیس، پیڑ، زلزلہ، زکام، الرجی، سر بھاری، ہول، ڈوبنا، فوفا اور ختم ہو جاتا ہے اور کھانا فوراً ہضم ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ دراصل مجھے حضرت مفتی عبدالحمید نے عنایت فرمایا تھا۔ یہ نسخہ ہم نے دوپہر کے کھانے میں معمول بنالیا اور اگر بھر کی تکلیف ختم ہوگئی اور خوب فائدہ ہوا۔

کھانے کی لذت کے لیے: کلہوئی اور سیترے ہم وزن ہیں کہ چکی کھانا میں پکانے کے دوران ڈال دیں تو کھانے میں لذت آ جاتی ہے۔

(بقیہ: اموال غنات اور درود شریف کی برکات)

میرے ہاتھ آگیا میں نے پورا کتنا پیغور سے پڑھا، کتنا پیچہ لوگوں کے واقعات پڑھے جن کے مسائل درود شریف کی برکت سے حل ہوئے۔ کتنا پیچہ درود شریف کے متعلق احادیث مبارکہ بھی پڑھیں۔ بزرگوں کے بتائے ہوئے طریقہ بھی درود شریف کے متعلق پڑھے۔ یہ کتنا پیچہ پڑھنے کے بعد میرے دل میں درود شریف پڑھنے کا شوق پیدا ہوا اور میں نے دل میں اللہ کے حضور دعا کی یا اللہ میرے دانتوں میں جو خون آنے کا مرض ہے یہ دور ہو جائے تو میں درود شریف کا ورد ہمیشہ جاری رکھوں گا اور درود شریف کی برکات کا یہ تجربہ میں بھی دیکھنا چاہتا ہوں جس طرح کتنا پیچہ میں باقی لوگوں نے آپ جی لکھی ہے۔ ساتھ ہی حضور علیہ صلوٰۃ و سلام کی خدمت میں عرض کی یا حضور درود شریف کا وظیفہ میں نے شروع کر دیا اللہ کے حضور میری سفارش فرمائیں۔ اللہ تعالیٰ آپ ﷺ پر میری طرف سے بھیجے درود شریف کی برکت سے میرا مرض دور کر دے۔ مجھے بڑی حیرت ہے کہ کچھ دن درود شریف پڑھنے کے بعد میرے دانتوں میں سے خون آنے کا مرض ختم ہو گیا۔ میں نے اس دن سے یہ ارادہ کر لیا کہ میں تاحیات درود شریف کا وظیفہ جاری رکھوں گا۔ بفضل اللہ تعالیٰ میں 15 سال سے چلتے پھرتے ننھے ننھے لپٹے ہوئے درود شریف پڑھتا رہتا ہوں۔

(بقیہ: بھلی سہانچا) (11) پھلیوں کے اپار کی خوراک زیادہ سے زیادہ پڑھ کر روزانہ احتیاطاً تکریم مزاج والے احباب اس کا استعمال نہ کریں کیونکہ ان کیلئے نقصان دہ ہے۔ اس کے علاوہ زلزلہ زکام اور بخار کے مریضوں کو بھی اس کا استعمال درست نہیں۔

دل میں سرور اور فرحت کے لیے

”یا وَاِرِثْ“ بکثرت پڑھنے سے عمر میں اضافہ، دل میں فرحت اور سرور پیدا ہوتا ہے۔ (بیگم منظور۔ حویلی لکھا)۔

(بقیہ: درود شریف کی اہمیت)

سے روایت ہے کہ آپ ﷺ کا ارشاد ہے جو شخص مجھ پر ایک مرتبہ درود بھیجے اللہ تعالیٰ اور اس کے فرشتے اس پر ستر مرتبہ درود بھیجتے ہیں۔ (تربیب) حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جس کے سامنے میرا تذکرہ آئے اس کو چاہیے کہ مجھ پر درود بھیجے اور جو مجھ پر ایک مرتبہ درود بھیجے گا اللہ تعالیٰ اس پر دس مرتبہ درود بھیجے گا اور اس کی دس خطائیں معاف کرے گا اور اس کے دس درجے بلند کرے گا۔ (نسائی)

حضرت ابن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے کہ بلا شک قیامت میں لوگوں میں سب سے زیادہ مجھ سے قریب وہ شخص ہوگا جو سب سے زیادہ مجھ پر درود بھیجے۔ (ترمذی)

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا زمین پر آپا مخلوق کے برابر ہوں والا ایک فرشتہ اللہ تعالیٰ پیدا فرماتے ہیں، جس کے بازو مشرق و مغرب میں پھیلے ہوئے ہوتے ہیں سر سرش سے لگا ہوا، پاؤں تخت افرو میں ہیں، جب کوئی درود شریف پڑھتا ہے تو یہ عرش سے بخور کے دریا میں غوطہ کھاتا ہے، پھر باہر نکل کر اپنے پروں کو بھارتا ہے۔ اس سے جو قطرے گرتے ہیں ہر قطرے سے ایک فرشتہ پیدا ہوتا ہے جو اس کیلئے قیامت تک بخشش کی دعا مانگتا رہتا ہے۔ (نسائی)

نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے جو مجھ پر درود شریف پڑھتا ہے۔ اس کیلئے اللہ تعالیٰ ایک ایسا پندہ پیدا فرماتے ہیں جس کے ستر ہزار بازو ہوتے ہیں، ہر بازو میں ستر ہزار پیچہ ہوتے ہیں، ہر پیچہ میں ستر ہزار منہ ہوتے ہیں، ہر منہ میں ستر ہزار زبانیں، وہ اللہ تعالیٰ کی ستر ہزار بولیوں میں تسبیح کرتا ہے اور اللہ تعالیٰ اس کی تسبیح کے بدلے درود شریف پڑھنے والے کیلئے ثواب لکھتے ہیں (دلائل الخیرات) درود شریف پڑھنے سے یہ کتنی بڑی سعادت حاصل ہوتی ہے کہ جب فرشتے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو ہمارا درود شریف پہنچاتے ہیں تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم خوش ہوتے ہیں۔ دعا فرماتے ہیں اور جواب میں سلام عنایت فرماتے ہیں۔ (بھلی) کتنے خوش نصیب ہیں وہ لوگ جو روزانہ ہزاروں بار صلوٰۃ و سلام سے آپ کا جواب پاتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ ساری زندگی کی جان تو جنت کے بعد اگر ایک بار ہی آپ ﷺ کا جواب سلام مل جائے تو دونوں جہان کی دولت سے کروڑ بازو زیادہ ہے۔ درود شریف کو نہایت ادب و احترام کے ساتھ با وضو و زانو بیٹھ کر اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ میں روضہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سامنے بیٹھا ہوں، آپ ﷺ میرا درود شریف سن رہے ہیں اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سینہ اطہر سے انوار و برکات و فیوضات مثل طوفان مجھ پر آ رہے ہیں۔ قرآن کریم نے جس ذکر کثیر کی تعلیم دی ہے۔ درود شریف ہی اس کا صحیح مصداق ہو سکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے حضرت موسیٰ علیہ السلام پر وہی جتنی کہ اسے موسیٰ اگر دنیا میں ایسے لوگ نہ ہوں جو میری حمد و ثناء کرتے ہیں تو میں آسمان سے ایک قطرہ پانی نہ پکاؤں، زمین سے ایک دانہ نہ اگاؤں اور بہت سی نعمتوں کا ذکر کرنے کے بعد فرمایا اسے موسیٰ کیا تم یہ چاہتے ہو کہ میں تم سے اس سے بھی زیادہ قریب ہو جاؤں، جتنا تمہاری زبان سے تمہارا کلام، جتنے تمہارے دل سے اس کے خیال تمہارے بدن سے اس کی روح اور تمہاری آنکھ سے اس کی روشنی عرض کیا جی ہاں! فرمایا نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم پر درود شریف کی کثرت کر دو۔ (قول البدیع)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج ہیں

ایسے مریض جو لیبارٹری ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں اور مادہ تولید میں وہ اجسام کمزور ہیں جو اولاد کے قابل بناتے ہیں۔ بے شمار علاج کرائے گئے ہوں۔ حتیٰ کہ اب دواؤں کے نام سے چڑھ جاتے ہوں۔ سب جگہ سے اعتماد ختم ہو چکا ہو۔ گھریلو زندگی اولاد کے نہ ہونے کی وجہ سے دیران ہے۔ سکون، چین نہیں۔ دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت نہیں ہے۔ ایسے مایوس اور اولاد کے غم سے غم حال مریض تسمی رکھیں اور پریشان نہ ہوں۔ آپ کچھ عرصہ یہ بے اولادی کورس استعمال کریں۔ اگر یہ مرض عورتوں میں ہے تو وہ کچھ عرصہ پوشیدہ کورس استعمال کریں۔ یقین جانے یہ بے اولادی کورس ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیروتھے اور ایک فی صد بھی زندہ اجسام مادہ تولید میں نہیں تھے۔ مایوس اور لا علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آنگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز واضح فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔ (قیمت - 2200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 30 یوم)

پتھری، ڈائلاسرز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو۔ گردے کا درد، پیشاب کی بندش یا ریکاوٹ ہو یا پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر درم ہو جاتی ہو یا پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں انک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت سے بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہماری خالص جڑی بوٹیوں سے تیار دوائی ایک عظیم تریاق اور شفا ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور یوریا، یورک ایسڈ اور کربٹین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلاسرز کے قابل ہو چکا ہو۔ یہ دوائی اس وقت بہت ہی کام کی چیز ہے۔ بے شمار لوگوں نے سالہا سال آزمایا ہے۔ آزمائش کے بعد ہم نے اس کا کورس مرتب کیا ہے۔ انفرس گردوں کے امراض، حتیٰ کہ بچے کی پتھری کے لیے بھی لا جواب چیز ہے۔ پرائیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر اس دوائی کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پرائیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے یہ دوائی استعمال کی تو پھولے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہو کر پیشاب کے مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

جوڑوں کا درد، کمر کا درد یا پٹھوں کا پرانا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کھا کر عاجز آچکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کے لیے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائنڈیفیکٹ نہیں) جو خالص جڑی بوٹیوں سے تیار ہے اور جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کے لیے آخری چیز ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے پیٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں، ان کے لیے ایک تحفہ اور خوشخبری ہے۔ اعتماد اور بھروسے دوائی استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی ایسے پرانے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے جن کے ہاتھ، پاؤں ٹیڑھے ہو گئے تھے۔ یہ دوا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گی۔ اس کے علاوہ یہ دوائی جسم کو توانائی ہر قسم کی طاقت اور فٹنس کے لیے بھی حیرت انگیز زلزلت دے گی۔ نوٹ: فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ، سستی رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردستی، ناگوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چست نہ ہونا۔ ڈپریشن، ٹینشن، تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیڑاری، بے قراری، اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ یہ تمام عوارضات ہوں یا بتدریج ہو رہے ہوں تو یہ کورس جسم میں روح کی مانند ہے اور اندر سے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد سے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (ان شاء اللہ) ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی یہ کورس شروع کریں اور اپنی مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ نوٹ: (فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں) (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 15 یوم)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کے لیے کیل مہا سے، چھانیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور ٹھہریاں زہر ہیں۔ ظلم یہ ہے کہ ان پر ایسی کیمیکل بھری زہریلی کیمیکل لگائی جاتی ہیں جو وقتی فائدے کے بعد دائمی داغ اور دھبے چھوڑ جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ انسان اپنا چہرہ کسی کو دکھانے کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ کئی شادیاں صرف چہرے کے حسن و جمال کی وجہ سے ناکام ہوئیں کیونکہ میاں ہے۔ اگر چہرہ دلکش اور خوبصورت نہ ہو تو سالہا سال کے تجربات کے بعد خالص مرتب کیا ہے جس میں لگانے کے لیے ایک دیسی کریم بھی ساتھ ہوگی۔ یہ کھانے اور لگانے کی دوائی، اندرونی اور بیرونی نظام کو صاف شفاف کر کے چہرے کو چاندی طرح بنادیں گے۔ حتیٰ کہ کیل مہا سے الرجی اور خون کی خرابی، حدت، معدے کی تیزابیت اور دیگر نسوانی یا مردانہ خرابیاں دور ہو جاتی ہے۔ پھر چہرے پر لگانے کے لیے خوشبودار دیسی کریم تو ایک دفعہ لگانے سے ہی فوری اپنا زلزلہ دیتی ہے۔ حتیٰ کہ چند بار لگانے سے ہی زندگی، نیا حسن اور اعتماد بڑھتا ہے۔ یہ ایک ماہ کا کورس ہے۔ پرانی مرض کے لیے کچھ عرصہ مستقل دوائی کھانا لازم ہے۔ تمام قسم کے مصالحتات، ہر قسم کا گوشت، مصنوعی مشروبات اور تلی ہوئی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ عجیب چیز یہ ہے کہ اس دوائی کا کوئی بھی سائنڈیفیکٹ نہیں۔ نوٹ: عورتیں صرف محرم کے لیے کورس استعمال کریں۔ کیونکہ غیر محرم کے لیے حسن و جمال جائز نہیں (قیمت - 2000/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 30 یوم)

عبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔